



市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email:xbxy2010@126.com



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司
印务公司
地址 合肥市望江西路505号
电话 0551-65333666

星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

谨防被中药食品噱头收割了智商税



一段时间以来,中药餐饮持续升温,从中药面包到中药冰淇淋,从中药咖啡到中药甜品,各种中药食品层出不穷。据《乙世代营养消费趋势报告》显示,18岁至35岁的年轻群体已成为养生消费的主力军,占比高达83.7%，“药食同源+滋补类食品”成为新生代消费首选。当越来越多的年轻人成为中药食品的粉丝后,也有不少网友提出疑惑:中药融入餐饮,是否真的跟宣传的那样好,吃了更养生、更健康?(9月6日《法治日报》)

中药,作为中国传统文化的瑰宝,确实在调理身体和预防疾病方面有其独到之处。但是,将中药成分添加到食品中,是否真的能达到养生的效果?这是一个值得深思的问题。事实上,不少消费者反映,这些所谓的中药食品,其中的中药含量往往微乎其微,与其大肆宣传的养生功效大相径庭。更有甚者,部分产品只是借中药之名,行高价销售之实。



警惕 干捞凉面

中医讲究药物的相生相克,药材的配伍需要精心调配才能发挥最佳效果。然而,这些中药食品在研发过程中是否经过了科学的配伍和严格的实验验证?不得而知。如果只是为了追求新奇和时尚而随意添加中药成分,这种做法不仅达不到预期的养生效果,甚至可能对消费者的健康造成潜在威胁。

再者,这些中药食品价格普遍偏高,很大

程度上是受到了“中药”这一标签的加持。商家利用消费者对中药养生的迷信心理,故意抬高价格,以此牟取暴利。

对此,消费者必须保持理性,不要被商家的夸大宣传所迷惑。在选择中药食品时,要仔细辨别产品的真实成分和养生价值,避免被高价低质的商品所欺骗。

与此同时,商家在推出中药食品时,更应秉持诚信经营的原则,确保所添加的中药成分能够真正发挥作用。而不是仅仅依赖营销噱头来吸引消费者,更不能因为添加了中药成分就肆意抬高价格。

此外,监管部门也应加强对中药食品市场的监管力度。对于虚假宣传和价格欺诈等行为,必须予以严厉打击,保护消费者的合法权益。同时,还应加强对中药食品的研发和生产过程的监督,确保其科学性和安全性。只有政府、商家和消费者共同努力,才能营造一个健康、有序的市场环境。

余明辉



时事乱炖

期待教室装空调成为标配

近日,南方多省市遭遇高温天气,部分地区温度高达43℃,湖南常德、安徽、江西南昌、四川、重庆等多地城市中小学紧急停课或延迟开学,一些如期开学的学校,由于教室没有安装空调,还将冰块摆放在教室降温。“持续高温之下,孩子们何时才能用上空调?”“中小学教室该不该装空调”等话题引发热议。(9月7日 极目新闻)

眼下,“战高温”成为一些地方中小学生们面临的“开学第一课”。学校为何不安装空调?校方普遍的答复是,上面没要求一定要装空调;学校未配备能安装空调的线路,或者电压容量不够;资金方面存在一些问题;家长的意见不统一。还有人认为“不该装”,原因是“小时候都是这样过来的”“让小孩子吃点

苦是好事”。

尽管这些理由很充分,但教室装空调一直是家长们的热切期盼。不少家长指出,在高温闷热的环境下,学生很容易出现头晕、呕吐等中暑症状,不利于身体健康。在教室里安装空调,有利于他们在清凉舒适的环境中安心学习,不至于被难以忍受的暑热分散精力。

家长的关注也是孩子们的愿望!教室装空调,这个应该有,原因很简单。常言道,“再苦不能苦孩子”。如今,空调已进入寻常百姓家,学校怎能因为有困难,就让孩子饱受高温之苦。诚然,有的学校教室配有电风扇,但噪音大,降温效果也不明显。在舒适的环境里,不仅可以减少中暑的可能性,而且更有利于

提高孩子们的学习效率,学校何乐而不为?事实上,给教室装空调并非难事。如今,一些地方把“空调普及进教室”当成一件民生工程来抓,得到了社会的好评。比如,2023年,江苏南京市雨花台区给全区45所中小学全部装上空调。

破解空调进教室难题,学校一己之力可能较难解决,但只要各级政府重视,相关部门给力,多方拧成一股绳,办好这桩教室装空调“小事”就并非难事。

涉及孩子利益的事情桩桩都是大事。给他们创造良好的学习环境,是全社会的责任。期待更多的地方行动起来,让教室装空调成为标配,为孩子们创造更好的学习环境。 栗水



热点冷评

整治“医托”不能走走停停

去医院看病,被“老乡”拉去不知名的中医馆;价值百元左右的药品,售价竟数千元;声称是大医院老中医在外坐诊,实则是非正规医师……为何大医院里频现“医托”?(9月7日《工人日报》)

尽管“医托”饱受社会公众诟病,相关职能部门也采取一系列治理措施,但现实生活中,“医托”还是不绝于耳,不少患者都有过被“医托”骗的经历。近日,有博主以视频的方式曝光,一“医托”在贵州省人民医院附近拦截患者,将患者带至附近一诊所问诊,诊所将价值百余元的药物以2980元的价格售给患者;近期,上海市浦东新区人民法院就一起涉及1800余名受害者的“医托”团伙诈骗案进行审判,审查发现,该团伙以挂靠中医诊所形式与多家有正规行医资质的诊所联合作案。此外,近年来还出现了一种网络“医托”,他们在患者网上问诊时,伪装成热心“客服”,诱导患者进入骗局。

对此不法行为,首先要进一步健全防范制度和举报机制。卫生健康行

政部门,要从保障医疗秩序的正常运转大局出发,推动医院建立健全“医托”防范制度和举报机制,加强与公安机关、司法部门的协作,必要时发挥示范案例的作用。医院除在候诊区、诊室等处张贴宣传海报,播放宣传视频,邀请公安机关或医护人员为患者提供防范鉴别“医托”的公益知识培训外,还要建立举报机制,鼓励患者和家属发现“医托”行为及时向医院举报,并对举报和处理流程进行保密。

尤其是,在治理打击“医托”时,不能走走停停。今年5月,国家卫健委等14部门发布《2024年纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风工作要点》,提出要严厉打击非法回收药品、“医托”、“号贩子”等违法违规行为。为加大打击整治“医托”力度,一些地方通过采取“联防联控”措施,辖区公安机关、卫生行政部门、医疗机构三方共同防范,打击“医托”行为。总之,只要久久为功,“医托”就不可能成为“打不死的小强”。 贺成

非常道

心烦的时候,想想这三句话

1.你的时间很贵,别轻易浪费。把大量的时间花费在生别人的气上,是对自己的浪费。所以,聪明如你,别让情绪控制了你。没有什么事,比你开心和健康更重要。2.无论发生什么,太阳都照常会升起。不管今天发生了什么,明天太阳一定会照常升起。跟自己说一句:“没关系,我明天一定能做得更好!”3.慢慢来,一切都是最好的安排。请相信,所有的事与愿违,或许都是惊喜的铺垫;所有的坚持不懈,终将得到岁月的奖赏。以后的日子,希望你能学着开导自己、劝慰自己,少生气,少纠结,从容坦然地过好属于自己的每一天。 @人民日报

微声音

养生到最后,一定是极简的

医学教授李军红在《简养》中写过一段话:“养生其实并不复杂,也不需要太多的技巧。通过简单的饮食、运动与休息,合理安排工作和生活,就可以调理身体、保持健康。”现实中,很多人为了养生,尝试过五花八门的方法,也买过琳琅满目的保健品。结果往往耗费了大量时间与金钱,却没有太多成效。其实最好的养生,不是做加法,而是做减法,为自己减负。正如作家沙平所言:简单者寿。学会对生活删繁就简,保持简单、松弛心态,就是最有效最实用的养生之道。 @洞见