

## 医养结合怎么做？五部门给出指导意见

日前，记者获悉，国家卫生健康委、民政部、国家医保局、国家中医药局、国家疾控局联合印发《关于促进医养结合服务高质量发展的指导意见》。

实习生 任乐添 记者 祁琳

### 鼓励医养结合机构纳入紧密型医联体

意见中指出，各级卫生健康行政部门要将养老机构医疗卫生服务纳入质量安全管理体系统一管理，支持有条件的地方开展医养结合服务质量控制管理工作，组织实施医养结合服务质量评价。鼓励将符合条件的医养结合机构纳入紧密型医联体统一管理，推动按照病情需要和资源分布双向转诊，促进医疗服务有序衔接，牵头单位要加强督促指导、业务支持和医疗卫生服务质量管理。

此外，落实医养结合机构审批登记工作有关要求，未在业务（经营）范围增加“养老服务”的医疗机构，未取得《医疗机构执业许可证》或未经诊所备案的养老机构，不得使用“医养结合”等可能产生歧义或者误导公众的名称。

### 建立和推广团队服务

意见中称，要推广团队服务，围绕老年人健康养老服务需求，建立由执业（助理）医师、注册护士、康复治疗人员、医疗护理员、养老护理员、健康照护师（长期照护师）、健康管理师、社会工作者及志愿者等组成的服务团队。

深化医疗卫生机构与养老机构协议合作，支持医疗卫生机构在养老机构设立执业站点和家庭医生工作站，提供就近就便的医养结合服务。加大医保支持力度，支持将自愿申请且符合条件的医养结合

机构内设医疗机构纳入医保定点范围。

支持有条件的医疗卫生机构延伸服务至社区养老服务机构、乡镇特困人员供养服务设施（敬老院）和农村幸福院，为失能（含失智）、慢性病、高龄、残疾等老年人提供医养结合服务，提升城乡社区老年人医疗卫生服务可及性。

充分利用现有服务平台，推进医疗、养老服务信息互联互通和数据共享，医养结合机构实现院内老年人医疗与养老服务信息的共享共用。同时，发挥中医药治未病优势，开展中医养生保健、营养指导、药膳食疗等活动，推广太极拳、八段锦等传统体育运动，培养健康生活方式。

### 强化队伍建设，支持医务人员从事医养结合服务

各级卫生健康行政部门要落实支持医务人员从事医养结合服务相关政策，细化配套措施，在人才招聘、使用和培养等方面向提供医养结合服务的医疗卫生机构倾斜。

引导医疗、护理、医养照护与管理等相关专业毕业生到医养结合机构就业，支持退休医务人员到医养结合机构工作。支持有条件的地方和医养结合机构积极开展失能老年人家庭照护者知识技能培训。

同时，各级卫生健康、民政部门要拓宽院校培养与机构培训相结合的人才培养培训路径。推动职业院校加强护理、医养照护与管理人才培养，支持医养结合机构、综合性医院老年医学科、基层医疗卫生机构及老年医学特色医院、康复医院、护理院等接续性医疗机构为教学实践和学生实习提供服务岗位。支持医养结合机构医务人员到本地区上级医疗卫生机构或所在紧密型医联体进修，加强专业知识技能的培训考核。

## 安徽省推进养老服务设施规划建设 现公开征求意见

星报讯（记者 王珊珊）记者获悉，由安徽省住建厅组织编制的《养老服务设施规划建设标准》已形成征求意见稿，目前正在公开征求意见。该标准的制定旨在解决当前养老服务设施数量不足、规模小、功能不全及设施简陋等问题，以提升老年人的获得感和幸福感。

征求意见稿提出，养老服务设施应纳入国土空间规划体系，遵循“城乡融合、合理布局、因地制宜、配套建设”的原则。在规划过程中，需充分考虑人口老龄化的影响，并制定相应策略。同时，设施的规划建设需符合老年人的生理和心理需求，注重日照、通风、防寒、采光、防灾、无障碍及管理等方面。

根据征求意见稿，全省拟按养老模式、服务内容和形式，将养老服务设施分为机构养老服务设施和社区养老服务设施两类。其中，机构养老主要提供住宿、生活照料、膳食、康复、护理、医疗保健、心理支持、临终关怀等综合服务；服务形式为集中入住。社区养老主要提供餐饮服务、个人护理、保健康复、娱乐等功能的日托及上门照护服务；服务形式为社区照料或上门服务。

在机构养老服务设施布局上，城市应根据养老需求和宜托宜管的原则，结合县区、街道管辖范围等因素分区设置；乡镇应以乡镇管辖范围综合设置。宜独立设置，可与医院、乡镇卫生院、康复中心、公园绿地、老年人活动设施等邻近设置，实现居家社区机构相融合。

征求意见稿还明确，以县级行政区为基本单元，按照常住人口人均用地面积不少于0.2平方米的标准，规划设置城乡养老服务设施。根据老年人数量、年龄结构、分布情况、健康状况和人口规模等，按照合理的服务半径，分区分级设置城乡养老服务设施。

其中，在城市地区的机构养老服务设施，每处规模宜300床左右，不宜大于500床；常住人口超过5万人的乡镇地区的机构养老服务设施，一般应配建不少于350床位。服务中心城区的社区养老服务设施，各县（县级市、市辖区）应设置1处县级养老服务指导中心，建筑面积超过600平方米；服务镇区（乡集镇）的社区养老服务设施，乡镇养老服务中心面积超过500平方米，养老服务站面积超过300平方米。

## 老师近八旬，试水线上教学

星报讯（任乐添 记者 祁琳）“注意指法，一、二、三，拉弓……”在合肥老年大学的二胡课堂上，季维梁老师正全神贯注地指导着学生们演奏二胡。他一边亲自示范着指法动作，一边引导着学员，他的手势精准，弓法自如，完全看不出已是年近八旬的长者。教室里的学员们，跟着季老师的指挥，拉动着二胡，二胡的旋律悠扬而起，让人心旷神怡。

季维梁，今年78岁，合肥人，自9岁起就开始学习二胡，曾有机会加入省歌舞团和省文工团，但因种种原因未能成行。2006年退休后，季维梁便来到合肥老年大学利用一己所长教授二胡，至今已有18年。

最多的时候，季维梁曾教过200名学生，谈起怎么教老年学员拉二胡，季维梁有着自己的心得：“教二胡要循序渐进，根据老年学员的自身特点和学习情况因材施教。同时老年学员可以在课上提问，在课堂上答疑解惑。”

疫情期间，季维梁也积极适应线上教学的新常



态，他通过网课和微信线上课程，不定期给学生发送辅导视频，以班级为单位进行线上教学，这种创新的教学方式得到了学生的认可和欢迎。

季维梁始终热爱着二胡，热爱着二胡教学这份工作，对于未来，他也有着明确的教学计划，他试水线上教学，拍一些教学视频，让更多的老年学员了解二胡，能够学习二胡。

