



# “在外互帮父母”，官方也应“搭把手”



为了让出门在外的老年人能及时得到帮助，社交网络上，一份自发形成的“在外互帮父母协议”悄然流行。没有约束条款，甚至缺少统一内容，这份协议却得到了众多网友的留言支持，纷纷表示“自愿签署”，并分享转发，呼吁大家出门在外，都尽自己所能伸出援手。(6月27日《人民日报》)

俗话说，在家靠父母，出门靠朋友。那要是父母要出门呢？“在外互帮父母协议”给出了一个新思路——“这一次我来帮助你的父母，下一次你帮到的或许就是我的父母”。当你在外面对别人的父母行举手之劳时，你的父母或许也将在出行期间得到其他人的帮助。相信很多人都清楚，这份所谓的协议并

没有法律效力，无法形成行为约束。但这样一份“君子协定”，为何仍能让无数年轻人“上头”？说到底，无非是相信人间自有真情在。日常生活中，我们路过的每一个人，背后都有其家人的牵挂和惦念。无论是在爬楼梯时帮拿重物的老人搭把手，还是进出地铁站时给旁边的老人找乘车码，这种互助的良性循环，既体现出“老吾老以及人之老”的传统美德，也让善意与关怀在接棒中传递。

可以说，透过“在外互帮父母协议”，我们既能看到年轻人富有同理心的可爱，也能感受到社会上正能量的汇聚。不过，这背后同样也暴露出一个问题：出门在外的老年人，是引发公众忐忑与担忧的“重点对象”。事实上，这也并非部分子女的杞人忧天。日新月异的变化下，年轻人都可能手忙脚乱、应接不

暇，更何况是生理机能下降，对新鲜事物学得慢、记不牢的老年人。一旦孩子不在身边，层层“上链”、处处“挂网”的“互联网+”，都可能让他们无法畅享科技变革带来的便利。

必须认识到，“在外互帮父母协议”只是一种倡导呼吁。想要帮助留守老年群体乐享生活，仅靠“在外互帮父母协议”显然不够，还需官方前来“搭把手”。比如，加强城市基础设施建设的适老化改造，让无障碍通道、进出口扶梯成为地铁站标配。再如，精减各类App、小程序。缓解每到一景区就要关注一个公众号、去不同的城市更换不同的乘车码等应用操作难题。与此同时，也要在服务上做加法。比如，在地铁站、景区等位置增加工作人员或志愿者岗位，让“在外互帮父母”多点人手。 刘硕

## 市场星报

出版单位 安徽市场星报社  
地址 合肥市黄山路599号  
时代数码港24楼



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com  
Email:xbxy2010@126.com



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师  
承印单位 新安传媒有限公司  
印务公司  
地址 合肥市望江西路505号  
电话 0551-65333666

## 星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌上安徽APP



市场星报官方微博



## 降低转专业门槛还需理性看待

6月25日左右，全国各地陆续公布高考分数，随之而来的志愿填报及录取是很多考生和家长的头等大事。近日，不少高校在2024本科招生政策发布会上介绍了学校本科生转专业的新规，进一步降低学生转专业申请门槛，政策灵活度更高，可选择次数更多。(6月30日《央视新闻客户端》)

降低转专业门槛是高等教育发展的必然趋势。随着社会的进步和教育理念的更新，我们越来越认识到，每个学生都是独一无二的个体，他们有着不同的兴趣、能力和职业规划。因此，为学生提供更多的选择机会，让他们能够在大学期间找到最适合自己的专业方向，是十分必要的。不少学生在高考填报志愿时，可能由于种种原因未能选择到最适合自己的专业。而转专业政策的放宽，给了他们一个重新选择的机会，使他们能够在大学期间找到更适合自己的发展方向。

然而，我们也要看到，转专业并非一蹴而



降低门槛 王铎/漫画

就的过程。学生需要充分了解自己的兴趣和专长，以及目标专业的课程设计和就业前景等因素，才能做出明智的决策。此外，转专业还可能面临学科重修、降级以及延期毕业等风险。因此，学生在决定转专业之前，应该进

行充分的了解和准备，避免盲目跟风或一时冲动。

同时，高校在实施转专业政策时，也需要加强引导和教育，帮助学生了解自己的兴趣和专长，引导他们做出合理的专业选择。

值得注意的是，转专业政策的放宽并不意味着所有学生都会盲目追求热门专业。事实上，每个学生都有自己的兴趣和专长，而热门专业并不一定适合每个人。因此，学生在选择专业时应该更加注重自身的兴趣和专长，而不是仅仅追求所谓的热门专业。

降低转专业门槛是一项有益的改革措施，但也需要学生、高校和社会各方面共同努力，确保政策的顺利实施和长远发展。我们应该理性看待转专业这一现象，既要尊重学生的选择权和发展需求，也要关注教育资源的合理分配和利用。只有这样，我们才能真正培养出既符合社会需要，又具备个性化特色的优秀人才。 王琦



## “国家喊你减肥啦！”是民心工程

国家喊你减肥啦！日前，国家卫生健康委等16个部门联合启动了为期三年的“体重管理年”活动。想要瘦身应该怎么吃？如何选择适合你的运动？官方“减肥指南”速速查收。(6月30日央视一套)

数据显示，中国成人中已经有超过一半的人存在超重或肥胖，成年居民(≥18岁)超重率为34.3%、肥胖率为16.4%。按照绝对的人口数来计算，全国已经有6亿人超重和肥胖，全球排名第一。

有学者指出，这种肥胖现象至今仍是“有增无减”。而生活环境、习性的相同，大人的肥胖，也必然“带动”孩子的肥胖。据最新数据，1/5(19%)的6~17岁儿童和青少年、1/10(10.4%)的6岁以下儿童存在超重或肥胖。

世界卫生组织调查报告指出，超重和肥胖是包括糖尿病、心血管疾病和癌症在内的若干慢性病的主要危险因素。肥胖已成为“世界公敌”“健康的杀手”。

国人的健康，是国家最大的财富。

衡量一个国家的实力，不仅是GDP，或许更体现在“腰围标准”方面。重视民生，除了让老百姓“有钱”，还要“没病”。要让民富，更要让民有强壮的体魄。而健康的投入，不仅包括更好的医疗保健，更重要的是有效地防病，而在于现在，当我们已经成为“胖子大国”，减肥已经是防病的一个重要方面。

实际上，更让人担忧的是儿童和青少年的超重肥胖问题日趋严重，已成为威胁我国儿童和青少年身心健康的重要公共卫生问题。专家指出，儿童和青少年期超重肥胖增长趋势如果得不到有效遏制，将极大影响我国年轻一代的健康水平。

现在，预防超重和肥胖几乎成了全民共识，而减肥机构在全国也有几百家。但有关方面显然更应在改变“全世界肥胖人数第一”中发挥主导作用，就如现在国家卫生健康委等16个部门联合启动为期三年的“体重管理年”活动，“国家喊你减肥啦！”无疑更受民众的欢迎。保障国人的健康，无疑是最大的民心工程。 钱凤伟



## 同学，考场很小，但世界很大

考试是个点，人生是条线。没有人能因为一场考试赢得所有，也没有人会因为一场考试输掉一生。分数有高低，人生无高下。这个世界从不以一时成败论英雄，更不会以一时得失判输赢。没有任何一场考试能让你输掉人生，除非你自己低下头，再也不准备站起来。今天赢了，不等于永远赢了；今天输了，只是暂时还没有赢。一个人最大的成就，是从来不畏惧失败。振作起来，接受这个不太如意的结果，着手规划未来的生活，正是你成长的第一步。 @人民日报



## 好的习惯，塑造更好的自己

成功并非偶然，成功与好习惯息息相关。无论你追求事业上的成功还是幸福美满的人生，掌握关键的习惯是实现目标的关键。比如，自律和坚持是成功的关键。培养良好的工作和生活习惯，确保你始终保持专注和高效。坚持不懈地追求目标，即使面临挫折也不轻易放弃。再如，学习是一种终身投资。成功者不断学习、成长和提升自己的技能。无论是通过阅读、培训还是寻求导师指导，不断扩展知识和技能将为你打开更广阔的机会之门。 @新华社