



# 年轻人入住养老机构可实现“老少双赢”



杭州市滨江区民政局推出“多代同楼”陪伴性养老项目，相关养老机构正在招募第三批陪伴者。8月7日，记者从该局获悉，为吸引陪伴者特别是刚参加工作的青年入住，每月陪伴老人不少于10小时，养老机构就提供免费的公寓标间。(8月8日《南充晚报》)

由当地民政局推出的“多代同楼”陪伴性养老项目，也可以视之作为一种新的养老服务模式。这一模式并不复杂，就是由民政部门向社会公开招募陪伴者，这些被招募来的年轻人只要每月陪伴老人不少于10小时，就可以免费入住养老机构提供的公寓标间。

年轻人与养老院，看似完全“不搭”，甚至充满“违和感”的组合，在这一模式的推动下，融洽地走到了一起。而且实践也证明，在这一模式下，入住的年轻人和养老院的老人各取所需，各有所得，实现了“老少双赢”。对于年轻人来说，在杭州这座城市，即便与他人合租房屋，每月租金也要两三千元，而现在以陪伴老人的时间来抵扣房租，每月只需要缴纳300元的管理费即可。

同时，由养老院所提供的公寓标间，各种生活设施配备齐全，比他们在外面租的房子一点都不差，也省去了在外面租房需要自己配备各种生活设施的麻烦。这对那些刚刚大学毕业没多久，经济上才刚刚起步的年轻人来说，无疑大大降低了生活成本。

对于老年人而言，身边进进出出有年轻人的身影，不但给养老院平添了几份朝气与活力，更加重要的是，这些年轻人可以利用自己掌握的技能、特长，丰富老年人的生活。比如教老年人使用智能手机，教他们书法、绘画等等，即便什么都不教，哪怕只是单纯地陪老年人看看电视、说说话，对很多老年人而言，都是一种排遣孤独与寂寞，让晚年生活更加充实。

作为一种养老模式上的新探索，它必然存在很多需要继续完善与改进的地方。尤其是在入住养老院的年轻人的遴选上，除了要考察年轻人所掌握的技能，还要对对方的性格、脾气、综合素质等等有一个很好的把控，以便于他和老年人可以友好和谐相处。苑广阔

## 市场星报

出版单位 安徽市场星报社  
地址 合肥市黄山路599号  
时代数码港24楼



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com  
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师  
新安传媒有限公司  
承印单位 印务公司  
地址 合肥市望江西路505号  
电话 0551-65333666

## 星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博



## 鼓励生育措施不妨更“务实”些

为强化生育服务保障、降低多孩家庭教育成本，2023年8月7日，浙江省杭州市卫健委和杭州市财政局正式印发《杭州市育儿补助实施办法(试行)》(简称《办法》)，自9月10日起施行。其中，生育三孩一次性补助20000元，引人瞩目，还一度登上热搜榜。

杭州选择一次性补助的原因，主要是考虑对于家庭来说，孩子出生后购买妇幼、婴童用品和托育等大量开支都属于刚需消费。一次性发放补贴能及时缓解婴幼儿家庭面临的经济压力，增强补助对象获得感，同时可减少手续，便于灵活申请。据悉，杭州市直接向三孩家庭一次性发放补助20000元，截至目前成为补贴最高的城市之一。

生育政策放开以来，人们普遍关心的是生育成本问题，因此，采取一切措施确保有意愿的家庭生育二孩甚至三孩，既是国家的政策，也是现实之需。近年来，各地陆续出台了多种鼓励生育措施，为的就是打消“生不起”



“双喜” 王恒/漫画

“不敢生”“养不起”的顾虑。遗憾的是，绝大多数都是以增加或延长婚假、产假、陪产假、购房租房优惠等方式体现。

近年来，全国许多城市出台政策给予二

孩三孩家庭一定的现金补贴政策，其中，既有按月计算的补贴，也有一次性补贴。但多数地方鼓励生育措施，还仅限于增加或延长假期等，这显得很“不解渴”。

其实，人们还是期待生育政策更“务实”些。发放更多补贴肯定是其最大期待，以让有生育意愿家庭更“敢生”，这才是减轻家庭生养负担的“实招”。就是说，除了享受更多假期外，“敢生”家庭还需要更多“真金白银”，否则，仅靠增加或延长假期之类，根本无法激励更多育龄夫妇加入到“敢生”队伍中。

降低生养成本，是构建生育友好型社会的一个至关重要方面。全力构建生育友好型环境，一定要真心回应全社会的关切，释放鼓励生育的最大诚意。鼓励生育措施就该从“务虚”到“务实”——鼓励生育要更“惠民”，不妨更“务实”些，一定要有看得见、摸得着的真实惠，如此才能不断提高“孩”动力，达到鼓励生育的目的。刘天放



## “信用就医”值得大力推广

一次就医，需要分别排队缴纳挂号、检查、取药等费用，占用患者大量时间……为解决传统医疗服务流程中医疗付费不够集约高效问题，广东省深圳市、珠海市、广州市等地试行“信用就医”，实现先诊疗后缴费，使得就医时间缩减约40%。(8月8日《工人日报》)

与许多消费行为先享受后付费不同，就医是需要先付费后检查和治疗的。这种就诊模式的墨守成规，有多种因素。一方面，我国的医疗机构大都是公立的，有着浓厚的行政管理色彩。先缴费，再诊断、检查、治疗，是惯性思维。另一方面，亦与医疗费用数额较大有关。虽然一些小诊断、小检查、小治疗花费不多，但一旦病情复杂、治疗难度大，往往费用额度就比较大。如此状况之下，一旦出现个别、少数病患不缴纳费用，就会成为医院不可承受之重。

这样的就医模式，虽然便于医院管理，但对于病患来说，体验感却很差。分别排队缴纳挂号、检查、取药等费用，占用患者大量时间，也让本可以简化的

就医流程变得繁琐。对于可以自行前往诊治的患者来说，还只是耽误一个人的时间，对于不能自行前往诊治的患者来说，就需要更多人的陪同，增加病患的人力负担。

广东省深圳市、珠海市、广州市等地试行的“信用就医”，就是对传统就医模式的再改造。通过建设统一的信用就医支撑平台，打通医保、公共信用等相关数据，建立用户信用模型，无需市民开通专用信用卡或预缴充值，通过信用模型评估即可获得相应的信用额度。市民就医时，无需现场缴费，即可直接治疗、检查化验、取药，就诊结束后在规定时间内一次性完成支付即可，实现就医“最多付一次”。

“信用就医”的探索，其好处是显而易见的。据医疗机构统计，市民平均就医时间大幅缩减40%，市民就医的体验感显著提升。“先诊疗、后付费、免排队”的“信用就医”模式，不仅对病患有好处，对于医院节省人力资源、降低管理成本，亦是大有裨益的。

关育兵



## 生命中这几个“朋友”，值得珍视

1.最温暖的朋友:善良。生命是一种回声。只有爱，才能引领我们找到爱;选择善良，会遇到更多善良的人。2.最美丽的朋友:微笑。生活就像一面镜子，你对它微笑，它才会为你绽放欢颜。3.最有趣的朋友:爱好。所谓热爱能抵岁月漫长，也许正是如此。4.最靠谱的朋友:自律。真正的自律，不是一味强迫自己去去做本不愿意做的事情，而是发自内心的喜欢，打心底里认可自己需要去做。5.最乐观的朋友:豁达。不管身处任何环境，都可以安顿自己的身心。心大了，事情就小了。 @新华社



## 人生三把钥匙:自信、自省、自律

1.自信，摆正心态。说到底，所有的路，只有脚踩上去了才能知其远近。要想获得成功，就必须学会相信自己。只要你不轻言放弃，不轻易认输，就总有走出精彩的未来。2.自省，完善不足。自省，是成长的开始，也是成就人生的良方。自省就像照镜子，能把一个人的成败与得失都照得透亮。3.自律，成就人生。人生路上，一个人的自律中，藏着无限的可能性，你自律的程度，决定着人生的高度。 @人民日报