



“喘不过气来”的老师教不出健康的学生



10月31日,河南一名“00后”小学女老师疑似跳楼自杀的帖子引起网络关注。根据家属提供的遗书,女老师在遗书中称,任职学校工作太忙,像进了“牢笼”“喘不过气来”“真的让人崩溃每天”“每天提着最后一口气在工作”。(11月1日海报新闻)

“00后”小学女老师在23岁这美好的年纪选择自杀,实在是令人惋惜。女老师自杀是不是因为非教学任务将她压得“喘不过气来”?学校应该承担多大的责任?这还需要经过相关部门的调查才能给出答案,不宜根据只言片语轻易下结论。

但是,一个不可否认的事实是,眼下广大中小学教师非教学任务过重、工作压力过大是普遍现象,中小学教师被压得“喘不过气来”不在少数。中小学教师工作也并不像一些外人想的那样轻松,到点上下班,一年还有3个月寒暑假。

实际上,政府早已关注到教师负担过重、压力过大问题。近年来,为教师安心、静



重负 王恒/漫画

心、舒心从教创造更加良好环境,从中央到地方相继出台过不少减负政策。中央“两办”在2019年底印发的《关于减轻中小学教师负担 进一步营造教育教学良好环境的若干意见》指出,严格清理规范与中小学教育教学无关事项,清理精简现有督查检查评比考核事项,改进督查检查评比考核方式方

法,坚决杜绝强制摊派无关事务,切实避免安排中小学教师参加无关培训活动等。

然而,在一些地方,教师减负只是喊口号,停留在红头文件上,中小学教师仍承担着过多过重的非教学任务,一些本应由政府部门完成的工作继续层层加码转嫁给学校和教师,不少教师心力交瘁,“00后”女老师自杀从侧面反映了这一点。

“立德树人、教书育人”是教师的主责主业,“喘不过气来”的老师是教不出健康的学生的。为教师减负刻不容缓,必须切实落到实处。

首先,明晰行政部门与学校之间的权利边界和责任界限,明确教师的责任、权利和义务,列出学校和普通教师工作任务清单。其次,配套问责处罚机制。在落实教师减负工作上,有必要实行“一票否决制”,谁向教师摊派与教学无关的任务就摘掉谁的“乌纱帽”,应成为问责的底线。 张立美

市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司
印务公司
地址 合肥市望江西路505号
电话 0551-65333666

星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

时事乱炖

爸爸发脾气被女儿“教育”值得深思

10月28日,浙江一位父亲因心情不好向家人发脾气,被他10岁的女儿“教育”了一顿。女儿表示,你不能因为心情不好就对妈妈大喊大叫。当妈妈关心你的情况时,你却让我们都别说话。不要让妈妈分担你的烦恼,不要把坏情绪带回家。网友们纷纷表示,这个女儿真是妈妈的贴心小棉袄。

一场家庭争吵,之所以引起这么多人的关注,是因为小女孩的勇气和智慧激发了网友的共情。

每一个家庭,都有它的欢笑,也有它的泪水。类似的场景其实在大多数家庭都偶有发生。

当父亲情绪失控,对母亲大声吼叫时,小女孩没有选择逃避,而是选择面对。她用自己的方式,告诉父亲:家庭中的每一个成员,

都值得被尊重。显然是孩子的举动触动了父亲,父亲眼里闪过一丝愧疚和反思。孩子的话,虽然简单,却能深深打动每一个人。家,是一个让我们放松心情,找到温暖的地方。家庭的每一个成员,都有责任维护这份温暖。

在生活节奏越来越快的今天,人们承受着越来越大的压力,每个人都有情绪上的波动。但是,情绪不应成为伤害他人的理由。正如这位父亲在家中因为情绪不佳而对妻子大吼大叫,实际上是对家庭成员的不尊重,是对家人的伤害。

家庭情感和沟通是每个人都应该重视的问题,然而人们往往容易忽视这些,要知道家庭的温暖和支持是无法替代的。孩子的行为提醒我们,无论在什么情况下,都应该尊重和理解家人。

家庭不是情绪的垃圾桶,也不是压力的出口。家庭成员应该互相支持,共同渡过难关,而不是将情绪发泄在其他成员身上。

爸爸发脾气被女儿“教育”值得深思,每一个家庭都有自己的问题,但关键是如何去解决这些问题。而解决问题的第一步,就是正视问题。家庭中的每一个成员,都应该有责任感,都应该为家庭的和谐付出努力。而不是选择逃避或者发泄。

常言道,家庭是孩子的第一个学校,家长是孩子的第一个老师。家庭的氛围和家长的言行,都会对孩子产生深远的影响。

因此,尤其是家长,在生活中应该树立一个好的榜样,教育孩子如何处理情绪,如何与人相处。 栗水

热点冷评

让医疗科普短视频变得权威可信

“每天科普一个医学小知识。你真的会洗头吗?三甲医院医生教你正确洗头。”这是某平台上的一则医疗科普视频,一位身穿手术服的“医生”面对镜头,演示如何正确洗头,视频结尾还会说一句“健康科普看医姐,健康知识好理解”。这样的医疗科普短视频如今在各平台层出不穷。一些博主在获得大量关注后,还会将流量变现,向用户售卖药品和医疗服务。(11月1日《法治日报》)

短视频因为具有直观性强、方便快捷的特点,已经成为健康科普的主要形式。数据显示,我国有73%的短视频直播用户曾经在手机端观看过健康科普类内容。其中42%的用户平均每周会观看1至3次健康科普视频。

当下的医疗科普短视频在传播健康知识方面,发挥了一定的积极作用,也深受民众喜爱,然而,不可否认,当下的医疗科普短视频泥沙俱下:比如,一些博主不是医生,却穿着白大褂、以医生的形象出现在屏幕前;一些医疗科普内容逐渐庸俗,一味迎合“恶趣味”;有的

在科普时说一半留一半,以便“私下”联系,交易卖药……这些均让医疗科普视频变质。医疗科普短视频一旦变得唯利是图,就会导致许多人偏听误听,从而损害身心健康。

医疗科普短视频的一些乱象,实际上已经涉嫌违法。《医疗广告管理办法》明确规定,不得以医疗咨询类栏目或者节目发布或者变相发布医疗广告。如果广告涉嫌虚假、夸大宣传等行为,则违反广告法。面对涉嫌违法的医疗科普短视频,不仅要及时清理,更要严厉惩罚。

要想让医疗科普短视频变得权威可信,首先,要保证博主必须是真正的医生,要严格审核短视频内容,使短视频科普的内容真实可靠;其次,要全面清理似是而非的医疗科普短视频,对于“外表是医生,实际上是卖药”的博主列入“黑名单”;再次,倒逼网络平台管理好医疗科普短视频,对于引流、卖药现象要严惩。

当医疗科普短视频变得权威可信,民众才能从中受益。 王军荣

非常道

自医者自愈,自强者自渡

壁虎在遇到危险时,会主动折断尾巴吸引天敌,让本体逃生。然后躲起来不断分泌一种激素,刺激再生细胞,重新长出一条尾巴。恢复如初后,它继续出来捕食蚊虫。古人非常推崇壁虎这套断尾再生的行为:受伤之后能自愈,蛰伏之后依旧自强。每个成年人,也都应当拥有壁虎这种自愈的能力。面对人生的苦难,懂得自我疗伤,自我修复,活成自己的太阳。自救者天救,自弃者天弃。怨天者无志,怨人者心穷。 @人民日报

微声音

享受生活,做快乐的自己

人生,是一条长路,难免有荆棘坎坷,但也常柳暗花明。生活,是一杯烈酒,难免有辛辣苦涩,却也饱含着醇厚清香。努力过,追求过,已是没有遗憾的人生。剩下的,就留给机遇与时间。漫漫人生,愿你想要的都拥有,得不到的都释怀。相信一切都是最好的安排。平淡无奇的生活里,学会寻找惊喜。生活中的小确幸,要靠自己去追寻争取。试着放慢脚步,去看云卷云舒,去赏花开花落,去看潺潺的流水,去听林间的鸟鸣。能享受闲暇的人,是生活的艺术家。 @新华社