



以教育替代一错就罚 给执法“加温度”

星报讯(记者 王珊珊 通讯员 徐洪念 陈震)“我之前并不知道有这样的规定,现在知道了,以后肯定注意,没有处罚,感到非常温暖。”合肥市瑶海区某电动车商行负责人在免于行政处罚后表示。

今年2月,瑶海区域管局龙岗中队在日常巡查中,发现该电动车商行在长江东路上有出店经营行为,在门口堆放商品电动车,占据了部分公共道路,违反了《合肥市市容和环境卫生管理条例》。

违法了为什么没有处罚?据介绍,经询问调查取证,核实该商行确系有店外经营行为。在执法人员提醒后,当事人积极配合,将门口的货物清理,保持经营场所整洁有序。因当事人的违法行为轻微,没有造成

危害后果,且当事人主动向执法人员递交《守信承诺书》,承诺将自觉营造和维护良好的经营秩序,保证合法合规经营。最终,瑶海区域管局在依据相关法律规定并结合当事人信用承诺的方式,对该公司作出免于行政处罚的决定。

同样在今年5月初,瑶海区裕溪路的一处汽车养护中心也在签署《守信承诺书》后免于处罚。该店因为占道堆放轮胎行为被巡查的城管执法人员发现。在执法人员提醒后,当事人将堆放的货物清理,保持经营场所整洁有序,并主动向执法人员递交《守信承诺书》。“查处违法案件不是最终目的,核心是帮助企业改正违法行为,维护正常的管理秩序。”瑶海区域管局相关负责人表示。

发挥人才资源 为乡村振兴注入力量

星报讯(记者 赵汗青 通讯员 张超)近年来,肥东县响导乡紧抓乡村振兴战略发展机遇,通过积极引才、精心育才、大胆用才,充分发挥人才资源在乡村振兴中的重要作用,助力乡村振兴工作取得实效。

通过多方渠道摸排收集本土人才信息,构建响导乡人才信息库,目前已有17名在库本土人才。组织开展“话乡情、献良策、谋发展、兴产业”系列活动。加大

本土人才培养力度,在村后备干部中将有发展潜力的本土人才作为重点培养对象进行管理,村党总支书记结对帮扶,更快成长为社区基层治理的中坚力量。

建立“创业指导、项目支持、技术帮扶”培育机制,推动人才资源为本地区提供技术培训、经验交流、政策落实等服务,累计组建家庭农场5个,创造就业岗位30余个,形成“发展一片产业、带动一方群众”的示范效应。

安医一附院孔德润教授荣获中华医学科技奖二等奖

近日,中华医学会公布2023年中华医学科技奖获奖名单,由安徽医科大学作为第四完成单位,第一附属医院孔德润教授作为第四完成人、其博士研究生张倩倩作为第六完成人,与山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)、复旦大学附属中山医院、四川大学华西医院合作完成的《肝硬化高风险食管胃静脉曲张诊疗关键技术研究与推广应用》项目,荣获2023年中华医学科技奖二等奖。

该项目聚焦肝硬化高风险食管胃静脉曲张诊疗,率先采用“钛夹辅助”内镜下胃底组织胶栓塞术,治疗异位栓塞高风险的合并有胃肾分流的胃静脉曲张,实现了肝硬化食管静脉曲张测压技术和肝硬化高风险食

管胃静脉曲张出血治疗体系创新,精准评估高危出血患者进行指导治疗,实现了临床转化。

孔德润教授长期从事消化道早癌内镜下诊治、肝硬化及消化系统疑难疾病的诊治工作,参与了《中国肝静脉压力梯度临床应用专家共识》《经颈静脉肝内门体静脉分流术治疗门静脉高压专家共识》《肝硬化门静脉高压食管胃静脉曲张出血的防治指南》等指南共识的制订,先后获得2项国家自然科学基金及3项安徽省重点研究计划的资助,在SCI杂志和中华系列杂志发表论文50余篇,获得发明专利、实用新型及软件著作权20余项。

安一附



4月28日,在合肥市第十三届运动会(青少部)手球比赛中,合肥市大通路小学教育集团斩获了男子乙组亚军、女子乙组第六名的佳绩。据悉,该校手球队成立仅一年时间,在这次竞争激烈的赛场上,他们依然取得了令人瞩目的成绩,是值得赞扬的。

记者 王珊珊 通讯员 张鹏程 张承洲

“毅”起前行 砥砺前行谱新篇

近日,肥西县高店镇工会、文化站、工青妇等部门联合组织举办毅行徒步活动,镇村100多名党员干部参加,展开了长达6公里的激烈角逐。

毅行途中设置了补给站和检录点,由志愿者在参赛人员的签到卡上盖上印章,并安排后勤保障人员开车全程跟踪服务,备好消暑等药品。虽然有少部分是第一次参加毅行,但无一人掉队。

随着一次次“冲线”,活动氛围也被一次次推向高潮。经过一个小时的激烈角逐,男女组分别评选出了一、二、三等奖共计26名同志,最终所有人都顺利完成到达终点,展现出高店镇党员干部良好的精神风貌。

金萍萍

近视防控误区:揭秘常见的视力保健错误观念

近视,又称为“短视”,是指眼睛在放松状态下,成像在视网膜前方,导致远处物体看不清楚的一种常见视力问题。当今社会,随着学习压力的增大和电子产品的普及,越来越多的青少年开始出现视力下降的问题。据世界卫生组织统计,全球约有14亿近视患者,其中我国部分地区青少年近视患者的比例甚至高达80%。近视不仅影响青少年的学习和生活,还可能引发一系列眼部疾病,如视网膜脱落、青光眼等,严重威胁青少年的视力健康。

在近视防控的过程中,存在着许多误区和错误观念,这些误区不仅不能有效防控近视,反而可能加重近视的发展。因此,揭示这些误区,普及科学的近视防控知识,对于保护青少年视力健康具有重要意义。下面,我们就来揭秘这些常见的近视防控误区。

误区一:近视不是病

很多人认为近视只是一种生理现象,不是病,不需要特别关注。然而,近视其实是一种眼部疾病,如果不加以控制,会逐渐加深,甚至发展为高度近视,高度近视除了会引起屈光状态的异常,同时会引起眼球结构的病理性变化,从而导致一系列严重的眼部并发症,如视网膜脱落、青光眼、后巩膜葡萄肿甚至黄斑病变等,严重威胁视力健康。

误区二:近视不可预防

有些人认为近视是天生的,不可预防。实际上,除了遗传因素外,大多数近视都是由于后天不良的用眼习惯导致的。通过科学的方法,如控制用眼时间、增加户外活动等,是可以预防和控制近视的发展的。

误区三:戴眼镜会加深近视

这是一个非常普遍的误区。实际上,佩戴合适度数的眼镜并不会导致近视加深,反而有助于控制近视的发展。如果近视后不及时佩戴眼镜,眼睛为了看清楚物体,会过度调节,反而会加重眼睛的负担,加速近视的发展。

误区四:近视手术是万能的

随着医疗技术的发展,近视手术越来越普及,一些人认为做了近视手术就可以一劳永逸地解决近视问题。然而,近视手术并不适合所有人,且存在一定的风险。此外,手术只能矫正现有的近视度数,并不能让已经形成的眼球结构异常恢复正常,因此尤其对于高度近视人群,即使不戴眼镜,近视所带来的眼部并发症依然存在,近视度数仍有继续增加的可能。

在了解了近视防控的常见误区后,接下来我们探讨一些科学的防控方法,帮助青少年有效预防和控制近视的发展。

首先,定期进行视力检查是防控近视的第一步。建议青少年每半年或一年进行一次视力检查,及时发现视力下降的问题。如果发现近视,应及时到专业眼科医院进行详细检查,并在医生指导下配戴合适的眼镜。其次,养成良好的用眼习惯对预防近视至关重要。阅读和写作时,应保持正确的姿势,与书本保持30厘米左右的距离。避免在光线暗或直射阳光下看书。增加户外活动时间是预防近视的有效方法。每天进行1~2小时的户外活动,户外光照有助于眼睛分泌多巴胺,抑制眼轴的过度增长。均衡的饮食,摄入足够的对眼睛有益的营养,如维生素A、C、E、锌和叶黄素等,多吃胡萝卜、深绿色蔬菜、坚果、鱼类等食物,有助于保护视力健康。

不健康的用眼习惯是近视度数增加的一个重要因素。应限制青少年每天使用电子设备的时间,阅读和写作时要确保有充足的照明,同时要学习正确的坐姿,在长时间用眼过程中,每隔20分钟远眺20英尺(6米)外,至少20秒,即采用“20-20-20”规则。最后我们强调,保证充足的睡眠对眼睛的休息和恢复非常重要,青少年应保证每天8~10小时的睡眠时间,避免熬夜。

在青少年近视防控中,家长和学校扮演着至关重要的

角色。他们的支持和引导对于青少年养成良好用眼习惯、预防近视具有决定性的影响。

家长是孩子近视防控的第一责任人。首先,家长应定期带孩子进行视力检查,及时发现并干预视力问题。其次,家长应为孩子营造良好的用眼环境,比如提供适宜的照明、合适的书桌和椅子,并限制孩子使用电子产品的时间。此外,家长还应鼓励孩子多参加户外活动,保证每天有足够的运动时间。学校是青少年近视防控的重要场所。学校应将近视防控纳入健康教育课程,通过主题班会、健康讲座等形式,普及近视防控知识。同时,学校应合理安排课程和作业量,避免学生长时间连续用眼。学校还应保证体育课和课间操的时间,鼓励学生多参加户外活动。

家长和学校应密切合作,共同推进青少年近视防控工作。学校可以通过家长会、微信群等方式,及时向家长反馈学生的视力状况和用眼习惯。家长也应积极配合学校的近视防控措施,共同为孩子的视力健康保驾护航。

近视防控是一项系统性工程,需要社会各界的共同努力。通过本文的探讨,我们揭示了近视防控中的常见误区,并提供了科学防控的方法。家长和学校作为青少年成长的重要环境,其角色不可忽视。家长的监督与支持、学校的教育与管理,以及家校的紧密合作,共同构成了青少年近视防控的坚实基础。

我们呼吁每一位家长和教育工作者,都能积极参与到近视防控中来,为孩子营造一个健康、科学的用眼环境。同时,也需要政府、媒体和整个社会的广泛关注与支持,共同推动青少年近视防控工作的深入开展。

青少年是国家的未来,保护他们的视力健康,就是守护我们的未来。让我们携手努力,帮助每一个孩子都拥有一个清晰的视界,让他们在成长的道路上看得更远、更清楚。

合肥普瑞眼科医院眼底病科 张思伟