

# 市场星报

A·P·G

安徽出版集团 主管主办

国内统一刊号

CN34-0062

邮发代号 25-5C

2023.7.12

星期三 癸卯年五月廿五

今日16版 第8255期

全国数字出版转型示范单位

## 习近平主持召开中央全面深化改革委员会第二次会议强调 建设更高水平开放型经济新体制 推动能耗双控逐步转向碳排放双控

13·中国新闻

### 三伏天养生秘诀

#### 消暑纳凉

##### ——舒服过伏天

1. 少量多次补水
2. 吃“苦”开胃
3. 衣物选棉麻材质
4. 晚睡早起
5. 心静自然凉

#### “以热制热”

##### ——三伏天的养生法

1. 多喝热茶
2. 吃点热食
3. 洗热水澡
4. 热水泡脚
5. 做艾灸
6. 适当出汗

10·健康周刊

### 以爱之名,共赴浪漫之约

翡翠谷第十七届(中国)黄山七夕情人节等你来!

06·安徽新闻

#### 壮观 千人喝羊汤

03·政务资讯

#### 致敬 高温劳动者

04、05·战高温

中央媒体看安徽

合肥一年吸引30万高校毕业生

06·安徽新闻

