



# 高温橙色预警持续发布 专家提醒注意防暑降温

这两天,大家在享受假期的同时,不少地区公众也感受到高温“炙烤”,中央气象台10日继续发布高温橙色预警。预计从今天到14日,北方地区的高温范围将逐渐扩大,且持续时间较长,部分地区最高气温可达39℃至42℃。

监测显示,9日北方多地出现35℃至39℃高温,河北邯郸、邢台、衡水和新疆吐鲁番局地达40℃至42℃。

中央气象台首席预报员陈涛分析,本轮高温天气的成因主要是华北、黄淮地区高空受西北下沉气流控制,天空晴朗少云,下沉增温和辐射增温效果都比较显著。预计华北、黄淮地区的高温天气仍将持续,强度还可能有所加强。

近期全球多地出现高温天气,极端性强。专家表示,

全球变暖背景下,不同区域受到不同性质的高压系统控制,形成持续的高温系统。对我国来说,西太平洋副热带高压、大陆高压共同对我国的高温天气产生影响。

高温是夏季的“常客”。在气象上,高温是指日最高气温达到35℃以上的天气现象,连续数天的高温天气过程称为高温热浪。

9日,中国气象局启动高温四级应急响应,中国气象局公共气象服务中心发布今年第一期全国高温中暑气象预报。

气象专家表示,遇高温天气,建议公众采取积极有效的防暑降温措施,在衣食住行方面都要有所注意。

穿衣方面要选择易吸汗、宽松、透气的衣物,宜穿浅

色衣服,减少对太阳辐射的吸收。饮食宜清淡,可适量饮用凉茶、绿豆汤等,不可过度吃冷饮。进出空调房间注意适应室内外温差,适当增加午休,保证睡眠时间。

高温天气下,建议尽量减少户外活动,避免长时间在太阳下暴晒;若需出行,要采取必要防护措施,如打遮阳伞、涂抹防晒霜等,并带上充足的水和防暑药品;开车要注意检查车况。若发生中暑,要立即让病人脱离高温高湿的环境,进行降温、补水。专家提醒,大量酒精擦浴或掐人中等级降暑“土办法”并不可行,处理不当反而会加重病情。一旦中暑患者出现神志不清、昏迷等情况,需将其尽快送至医疗机构就诊。

新华社记者 黄珏



## 浩瀚云海映长城

清晨,位于河北省承德市滦平县的金山岭长城景区云蒸霞蔚,浩瀚的云海映衬着古长城,壮观如画。图为日前拍摄的金山岭长城云海景观(无人机照片)。

新华社发 周万平/摄

## S 数说

### 前4月我国软件业务收入3.8万亿元

工业和信息化部近日发布数据显示,1至4月,我国软件和信息技术服务业运行态势平稳,软件业务收入3.8万亿元,同比增长11.6%。值得一提的是,行业利润总额增速明显。1至4月,软件业利润总额4314亿元,同比增长14.3%。

据新华社

### 个人养老金开户人数已超6000万

作为我国养老金保险体系第三支柱的重要制度设计,个人养老金制度在36个城市和地区先行实施已一年多时间。人力资源社会保障部最新数据显示,目前,已经有6000多万人开通了个人养老金账户。从国家社会保险公共服务平台发布的信息看,个人养老金专项产品包括理财、储蓄、保险、基金四类。

据界面新闻

## K 科技

### 亚洲首艘,“海葵一号”完成海上安装

据新华社电(记者 戴小河 印朋)中国海油10日发布消息,随着最后一根锚链锁紧固定,亚洲首艘圆筒型浮式生产储卸油装置“海葵一号”完成海上安装,在珠江口盆地流花油田精准就位,标志着我国深水油气田浮体设施系泊系统安装能力获得新突破,为我国首个深水油田二次开发项目年内投产奠定基础。

## T 体育

### 印尼羽毛球公开赛国羽获四冠

据新华社电(记者 陶方伟 叶平凡)2024年印度尼西亚羽毛球公开赛9日在雅加达结束各单项决赛,中国队夺得女单、男单、混双、男双共四项冠军。

## H 环球

### 马克龙宣布解散国民议会

当地时间9日,由于法国总统马克龙领导的执政党复兴党,在欧洲议会选举中支持率远低于极右翼政党国民联盟,马克龙宣布解散法国国民议会,新的议会选举将在6月30日和7月7日举行。

据中新社

### 韩医协宣布自18日起集体停诊

据韩联社报道,当地时间9日,大韩医师协会举行韩国全国医师代表大会,宣布根据医协相关投票结果,自18日起,医协将举行集体停诊行动,抗议政府医疗垄断及教育垄断。

据中新社

### 欧洲人民党党团在选举中获胜

据新华社电(记者 付一鸣 张兆卿)第十届欧洲议会选举投票9日晚落下帷幕。欧洲议会公布的初步统计结果显示,中间偏右的欧洲人民党党团获得189席,保持其第一大党团的地位。

### 莫迪宣誓就任印度总理

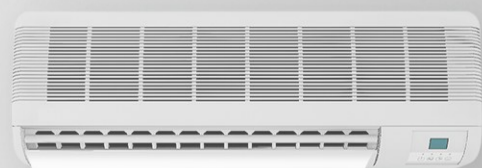
据新华社电 印度总理莫迪9日宣誓就职,开启他的第三个总理任期。此次选举中,莫迪领导的印度人民党仅获得240个议席,未能超过半数,须与其盟友组成联合政府。据报道,新一届政府部长名单中,超过10人来自印度人民党的盟友政党。

## J 教育

### 多所高校放宽转专业限制

为了做好高考考生志愿填报指导工作,全国多所高等院校近日召开了2024年本科招生政策发布会。值得关注的是,上海交通大学、武汉大学、华中科技大学等多所高校均对本科阶段“转专业”的政策进行了介绍。据了解,和以往的政策相比,如今,各大高校有关“转专业”方面的政策灵活度更高、可选择的次数更多,可以更充分地满足学生个性化发展需求。

据央广网



# 空调调到26℃ 节电减碳千家万户

市场星报  
公益广告