



# 为偷逃停车费 合肥一司机伪造号牌被拘留

星报讯(合交宣 记者 唐朝)每一辆车都有自己独特的号牌,用于区别不同机动车的身份。然而,个别驾驶人为了省下停车费,自作聪明、出尽“花招”,竟敢在号牌上“下功夫”,变造机动车号牌。

今年10月15日,张女士报警,称自己在贵州,却收到了合肥市高新区杨林路与燕子河路某停车场的欠费催缴短信,怀疑自己的车牌被他人套牌。接到报警后,合肥市公安局交警支队高新大队安排警力开展调查。

经交警部门研判,欠缴停车费的车辆为一辆悬挂皖A15XXX牌照的面包车,车牌与张女士名下的车辆牌照相同,但车型不符。通过调取停车场周边监控视频,10月17日,民警将涉嫌故意使用伪造、变造机动车号牌的陈某某抓获。

据陈某某供述,为逃避缴纳停车费用,他从网上购买了蓝底白字的数字“1”贴纸后将其覆盖在车辆号牌上,将原本“J5XXX”的号牌变更成了“15XXX”,驶出停车场上道路行驶一段距离后,再摘下号牌贴纸恢复原本的号牌。

陈某某以为这种“变脸”能瞒天过海,谁知最终还是聪明反被聪明误。合肥交警依据《中华人民共和国道路交通安全法》第九十六条第一款、《安徽省实施〈中华人民共和国道路交通安全法〉办法》第六十八条第一款之规定,依法对其处以罚款5000元、驾驶证记12分,行政拘留10日的处罚。

合肥交警提醒广大驾驶人:请严格按照规定,正确悬挂车牌,不得使用伪造、变造的车牌,也不得故意污损、遮挡车牌。一经查处,从严处罚,切勿抱有侥幸心理。

## 合肥市第二届科技文化艺术周启幕



星报讯(记者 沈娟娟 文/图)11月9日,合肥市第二届科技文化艺术周在合肥市科技馆(蜀西湖馆区)拉开帷幕,此次活动以“文化浸润时代 科技引领未来”为主题,向市民献上一场科技与文化的盛宴。

由合肥磐石智能科技股份有限公司带来的架

子鼓机器人凭借炫酷的金属外形和动态演奏吸引众多市民驻足。

据悉,公司打造了一整支机器人乐队,其中包括“键盘手”“吉他手”“贝斯手”等,活动当天,由乐队中的“鼓手”为大家演奏《孤勇者》,赢得一片叫好。

除此之外,安徽祺胜电子科技股份有限公司带来20个小机器人,共舞一首《我和我的祖国》;安徽满辰科技培训学校有限公司呈上无人机表演;合肥首镜科技有限公司利用AR眼镜带领大家“沉浸”科技时空;安徽云智动科技有限公司带来木制载人卡丁车、木制量子卫星等科技模型,让孩子们近距离感知科技创造。

在彩绘画卷区,百名儿童一同手绘合肥多彩画卷,合肥文化地标及科创元素跃然纸上。活动还在线上推出非遗新说系列视频,通过AI技术赋能传统文化,使沉静的非遗技艺更鲜活。

## 合肥新西站片区安置点用上外墙智能喷涂机器人

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 葛宜年)1月7日,在合肥市蜀山区井岗镇十里店社区辖区的合肥新西站片区10地块安置点施工现场,一台外墙智能喷涂机器人上下腾挪,左右喷涂,为高层墙面穿上“新衣”。

据了解,由安徽省合肥安中信息科技有限公司研发的外墙智能喷涂机器人经过四年攻关四次迭代,经数10万平方米实践应用,产品已成熟量产。这是首次投入使用,代替涂装工人“上岗”,实

现项目外墙无人化喷涂施工。

记者在现场看到,该外墙智能喷涂机器人由吊篮、电控、喷枪、旋翼等模组构成,通过集成传感手段,实现高空精准定位和姿态控制,解决施工一线高空作业“危、繁、脏、重”四大难题。

据介绍,相比传统人工喷涂,机器人施工减少了约10%的材料浪费,降低了对环境的污染,同时,其高效的作业能力也大大缩短了施工周期,工期节约达到40%,做到安全保证,质量可控。

## “8个瑞士卷”引发热议 专家劝你别给娃多吃

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 李晓乐 陈思)最近,“8个瑞士卷”事件在网络上掀起轩然大波,引发全民热议。可瑞士卷真的是营养丰富的好物吗?安徽省儿童医院(安徽省妇幼保健院 复旦儿科安徽医院)临床营养科副主任医师丁浩建议,瑞士卷作为一种高糖高热量的食品,孩子要少吃。

据丁浩介绍,从制作工艺来看,瑞士卷以低筋面粉为主要原料,同时搭配鸡蛋清、蛋黄、牛奶等辅料。因其口感绵密、甜而不腻且口味多样,故而深受男女老少的喜爱。

一块瑞士卷225kcal的热量大概有多少?丁浩表示,这大约等同于一碗200g左右米饭的热量。也就是说,吃一块瑞士卷所获取的能量和吃一碗米饭相当。不过,需要注意的是,不同制作方法和口味的瑞士卷热量会有所不同,那些添加了更多奶油、巧克力、水果等配料的瑞士卷,每块热量会更高。

瑞士卷的糖和脂肪含量偏高,热量也不容小觑。对于成年人而言,吃一个瑞士卷就相当于摄入了一天所需热量的10%,而对于学龄前儿童,一个瑞士卷的热量更是占了一天总热量的五分之一。

那么,瑞士卷作为一种高糖高热量的食品,能让孩子随意吃吗?丁浩表示,答案显然是否定的,儿童的消化系统尚未发育完全,难以承受大量高糖高脂食物,对于那些“小胖墩”来说,更应该少吃这类食品。高糖饮食与肥胖、心脏病等疾病密切相关,而且研究表明,高糖饮食会损害大脑发育,影响孩子的学习和记忆能力。儿童可以在两餐之间适量食用少量零食,并选择清洁卫生、营养丰富的食物(如奶制品、新鲜水果等)作为零食。在外就餐时,也要注意合理搭配,减少含盐高、含糖高和脂肪含量高的食物(如烘焙糕点、油炸食品、碳酸饮料、腌渍食品等)的摄入。



## 周蓉:用青春书写养老事业新篇章

在芜湖宜居养老服务有限公司罗兰养老公寓,有这样一位养老护理员,她用满腔的爱心和耐心,为老年人带去了温暖和关怀。她就是周蓉,一名年轻的养老护理员,却已经在这个行业中展现出了不凡的实力和担当。

### 初入养老,缘起深情

周蓉出生于1996年,本科学历,曾在通用环球中铁上海局芜湖医院从事4年护士工作。2021年,她毅然加入芜湖宜居养老服务有限公司,成为一名养老护理人员。作为行业“新人”,她为了更好地服务长者,加班加点学习,不断摸索前行。凭借开朗的性格和认真负责的态度,她赢得了越来越多老人们的认可。

选择这个职业,源于对老人的深厚情感和朝阳行业的热爱。正如周蓉自己所说:“中国步入人口老龄化,养老也是个朝阳产业;其次,我也是爷爷奶奶带大,很喜欢跟老人相处,这让我很舒服。”

### “一个安慰的拥抱,能化解很多矛盾”

在养老护理工作中,周蓉面对的最大挑战是老人情绪的波动。她深知,老人因为与家属之间的矛盾,突如其来的情绪激动是常有的事。为了应对这些挑战,周蓉学会了倾听、理解和安抚。

她认为:“面对这种情况,我会首先听老人说出自己的内心感受,让他发泄出来,给他一个安慰的拥抱,进行情绪的安抚。”通过这样的方式,周蓉成功克服了许多看似不可逾越的障碍。

周蓉认为,养老护理工作需要爱心、耐心、责任心,不怕苦不怕累,勇于奉献。同时要有良好的沟通能力,关注生活细微之处,掌握生活照护技能,具备健康护理知识。

周蓉的故事只是众多养老护理员中的一个缩影。她们用自己的实际行动诠释着“老吾老以及人之老”的崇高精神。在未来的日子里,周蓉将继续坚守在养老服务的第一线,用她的专业知识和技能,为更多的老年人提供优质的服务,让他们能够在晚年过上幸福舒适的生活。

记者 张崑

## 王艳:五年奉献铸就夕阳之美

王艳,这位就读老年服务与管理专业的女孩,自2019年大学毕业,便投身六安市万兴悠然居养老一线护理工作。5年来,她以爱之名,守护着夕阳之美,成为老人们心中最美的养老护理员。

### 青春之选,开启养老征程

说起当初选择这个职业,王艳回忆,小时候一直和外婆在一起,对老人有着特殊的感情。在进入这个行业之前,王艳认为养老护理工作就是单纯的日常生活照料。“深入地和老人相处之后才知道他们是多么的可爱,他们多需要陪伴。做好养老护理工作,必须要有很强的责任心,用自己的爱心、耐心去服务好每一位长者。”

王艳的一天是忙碌而充实的。每天早上,她会向老人送去最亲切的问候,了解老人的身体情况。随后,协助老人穿衣洗漱、喂饭、如厕、锻炼等等。除了日常生活照料外,她还格外关注老人的心理健康。为了丰富老人的日常生活,不让爷爷奶奶有孤独失落感,她会组织开展各种娱乐活动,让他们快乐地过好每一天。

### 收获成长,传递爱与希望

这份工作给王艳带来了许多收获和成长。在很多人看来,养老护理这份工作可能很脏很累,但当沉下心来去好好做好这份工作,王艳发现:最美不过夕阳红。2019年的冬天,是王艳入职的第一年。受疫情影响,养老机构实施封闭式管理,她最终选择舍小家,为大家。将近20天的时间,她和老人们一起同吃同住。当看到老人们的笑容,听到他们的感谢,王艳心中充满了成就感。

对于那些想要从事养老护理工作的人,王艳想说:“养老护理工作虽然平凡,却意义重大。它需要我们有爱心、耐心、责任心,用真诚、朴实、善良的心去服务好每一位长者。只要我们用心去做,就一定能在这个岗位上收获成长和感动。”

记者 张崑