



有人曾在微博上问蔡澜：“近来事事不顺，觉得人生暗无天日，如何排解？”蔡澜只回了两个字：“读书。”读书，无疑是成年人治愈自己最好的方式。2023年下半年开始了，即便你上半年过得混沌，那么，下半年，请读几本书也是好的。

2023 下半年：请抽空读读这 6 本书

《病隙碎笔》 史铁生



史铁生曾在《病隙碎笔》中写道：“有一回记者问我的职业，我说是生病，业余写一点东西。”这句话，看似是史铁生的自嘲。其实，亦是他一生的写照。

他原本是个有着大好前程的青年，然而21岁那年，一场疾病，却将他永远困在了轮椅上。此后，他不仅双腿瘫痪，而且总是大病小病不断。47岁那年，更是患上了尿毒症，需要隔日透析，才能维持生命。

然而就是在如此糟糕的境地下，史铁生还是坚持写作，最终写就了这本《病隙碎笔》。

有人曾发现，史铁生年轻时的照片很少看到笑意，只看到青涩和倔强。反而中年以后，他拍的每一张照片，都是笑意盈盈。

《活着》 余华



知乎上有人问过这么一个问题：“余华的《活着》是刻意堆砌的悲剧吗？”一个高赞的回答是：“余华还是太仁慈，题主还是太年轻。”

在这苦海一般的人间，谁没有饱受生活的摧残，谁不是万种苦难压身。而《活着》里的福贵，他的一生，更是凝练了所有的苦难。熬下去，才可能苦尽甘来；活下去，才能等到好事发生。

《苏东坡传》 林语堂



林语堂在《苏东坡传》的第一句就这样写道：“我写苏东坡传并没有什么特别理由，只是以此为乐而已。”在林语堂看来，读苏东坡的诗，讲苏东坡的故事，便已经是世间一件不可多得的乐事。的确，像苏东坡这样的人物，是人间不可无一难能有二的。他虽一生被卷在政治斗争的漩涡之中，却不染官场的污浊，活得正直质朴；他虽在仕途上屡遭贬谪，然而他却在这困苦的岁月里，将自己活成了一个无可救药的乐天派。

总之，这世间给予他的一切悲苦，苏东坡总能找到应对之法。

《我们仨》 杨绛



1997年，杨绛的女儿钱瑗因病去世。那时的她，白发人送黑发人，该是何等的悲伤。第二年，丈夫钱钟书也跟着离开人世。在人生暮年，接连丧女丧夫，这种哀痛，换了常人，肯定难以承受。但是杨绛却挺了过来。在孤身一人的日子里，她一头扎进书堆里，每日笔耕不辍，花费了13年的时间，整理出了钱钟书所有的学术遗稿。与此同时，她还仔细回忆了他们一家三口63年来在一起的风风雨雨，点点滴滴。

她用哀而不伤的笔墨，写就了这本《我们仨》。

她在《我们仨》中写道：“世间好物不坚牢，彩云易散琉璃脆。”这短短的十四个字，足以看出杨绛对于亲人离世的哀伤。

然而，她却并没有沉溺于这种伤痛，而是用忙碌充实的生活，渐渐抚平了自己的伤痛。

《瓦尔登湖》 梭罗



生活中你有没有陷入过这样的怪圈：明明觉得工作让自己很烦很疲惫，可是一想到辞职就要为钱忧虑，于是就又硬生生地把自己逼回了工作岗位之中；明明觉得眼下的生活让自己很累很迷茫，可是想到改变又不自觉地逃避，只好强迫自己继续忍受。结果，被钱按在工作岗位上的人，天天都在抱怨工作的苦楚；被现状困住原地的人，也陷入了无尽的内耗之中。越来越多的人，正在被内耗拖垮。

而梭罗却在这看似无解的怪圈中，给出了生活的另一种答案。

《平凡的世界》 路遥



读完《平凡的世界》，有两个人物让我印象深刻。第一个，是孙少平。另一个，则是孙少平的哥哥孙少安。在命运的大手面前，孙少安两兄弟都没有选择认命，而是靠自己的努力，实现了人生的逆袭。

当你选择凡事靠自己，即便在命运这张看似牢不可破的大网里，你也可以成为那条不甘平庸的漏网之鱼。

终止办学并注销公告

合肥市包河区欢乐时光幼儿园
(民办非企业单位登记证书号：
52340111MJA598476T)(中华人民共和国
国民非营利性办学许可证号：教民
134011162021348号)现决定自公告
之日起终止办学并注销，现成立清算
组进行资产清算，敬告各位债权人及
债务人自公告起45日内与学校清算
组负责人张藏联系，联系电话
18963795929。逾期的则依法处置。