



# 盛夏将至, 注意防范这些疾病

星报讯(记者 马冰璐) 梅雨已到,盛夏将至,空气湿度大、温度高,7月2日,合肥市疾控中心提醒,注意防范食源性疾病、感染性腹泻病、高温中暑以及禽流感。

食源性疾病是指食品中致病因素进入人体引起的感染性、中毒性疾病,包括食物中毒。常见症状有恶心、呕吐、腹痛、腹泻,有时还伴有发热、头痛等症状。

日常生活中,做好手卫生,交替处理生、熟食品过程中和餐前便后洗手,经常清洁消毒餐具。生、熟分开,食品加工要烧熟煮透,冷藏的剩菜剩饭也要彻底加热后食用。熟食和易腐烂的食物要及时冷藏。

感染性腹泻病是指除霍乱、痢疾、伤寒和副伤寒以外,由细菌、病毒和寄生虫等病原体感染肠道,引起的以腹泻为主要症状的一组传染病。

避免饮用生水或污染的水源,瓜果蔬菜要洗净,避免食用发霉变质的食物。生熟食物注意分开存放,避免交叉污染。症状严重者要及时到定点医院的肠道门诊就诊。

中暑是由于热平衡和(或)水电解质代谢紊乱、有效循环血量减少而引起的一种以体温升高和(或)中枢神经系统功能障碍和(或)心血管功能障碍等为主要表现的急性全身性疾病,严重时可导致死亡。注意补充水

分及电解质,过于炎热时,可用湿毛巾擦拭皮肤,让水分蒸发帮助散热。避免大量出汗后直吹空调,应先擦干汗液或者更换被汗水浸湿的衣物后,再进入空调房休息。以易消化的清淡饮食为主,多食用含水量较高的新鲜蔬菜和水果,睡眠时不要躺在空调的出风口和电风扇下。

人感染动物源性流感是由甲型流感病毒引起的禽类传染性疾病,主要在禽类(如鸡、鸭、鹅、野生鸟类)之间流行,一般不感染人。当这些禽类身上的流感病毒感染人类时,就称为“人感染动物源性流感”。

## 传承红色基因 赓续红色血脉

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 盛琪) 近日,合肥市包河区淝河镇葛大店社区党委组织各支部党员前往巢湖市李克农故居开展“传承红色基因,赓续红色血脉”主题党日活动。

社区党员一行抵达李克农故居和生平事迹展览馆,深切缅怀李克农将军的革命事迹,党员们认真听讲解员讲解,观看每一幅照片,细细体会传奇年代共产党员的心路历程,对李克农的传奇经历表示敬佩,深刻感受到李克农同志为人民解放和民族独立作出的卓越贡献。

随后,在李克农将军塑像前,全体党员重温了入党誓词。

通过瞻仰革命遗迹,重温入党誓词,让全体党员接受了一次深刻的革命教育,大家纷纷表示要不忘历史,牢记共产党员的神圣使命。此次活动发扬了革命精神,节俭朴素、谦逊低调,坚决反对形式主义、官僚主义,坚决反对特权思想和特权行为,永葆共产党人清正廉洁的政治本色。深入开展党性党风党纪教育,传承党的光荣传统和优良作风,激发共产党员崇高理想追求。

## 学习典型案例 加强反腐倡廉教育

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 孔兵) 6月29日,合肥市包河区骆岗街道北斗村党总支联合骆岗司法所组织党员开展了学习《中国共产党纪律处分条例》的活动。

会上,该村党总支纪检委员徐亚东逐章逐条地解读了条例原文,讲解了一些典型案例,使党员们深刻认识到违反纪律的严重后果,进一步严明了党的政治纪律和规矩,深化了反腐倡廉教育,提高党员干部拒腐防变能力。

同时,徐亚东要求全体党员在日常工作和生活中,必须严格要求自己,自觉遵守党的纪律,切实把纪律要求转化为自觉行动。

通过此次学习活动,北斗村的党员们对《中国共产党纪律处分条例》有了更全面、更深入的理解和把握,进一步规范了日常行为和工作作风。大家一致表示,将以更高的标准、更严的纪律要求自己,忠诚履职尽责,为村居治理提供坚强保障,为群众树立良好榜样,积极推动全面从严治党向纵深发展。

## 深化党纪学习教育 传承光荣传统

星报讯(记者 赵汗青 通讯员 唐婷娜) 6月28日,庆祝中国共产党成立103周年之际,肥东县张集乡召开“两优一先”表彰大会暨“七一”专题党课报告会。

会上,为老党员代表颁发“光荣在党50年”纪念章,为受表彰的同志和集体颁发了荣誉证书和奖牌,3位代表结合自身经历和工作进行了交流发言。

会中,为深化党纪学习教育,强化纪律意

识,该乡党委书记吴海勇作题为《纪律严明是我们党的光荣传统和独特优势》专题党课报告。引导全乡党员要传承好党纪严明的光荣传统,发扬彻底的自我革命精神,永远吹冲锋号。

会议要求,全乡党员和各级党组织要以先进典型为榜样,进一步解放思想、开拓创新、群策群力、真抓实干,切实扛起勇做张集高质量发展排头兵的使命任务,为加快建设“五个强县”作出更多张集贡献。

## 竹荫里社区召开“红色小管家”考核会

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 殷之翎 陈正孙雨静) 为进一步强化“红色小管家”履职尽责能力,通过“比学赶超”增强服务居民的凝聚力、向心力,近日,合肥市蜀山区三里庵街道竹荫里社区召开红色小管家第二季度考核会。

会上,明确职责强“动力”,按照“定性+定量”“群众评议+工作实绩”的原则,建立日常考核和个人自评相结合的考核评价机制。社区组织召开考核调度会,每月听取工作汇报、征询意见建议、总结交流经验,跟踪了解、动态掌握“红色小管家”平时表现。考核小组工作人员查看“红色小管家”《工作记录本》,了解联系走访入户登记情况,如当日走访的所

有家庭的情况,对于需要帮助的家庭,是否详细记录该户存在的问题、小管家参与解决的途径、是否解决了问题、解决效果等。

另外,考核小组通过实地走访、民主测评、个别谈话等方式,了解辖区居民对“红色小管家”综合履职情况、工作成效等进行客观评价,并将评价结果反馈给“红色小管家”,有效激励“红色小管家”工作的积极性、主动性。

今年以来,社区深入推进“党建引领、大抓基层、治理提效”专项行动,坚持以居民小区作为城市基层治理的基本单元,通过选配强红色小管家队伍,不断强化小区治理力量,持续提升治理质效,切实增强居民获得感、幸福感、安全感。

## 健康人生 绿色无毒

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 梁飞) 为进一步强化禁毒宣传教育,筑牢全民禁毒防线,近日,合肥市包河区淝河镇黄镇村普法办、关工委、妇联等在和悦云庭小区开展了“健康人生 绿色无毒”禁毒知识主题宣传活动。

活动中,志愿者通过发放禁毒宣传一封信、悬挂宣传横幅等形式,向群众普及“国际禁毒日”设立的重要意义,讲解了毒品的种类和危害,如何预防毒品、禁毒法律知识以及青少年药物滥用的危害等,让居民群众加深对毒品的了解和认识,切实提高广大群众“识毒、防毒、拒毒”的意识,并号召大家行动起来,积极向公安机关提供涉毒违法犯罪线索,共同营造“全民禁毒”的良好氛围,为创造和谐稳定、平安有序的社会环境贡献力量。



为进一步提升辖区青少年的反邪意识,积极构建和谐社区,6月26日,合肥市包河区骆岗街道陆大村综治、关工委、团总支等部门联合骆岗街道派出所开展反邪教宣传进校园活动,增强辖区内青少年学生们对邪教组织的认识,警醒师生树立崇尚科学的意识,同时也为创建平安社区贡献一份力量。

记者 沈娟娟 通讯员 陆亚群

## “警”防溺水 守护安全

星报讯(记者 赵汗青 通讯员 王诗) 肥东县马湖乡牢固树立“生命至上”的工作理念,多举措扎实开展防溺水工作,保障辖区广大群众生命安全。

指导各村紧盯塘坝、水库、河流等重点水域,开展水域摸排登记和隐患排查,对乡域范围内的366处重点水域分别明确主体责任人和看管人员,建立工作台账,明确巡查水域的重点时段、巡查次数、情况记录等事项,并且在水域周边设置醒目的安全警示牌,配备必要的救生圈、救生杆、安全绳等救援物资。

加强宣传引导,打好防溺水“预防针”,全方位、多渠道、深层次宣传,积极营造宣传氛围。强化包保督查,筑牢防溺水“安全墙”。组织有关人员对全乡7个村开展常态化督查巡查工作,检查各村警示标牌设置、救援物资配备情况和防溺水巡查值守台账。建立隐患排查台账,限时整改,推动各类风险隐患清仓见底、动态清零。做到重点时段有人看守,重点水域有警示设施和救援器材,重点人群有人监护。确保各项工作落实到位、措施完善到位、责任人包保到位。

## 合肥东城办举行党纪学习教育专题宣讲

为深入开展党纪学习教育,近日,合肥东城办组织开展“举旗帜·送理论”党纪学习教育专题宣讲活动,全体干部职工参加此次专题学习。

此次宣讲活动主题鲜明,围绕《中国共产党纪律处分条例》修订的背景意义、主要内容等方面进行,深入浅出,案例翔实,进一步引导广大党员干部学纪、知纪、明纪、守纪,不断提高党性修养和拒腐防变能力,为加快建设产城一体化东部新城提供坚强保障。

丁腾渊 龚玮