



A·P·G书单 邀您悦读

《前进吧，人体探险列车》



安徽科学技术出版社 出版
这本书讲述了小男孩乘上一列不可思议的人体探险列车，开始在自己身体内冒险的故事。他跟随人体探险列车，先是钻进过山车一般的“食道隧道”，驶上长长的“小肠公路”，接着穿过硝烟四起的“大肠干道”，细菌们在这里展开激烈的战斗。本书情节生动，画面色彩丰富，可读性强，融身体认知和故事为一体，引导小读者学习人体结构、饮食营养等健康知识。

《会飞的鱼灯》



安徽少年儿童出版社 出版
本书以安徽歙县的非遗民俗鱼灯为创作背景，讲述乡村女孩燕子在淳朴村民们的关爱下快速成长，勇敢挑起一年一度民俗鱼灯会中“鱼头”重任的故事。歙县鱼灯既是非遗也是安徽特色，作品立足安徽本省，挖掘适合进行视觉传达的非遗项目，巧用图画书这一深受儿童喜爱的图书载体，弘扬优秀传统文化，并树立文化自信。

《一本与月亮有关的故事书》



时代新媒体出版社 出版
在月亮的盈缺变化中，地球也静悄悄地上演着一系列故事……全“书”没有一个字，却能从简单的线条与色彩中感受到无限的静谧与万物的呼吸。该素材包共有十个与月亮有关的场景，完成后即可得到一本手工纸艺创意立体书。

《金玉缎夹袄》



安徽文艺出版社 出版
这是当代作家刘素娥的一部女性成长的史诗之作。作品通过女主人公王小芝以及她太奶、姑妈和姑姑忠贞不渝的爱情、事业以及婚姻的史诗故事，展示出不同历史时期、不同女性的人生经历，呈现出当代女性经历梦想与现实、尊严与屈辱、繁华与孤独的真实情态。

《不过一碗人间烟火》



黄山书社 出版
这本散文集所记录的，是真实的日常生活，是平凡又闪亮的日子，是吟唱与怀旧并存的记忆画卷。这里有清新的乡野之诗，有浓浓的乡情之味，有袅袅的旧日之念。这些文字是一份来自小城的集体记忆，一部个体的心灵史。

《睡个好觉：斯坦福高效睡眠法》



北京时代华文书局 出版
这是一本关于睡眠问题的解答之书，由知名睡眠科学家西野精治精心创作。包含7大特色课程，50+睡眠热门问题，多张专业图片展示，搭配科学的解读和深入的探讨，给出具体、实用的睡眠建议，让读者真实了解自己的睡眠状况，提升自己的睡眠质量，同时，改变对家人睡眠的认知，给予他们更多的理解和关爱。

《莱卡》



安徽文艺出版社 出版
本书是中国当代文学“中坚代”实力作家俞胜的中短篇小说集，入选合集的作品无一例外地植入了动物角色，如《莱卡》中的忠犬莱卡和大壮，《卡桑》里具有母亲意义的山羊卡桑，《凯特是个谜》中见证了妈妈感情经历的猫咪凯特，《雾中的牛》将记忆中的父亲形象定格为“雾中的牛”……读者可以透过这些小说去品味作者深邃的思想力道和良好的艺术品格。

《时光入画风景速写》



安徽美术出版社 出版
这是绘画技法类图书，包含钢笔画和钢笔淡彩两部分内容。钢笔画主要内容包括概述、钢笔画基础知识、风景速写风格归纳、风景作品详解、作品赏析等。钢笔淡彩主要内容包括色彩基础知识、水彩基础技法、钢笔淡彩技法练习、钢笔淡彩风景画详解、钢笔淡彩动物画等。图书配有作画视频，尽量做到直观、全面、细致，适合有一定绘画基础的初学者使用。

《52周织袜记&52周披肩记》



北京时代华文书局 出版
这套书满足不同程度编织爱好者的需求。新手可以从步骤清晰、易于坚持和完成的轻松编织开启编织之旅。如果能一天天跟着编织者的指导织下来，一定会在欧美编织者扎实的编织技术支持下，掌握精进自己的编织水平，收获满满的成就感。编织达人们可以尽情享受富有挑战性、需要花时间思索、体验性更强的高级编织，体会到羊毛编织的无边魅力。