安徽人的生活指南

市場星報

阅读周刊
读书人、写书人、卖书人、编书人的朋友

2024.1.13
星期六 癸卯年十二月初三
今日4版 第8405期

A·P·G 安徽出版集团 主管主办
国内统一刊号CN34-0062
邮发代号25-50

全国数字出版转型示范单位

苏东坡，987年时空相伴

1月8日，是“宝藏文学家”苏轼的987岁生日！虽然苏轼生活的时代早已离我们远去，但他的那些“经典语录”，总是在不经意间被我们记起。有人说，人生缘何不快乐，只因未读苏东坡。你是从哪一句诗词开始迷上苏东坡的？

关于聚散

“人生到处知何似，应似飞鸿踏雪泥。”

——《和子由渑池怀旧》

“但愿人长久，千里共婵娟。”

——《水调歌头·明月几时有》

嘉祐六年，苏轼初次任官。那年冬天，他辞别父亲、弟弟，独自一人踏上了去凤翔的赴任之旅。苏轼和弟弟苏辙自幼一起长大，关系亲密无间。兄弟俩朝夕相处了二十多年，第一次分别，苏轼心中很是失落。

赴任途中，苏轼看见雪地上留有许多鸿雁的爪印，却没有见到一只鸿雁，便写下“人生到处知何似，应似飞鸿踏雪泥”。人的一生到处奔走像什么呢？就像飞鸿踏在雪地，停留只是偶然，下一刻又不知飞往何处吧！

“但愿人长久，千里共婵娟。”这一家喻户晓的名句，是苏轼醉酒以后，想念弟弟苏辙有感而发。月有阴晴圆缺，聚散皆为常事，不妨珍惜当下，相逢无悔，过往无憾！

关于失败

“此心安处是吾乡。”

——《定风波·南海归赠王定国侍人寓娘》

“问汝平生功业，黄州惠州儋州。”

——《自题金山画像》

因“乌台诗案”，苏轼经历了人生的至暗时刻。公元1080年正月初一，苏轼踏上被贬黄州的路途，之后，他“从苏轼变为了苏东坡”。

晚年，苏轼又在惠州度过贬居生活。苏轼问好友王巩的歌妓柔奴：“岭南的风土应是不好吧？”柔奴却说：“能使我心安的地方，就是我的家乡。”后来，“此心安处是吾乡”这句话也成了苏轼一生的写照。

去世前两个月，年逾花甲的苏轼回首一生，写下“问汝平生功业，黄州惠州儋州。”从黄州到惠州，再到天涯海角的儋州，一次比一次远，一次比一次荒凉，可他却将失败视作功业，有一种豁达叫苏东坡！

关于美食

“人间有味是清欢。”

——《浣溪沙·细雨斜风作晓寒》

即使是苦行僧般的生活，苏东坡照样过得有滋有味。被贬黄州时，苏轼用诗分享东坡肉的做法：“慢著火，少著水，火候足时它自美。”

“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”在惠州，苏轼不仅喜爱上荔枝，还凭借“吃货”本能，开发出羊蝎子的吃法。他兴致勃勃地向弟弟苏辙写信分享食谱：“熟煮热漉出。……渍酒中，点薄盐炙微燋食之。”

《东坡志林》中有这样一段描述：“我平生不足，惟饭与睡耳。他日得志，当饱吃饭了便睡，睡了又吃饭。”果然没有什么是一顿美食解决不了的。无论在何处，苏轼都不曾忘记热爱生活。不愧是“北宋第一美食博主”！

关于爱情

“十年生死两茫茫”

——《江城子·乙卯正月二十日夜记梦》

苏轼的结发之妻王弗，16岁那年便嫁给了苏轼。王弗侍亲甚孝，对苏轼关爱备至，二人情深意笃，恩爱有加。公元1065年，王弗去世，年仅27岁。深爱的妻子一同生活了11年后病逝，这对苏轼是致命的打击。又过了十年，苏轼为王弗写下了被誉为“千古第一悼亡词”的《江城子·乙卯正月二十日夜记梦》：“十年生死两茫茫，不思量，自难忘。”字字深情，句句悲伤，足以让后人一样“泪千行”！

关于格局

“人生如梦，一尊还酹江月。”

——《念奴娇·赤壁怀古》

“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。”

——《定风波·莫听穿林打叶声》

22岁丧母、30岁丧妻、31岁丧父、44岁自己几死狱中、49岁殇幼子……苏轼的一生并没有一帆风顺。可他始终保持着乐观豁达的人生态度，把“生活的苟且”活成了“诗和远方”。被贬黄州的路途之中，他题诗赤壁，“大江东去，浪淘尽，千古风流人物。”把自身沉浮放入赤壁的千古风雨、万顷波涛，道尽超逸旷达之情！

苏轼与朋友春日出游，风雨忽至，同行的人都哀叹连连深感狼狈，唯有苏轼泰然处之。雨过天晴后，他写下千古名句：“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。”用旷达解脱失意，不愧是“顶级洒脱”！

关于人生

“人生如逆旅，我亦是行人。”

——《临江仙·送钱穆父》

“诗酒趁年华。”

——《望江南·超然台作》

有人说，苏轼是大诗人，更是大生活家。他将人生比作旅店，用欢喜留住韶华。苏轼的诗到底有多通透？

“人生如逆旅，我亦是行人。”人生就像一间旅舍，你我都是天地间的匆匆过客。做一个行者，享受着旅程，何尝不可？

“且将新火试新茶。诗酒趁年华。”

“小舟从此逝，江海寄余生。”趁着这夜深、风静、江波平坦，驾起小船，从此泛游江河湖海，寄托余生！

公元1101年8月24日(农历七月二十八)，苏轼仙逝于常州，走完了他豪迈奔放的一生。

林语堂曾评价苏轼是“秉性难改的乐天派”，他是段子手、是吃货、是知足常乐的“一级选手”，他和他热爱的清风明月、山川草木一样，从不曾离去，一直陪伴我们。

人生再难，不过八万餐。

据央视一套官微

编辑 江亚萍 版式 方 芳 校对 吴巧薇