

安徽省出台意见推动康养产业高质量发展 到2027年基本形成业态丰富、布局合理、优势彰显的康养产业体系

日前，安徽省人民政府发布《安徽省人民政府关于支持康养产业高质量发展的意见》(以下简称《意见》)，意见指出，到2027年，安徽省基本形成业态丰富、布局合理、优势彰显的康养产业体系，规模以上企业产值突破4000亿元，年均增长10%以上，规模以上企业数量达到4000家。到2030年，规模以上企业产值达到5500亿元，打造一批具有较强辐射力的国际化综合康养基地，形成若干引领全国的行业标准，康养产业竞争力、影响力、品牌力明显提升，成为全省经济增长新动能。 记者 祁琳 章沁园

建设400家以上社区嵌入式养老服务机构

《意见》中提到，要丰富孕产、避暑、休养、创作等全龄全家旅居康养服务，吸引多代人共同来皖旅居康养，规划建设一批具有特色康养功能的数字游民基地。

同时，丰富“研学康养”，面向老中青幼文艺体验和知识需求，挖掘农耕、中医、红色等文化中的康养理念和元素，活化利用文化和自然遗产，突出知识含量和可及性，创新感受自然人文、领悟生命真谛的研学体验。规划建设100条研学康养特色线路。以综合医院、中医院为重点，推进康养学科建设和设施更新。开发代际亲情社区，建设400家以上社区嵌入式养老服务机构。鼓励融合康复医院、慢病疗养机构、护理院、养老院功能，建设医养结合康养联合体。

培育100个康养制造专精特新企业

《意见》指出，加快先进康养装备制造，研制趋势分析、智能预警、智能诊疗等健康管理系统，影像诊断、体征监测、微整形等医疗器械，导盲、助行、护理等康养机器人。支持建设康复辅助器具产业园、康养机器人产业园、高端医疗装备应用示范基地。培育100个康养制造专精特新企业。

推动皖产药食同源中药材、药酒同源保健酒等产品生产，打造一批区域公共品牌。利用人工智能生成内容、空间计算、多模传感等技术，创新元宇宙康养体验。

打造100个星级康养村、疗愈村

实施农业品牌精品培育计划。推进安徽药膳体系化研发，推出固本抗老、增肌强身、瘦身美体等品牌膳食产品。

建立安徽特色种质资源库，选育富微量元素、益健康长寿品种。推广测土配方施肥，提高农田硒、锌等元素丰度。完善区域性预冷烘干、储藏保鲜、鲜切包装、冷链物流等初加工设施。强化健康食药材原料安全监管。创新“农旅康养食住”融合体验。打造100个星级康养村、疗愈村，培育1000家精品康养民宿。

支持创新成果在康养场景率先应用

加强中医药康养理论和技术创新。实施新安方药、华佗药方“千方百剂”工程，遴选1000首名方、创制100个名剂。支持老字号、学术流派、传统独特技艺

申遗，建设100个国家国医大师、名中医(名中药师)、老药工和学术流派传承工作

室。支持中国科学技术大学、安徽医科大学、安徽中医药大学等推进学科交叉融合，引领康养科技创新。支持建设康养创新平台，开展精准传感、基因医学、具身智能、脑机融合、智能决策等技术攻关。

加强医院康复创新成果转化和产业孵化，推动组建长三角康复技术创新联盟。推进通用智能、量子科技、生命与健康、先进材料等领域前沿技术在康养场景落地转化。支持垂直大模型在康养产品研发、方案设计等方面的创新应用。支持康养企业入驻孵化器等平台。

打造大黄山综合康养基地

据悉，《意见》称打造大黄山综合康养基地，强化沪皖共建长三角(广德)康养基地窗口示范，支持宣城市全力导入上海优质康养资源，在空间塑造、产业集聚、数据驱动上发挥先导作用。面向全球市场，支持黄山、安庆、池州市各规划建设1个具有较强辐射力的国际化综合康养基地。支持亳州市与大黄山地区互动，建设中医药康养人才基地和大健康产品创新制造基地。

支持沪皖共建长三角(广德)康养基地试点建设康养数据库和智算平台。以综合基地为核心、主题部落为枢纽、乡村驿站为节点，逐步构建全省康养产业智算平台。

鼓励康养项目探索新型融资渠道

加快培育创新型企业。支持头部企业、新型研发机构等创新合作方式、整合高端资源，建设康养大数据平台和创新孵化平台，探索高效的康养产业投资运营体系。充分激发民营企业创新活力，支持开展康养服务业态和商业模式创新。培育一批与公立医院联动、与权威机构合作的高端康复医院。支持医药、农业、环保、文旅、地产等企业布局康养业务。

支持开发医养贷、康养贷等信贷产品，创设康养债券、保险、基金、融资租赁、信托等金融工具，支持保险公司创新康养运营模式。

鼓励已建成地产综合体项目转型发展康养产业

加强土地要素保障。支持各市对康养产业重大项目用地“一事一议”。鼓励已建成地产综合体项目转型发展康养产业，在办理宗地分割时给予支持。积极创新盘活存量资源新模式，利用闲置商业、工业、仓储、学校等存量场所改建康养服务设施。

此外，壮大专业队伍，加强康养学科专业建设，探索建立高校康养实习实践基地。支持养老规划师、心灵疗愈师等职业规范发展。

加大中央预算内资金、超长期特别国债等对康养项目的支持

依托沪皖共建长三角(广德)康养基地专班，定期召开联席会议推进统筹协调和政策集成。加大中央预算内资金、超长期特别国债等对康养项目的支持，支持符合条件的康养项目申报地方政府专项债券。推进大病护理保险、长期护理保险等跨区域异地结算。各市人民政府要落实主体责任，集中资源推进康养产业规划和项目建设。



牙疼是“上火”? 不! 可能是牙齿发出的“求救信号”

星报讯(记者 马冰璐) 牙疼不是病，疼起来要人命，疼到脸肿，疼到吃不下饭……这是不是你牙疼时的真实写照?不少人此时会觉得自己是上火了，吃点消炎药就好了。合肥市二院和平路院区口腔科主任熊际文提醒，这可能是牙齿发出的“求救信号”。

所谓“上火”，是身体处于亚健康状态，此时机体免疫力下降，体质变差，牙齿问题症状就会显示出来或症状较前加重。在临床上很多病人把牙疼归结为上火。

熊继文介绍，上火只是诱因，并不是导致牙齿疼痛的直接原因。如果没有牙体组织病变，没有牙周组织病变，智齿没有阻生，即便是上火，也不会出现持续性牙疼。常见的牙疼类型如下：

龋病俗称“蛀牙”“虫牙”，症状表现：冷热酸甜敏感，冷热一过性痛，咀嚼时食物进入牙洞后疼痛。

治疗方式：早期无龋洞，局部涂氟、含氟牙膏。浅龋：去除龋坏物质并充填。中龋/深龋：去除腐坏物质、保护牙髓、垫底充填。

牙髓炎症状表现：急性：自发性、阵发性、放射性痛，冷热加剧不能定位，夜间疼痛加重。慢性：可有长期牙痛史，多可定位患牙，受冷热刺激疼痛，有咬物疼痛。

治疗方式：开髓减压，根管治疗，充填。

根尖周炎症状表现：咬合痛，不敢用患牙咀嚼，但有时出现紧咬后疼痛缓解的症状；叩痛严重，有可定位的自发性跳痛，牙龈及面部肿胀疼痛，有时可伴有淋巴结肿痛及全身症状。特别注意：慢性期时有一典型症状是牙龈处反复起包，急性期时有一个典型症状是“热痛冷缓解”，即口内需含冷水后疼痛可缓解。

治疗方式：开髓，根管治疗，牙冠修复。

牙周炎症状表现：牙龈肿胀、发红、易出血、触痛，牙龈退缩，牙周袋深，病变严重时可导致牙齿松动或脱落。

治疗方式：洁治，刮治。

智齿冠周炎症状表现：早期智齿区轻微胀痛，可自行缓解，随着反复发作，症状逐渐加重，不敢咀嚼、吞咽疼痛，张口受限，面部肿胀，自发性跳痛，有时可伴有淋巴结疼痛，发热、头痛等全身症状。

治疗方式：局部冲洗，消炎，必要时拔牙。

熊际文提醒，牙齿重在保健，保持口腔清洁，养成早晚刷牙、使用牙线、饭后漱口的好习惯。刷牙时“水平颤动拂刷”。减少高糖、高盐、刺激性食物摄入，增加蔬菜、水果等高维生素食物，有助于维护口腔卫生。“牙齿疾病好似一颗烂苹果，无自我修复功能，随时间推移，只会越来越严重。牙疼发作，止痛不等于治愈，应及时到正规口腔科就诊，明确病因，准确诊断，对症治疗。”

