



出版单位 安徽市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司
印务公司
地址 合肥市望江西路505号
电话 0551-65333666

星报传媒
全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌上安徽APP



市场星报官方微博

流动的中国也是热气腾腾的中国



春运是实现万家团圆的幸福旅程,也是观察中国经济的一扇窗口。伴着亿万民众的热切期望,2024年春运即将拉开大幕。

根据预测,今年春运铁路、公路、水路、民航等营业性客运量将超18亿人次,高速公路及普通国省干线非营业性小客车人员出行量约有72亿人次——40天内,合计90亿人次穿梭往返,相比2019年春运全国发送旅客近30亿人次,2023年春运全社会人员流动量约47亿人次,这个数字再次呈倍数增长,映照出一个生机勃勃、活力满满的

春运,让每份思乡情得偿所愿。忙碌了一年,经历了风雨洗礼,看到了美丽风景,取得了沉甸甸的收获,人们心中充满了对家的思念、对团聚的渴望。春运犹如一张网,连通中国从超级都市到偏远乡村的每个角落,在年复一年的大迁徙中,见证着每个游子的匆匆归途,记录着离别之后的整装出发,刻画着属于中国人的家国情怀。

春运,是续接百业振兴的起点。经历了过去几年春运“缩水”,2023年春运“回暖”,2024年春运以“人从众”的面貌重新火爆开启,折射的是升腾的烟火气息、复苏的忙碌劲头。随着时代在变,过年的方式也在变,越来越多的人选择“反向过年”,越来越多的家庭接受“旅游过年”。从调查来看,将有更多人

去户外追寻“诗与远方”,去热门商圈“买买买”,这将是一个格外热闹的春节,传递出中国经济的强劲脉动。

春运,对保障服务提出了更多考验。春运不只是一次简单的出行,而是寄寓着安全舒畅、高效便捷的期待。面对庞大的出行数量,如何提升运行保障能力,提升旅客出行体验?低温雨雪冰冻等恶劣天气易发多发,是否做好了应急预案?公众出行习惯发生结构性变化,高速公路、普通国省干线公路、服务区等是否做好了承压准备?

春运繁忙是中国经济发展的一个缩影。在不久后的40天里,人潮涌动的春运大军将奔向天南海北,这是一个流动的中国,也必将是一个热气腾腾的中国。 扶青



“午休躺睡”不能只靠学校“苦撑”

自2023年有全国人大代表建议中小学生“午休躺睡”开始,学生午休成为全民关心的话题。怎么躺睡,如何推广,浙江、福建、河南、湖南等多地学校推出相应办法。有的学校采用可折叠桌椅、折叠床,有的学校将空闲教室、活动室改造成午休室。16日,浙江省中小学“午休躺睡”现场会在杭州市钱塘区幸福河小学举办,会议现场发布《钱塘区中小学生学习“舒心躺睡”管理与服务规范》。这是全国首个由县(市、区)制定的中小学生学习躺睡标准,目前正在公开征求意见。(1月18日《北京青年报》)

众所周知,建立学生午休制度,是为了让学生们得到充分休息,以饱满精神愉快地进行下午的学习或者活动。事实上,中小学习校提供午休托管服务,既扩展学校的服领域,又可减轻家长的负担。但其前提是,学校不以逐利为目的,让学生免费接受午休托管服务。但是受经费、场地和人力不足等限制,学生更多地只能趴在课桌上小憩,腿麻



“午休躺睡” 王铎/漫画

手麻,睡得不舒服。于是,一些学校便向学生收取午休托管费。更有甚者,此前据媒体报道,东莞阳光二小为了解决教育资源不足的难题,居然摇号决定学生的午休托管,让运气和投机去分配教育资源。即便如此,学校提供的午休托管服务,也大都难以为继。

然而,“收费午托”也好,“摇号午托”也罢,抑或是“课桌午休”,均反映出地方政府对义务教育投入的不足。早在2018年,教育部就印发了《关于进一步加强中小学生学习睡眠管理工作的通知》,指出睡眠对促进中小学生学习大脑发育、骨骼生长、视力保护、身心健康和提高学习能力与效率至关重要。可见,保障学生睡眠,既是学校义务,也是政府责任。

让孩子“午休躺睡”,不能只靠学校“苦撑”。首先,地方政府应采取“花钱买服务”的方式,向学校提供专项补助,确保中小学习校有财力免费开展午休托管服务。同时,教育部门及学校应该落实主体责任,不仅向学生免费开展午休托管服务,而且应该进一步扩大和完善“午休躺睡”服务设施,使他们在“躺睡”过程中,感受到父母般的关爱,体验到家一样的温暖。

汪昌莲



莫让过年压岁钱压垮老年人

近日,网红考研名师张雪峰建议员工“过年不要再给孩子送红包了”的消息,引发网民热议。记者注意到,另有网民近期反映当地“过年给孩子拿红包攀比严重,涨到最低200元,给农村老年人增加很大的经济压力和烦恼”,安徽阜阳官方回应称,将引导基层将压岁钱的合理发放纳入村规民约。(1月18日澎湃新闻)

龙年春节越来越近了,有关压岁钱的话题又多了起来。作为一种传统习俗,同时也象征着长辈对晚辈的一种祝福和勉励,家里的老人给晚辈们一点压岁钱,是无可厚非的。但现在在一个问题是,在一种互相攀比的心理下,老人给晚辈的压岁钱越来越多,红包越来越厚,乃至超过了老人的经济承受能力,这就有些过犹不及了。

值得一提的是,随着国家全面放开二胎政策,以及允许生育三胎,意味着老人的晚辈更多了,那么过年给出的压岁钱,自然也就更多了,老年人荷包的压力,自然也就更大了。

网络上曾经流传着一张“全国压岁钱地图”,在该“地图”上,东部沿海

地区的压岁钱普遍要高一些,比如浙江3100元、上海1600元、江苏1000元,而中西部地区相对较低,如陕西400元、贵州300元。最引人注目的当属福建与广东两地的数据,其中福建莆田的压岁钱高达12000元,而广东省的数字竟只有50元。

相比之下,广东经济最发达,百姓总体上也最富裕,为什么压岁钱反而最少?就是因为广东绝大多数地区,给孩子压岁钱主要就是图个吉利,不在乎金额。当地长久以来的红包习俗和规矩值得学习,更需要政府提倡和引导。现在一些地方开始把老人给晚辈红包纳入村规民约或社区公约,引导大家远离攀比,让压岁钱回归它的本来意义,这无疑值得肯定的。

与此同时,作为孩子的父母,在帮孩子的爷爷奶奶、外公外婆以及家里的长辈“减负”过程中,承担着重要的责任。带孩子回家探望父母的时候,应该提前和父母做好沟通,不要让父母给孩子太多压岁钱。如果父母执意要给,那么也可以在日后找个合适的理由,再给回父母。 苑广阔



养生的尽头,是养习惯

在这个节奏变快、精神压力巨大的时代,每个人都在追求更健康的生活方式。想要活得健康,离不开日复一日的滋养,和对身心内外的点滴呵护。最好的养生之道,就是培养你的好习惯。充足的睡眠,是最好的养生方式之一。睡好了下半夜,方能过好下半生。从现在起,养成运动的习惯,让身体动起来,你终能拥有一个强健的体魄。读书是富养一个人最好的方式。每天睡前,请阅读30分钟。笑,是一种人生态度,也是延年益寿的良方。一个多行善事的人,往往能够远离病痛,以德行不断蕴养自己的身体。 @人民日报



静下来,享受生活的每一天

有的人明明已经被压力压得喘不过气,还要被他人的评价束缚,内心不堪重负。与其这样,不如适当“放过自己”,允许不如意的事情发生。换个心态,很多坎坷和不顺,会在岁月里变成幸福的铺垫。与其用消极和自卑把内心变得满目疮痍,还不如从一开始就用欣赏的态度看自己。

坚持自己的热爱,享受努力带来的满足。人世间,本就是各有各的立场,各有各的见识。误解才是人生常态。与其在无穷无尽的解释和争辩中崩溃,还不如让讥笑和嘲讽都随它去,静下来,享受生活的每一天。 @新华社