



环卫工人拾金不昧，平凡中传递正能量

星报讯(陈红 记者 王珊珊) 6月27日早上,合肥市瑶海区城管局环管中心环卫工人王仁云像往常一样在自己的区域内认真保洁,当他来到滨河路滨河苑小区门口时,隐隐约约看见不远处有一个黑色物品,王仁云往前一看居然是手机。于是赶紧上报给班长,等待失主认领。

王仁云一边清扫道路,一边等候失主。六点多失主打来第一个电话,王仁云没有接通,原因是他不会使用智能手机,也不识字,导致不知道怎么接通电话,无助的他找到一个商店的老板帮忙接一下电话,并约定在滨河苑小区门口交还手机。

半个小时后,失主赶到小区门口,王仁云将手机

还给失主。“原本想这个手机肯定找不到了,正值上班高峰期,滨河路上人来人往的,没想到被这个好心的王师傅捡到并还给我了,太感谢他了。”面对失而复得的手机,失主特别激动,对王师傅连连道谢。

王仁云说“这是我应该做的”,一句平凡而又简单的话语道出了他最朴实的内心世界,用拾金不昧的实际行动,折射出环卫工人高尚的道德素养,在发扬“宁愿一人脏,换来万人洁”环卫精神的同时,传递着社会正能量。



美好社区

趣味扎染 布里生花

星报讯(龙智超 仲名山 孙雨静 记者 沈娟娟) “在家门口也可以扎染衣服啦!”手拿自己刚出炉的扎染作品,合肥市梅园公寓的居民抑制不住内心的喜悦,扎染现场吸引了众多居民前来围观。

日前,合肥市蜀山区三里庵街道杏林社区组织开展“趣味扎染 布里生花”手工志愿培训活动,希望借由此次活动让辖区居民特别是小朋友在扎染技艺的学习中感受传统文化,增强民族自豪感和文化认同感。

“很好玩,一件普通的衣服经过染色居然能变得这么好看!”活动现场,志愿者为居民讲解了扎染的基本知识,还为他们示范了捆扎法、打结法、夹扎法等基础手法。通过讲解和实操等方式,大家对扎染的起源、形式、常用技巧等相关知识有了初步的认知和了解。

层层点染,层次分明,现场的小朋友们聚精会神地跟着志愿者的示范,将白色T恤放入染料进行浸染,通过扎、卷、夹等步骤进行染色,染料浸入后形成颜色深浅不均、层次丰富的图案,最终一件件风格独特的衣服在小朋友手中完成。

扎染衣服在成为成品前,被拧得十分扭曲,让人难以想象出它最终的样子。当小朋友将染好的T恤拆开时,一个个漂亮的图案,让现场居民欢呼:“这真的是孩子做的吗?”从了解扎染知识到实操体验,参与活动的居民纷纷表示这种形式的活动既有趣也有意义。未来,杏林社区将会继续开展形式多样的活动,丰富居民生活。

重温红色历史 汲取奋进力量

星报讯(龙智超 仲名山 孙雨静 记者 沈娟娟) 重温红色历史,传承红色基因。6月30日,合肥市蜀山区三里庵街道机关党支部联合杏林社区党委组织党员前往中国共产党合肥历史馆及长临河科创小镇参观学习,从党的奋斗历程中汲取奋进力量。

合肥党史馆位于肥东县白龙镇青龙厂社区褚老圩组,是合肥市首个全党史脉络红色历史场馆,馆区内坐落着中国共产党合肥历史馆、新四军第四支队东进抗日纪念馆、烈士碑廊与红军井等设施,是党史学习教育的重要阵地。

中共合肥历史馆馆内,党员们跟随时间的脉络,依次参观了新民主主义革命时期、社会主义革命和建设时期、改革开放时期和中国特色社会主义新时

代四个篇章。一幅幅鲜活的历史照片、一份份厚重的红色档案、一件件饱经风霜的文物,让党员们共同重温了合肥人民在党的领导下进行的伟大斗争,深刻理解了合肥今日之成就来之不易。

在肥东长临河科创小镇,党员们跟着讲解员了解了合肥依托创新,海纳英才,实现高质量发展的历史轨迹。据悉,长临河科创小镇位于肥东县长临河镇,紧邻国家级滨湖新区,是合肥综合性国家科学中心建设和滨湖科学城建设的重要组成部分。

通过本次参观学习,党员们再次感悟到了中国共产党从小到大、由弱到强,不断走向胜利的光辉历程,体会到了合肥人民栉风沐雨、开拓创新的奋斗精神。

心理讲座进企业 人大代表显担当

星报讯(沈宪 陈正 仲名山 记者 马冰璐) 为进一步帮助居民平衡好工作与生活、做好压力疏导,合肥市蜀山区人大代表、合肥市第四人民医院副主任医师、中国内观心理师徐小童积极走入企业、学校开展心理健康讲座,6月25日,徐小童老师走入企业,为企业职工开展心理健康讲座,并现场答疑。企业青年积极参与,会议室内座无虚席,与此同时,不能到场的企业分部员工也纷纷通过视频直播的形式参与讲座。

讲座中,人大代表徐小童从健康与心理健康的概念入手,让大家意识到心理健康在健康中的重要性——“健康的一半是心理健康,疾病的一半是心理

障碍”;接下来,她带领大家识别压力,并请大家对压力的心理报警信号给予重视;最后,通过游戏的方式生动形象地让大家了解自我心理调适的基本原则与方法:通过自我觉察、自我接纳、自我调整达到知行合一的境界。活动中,大家积极发言与互动,了解自己并重拾自信,专门准备的情绪盲盒解压球小礼品也进一步帮助大家在工作中疏解压力。

讲座结束后,大家积极分享培训心得,学员们纷纷表示,通过学习,不仅了解到心理压力的具体表现和来源,也深刻认识到今后在面对生活中的问题时,心理不再脆弱,在面对问题和困难时,可以摆正心态、稳定情绪,积极迎接挑战。

健康中国 美丽家园

星报讯(梁平 记者 赵汗青) 为助力健康中国,肥东县撮镇镇妇联开展“健康中国 母亲行动”主题宣传月首场线下宣讲活动。撮镇镇妇联通过开展全民健身运动、“美丽家园”建设等活动,引导家庭成员养成健康、文明的生活方式。

6月25日,撮镇镇组织宣传月首场亲子运动会,活动邀请教育专家现场普及儿童生理发育特点及教育理念,引导家长们关注幼儿运动协调能力发展,根据孩子身体发育情况均衡膳食,鼓励孩子不挑食、不偏食,培养健康文明饮食习惯。

活动现场,巾帼志愿者还向群众普及了“两癌”筛查民生工程、“乳腺癌、宫颈癌”防治知识等惠民政策,发放了“健康中国 母亲行动”守护家人健康倡议书、健康知识宣传页、女性“两癌”防治宣传单等资料。

加强防骗意识 保护财产安全

星报讯(万宇洁 记者 沈娟娟) 近期,诈骗案件高发,为了进一步提升辖区居民的防诈骗意识,加大宣传力度,预防和减少电信诈骗案件的发生,保证群众财产安全不受到侵害,日前,合肥市包河区骆岗街道包河花园社区联合骆岗派出所,在包河花园辖区内开展以“加强防骗意识,保护财产安全”为主题的反诈宣传活动。

针对辖区外来人口多、出租房分散等特点,社区工作人员和民警决定向辖区内的二房东进行反诈宣传。活动现场,辖区民警和社区工作人员通过发放反诈宣传资料、现场问答、讲解典型案例等方式,向他们介绍新型电信网络诈骗犯罪发展趋势、常见类型、打

击难度等情况,分析被骗对象心理和被骗过程。

“有很多不法分子冒充房东群发短信,部分租客不加以核实便信以为真,发现受骗为时已晚。”民警向现场二房东们讲解了电信网络诈骗的套路,同时提醒他们不要轻易相信以各种理由要求转账的陌生电话和短信,不轻易点击可疑链接,不要因为贪图小利而上当受骗。

此次活动让居民们熟知了诈骗方式和手段,强化了群众对反诈知识的理解,切实提高了辖区居民的“反诈免疫力”,形成良好的“反诈”宣传氛围。下一步,包河花园社区将全面加强电信网络诈骗源头治理宣传,守好群众“钱袋子”。

合肥市庐阳区大杨镇水库村: 喜迎七一 祝福祖国



为庆祝中国共产党成立102周年,合肥市庐阳区大杨镇水库村党总支、妇联、工会、文化、老年关工委携手水库村老年广场舞队,联合开展了“喜迎七一 祝福祖国”主题活动,水库村老年广场舞队的队员们用自己的方式表达了对党和祖国的祝福。 范梦琪

“志愿红”守护秸秆禁烧“生态绿”

星报讯(马晓璐 记者 赵汗青) 连日来,肥东县马湖乡组织开展形式多样的秸秆禁烧志愿服务活动,号召全乡志愿者勇挑重担、冲锋在前,做好秸秆禁烧的宣传员、监督员、引导员,用实际行动守护蓝天白云。

志愿者走村入户将秸秆禁烧的相关政策宣传到每家每户,鼓励大家积极参与,严厉打击环境违法行为,营造在辖区内形成“不敢烧、不想烧、不能烧”的良好氛围。

秸秆禁烧志愿服务队的志愿者,严格执行巡查监管与轮班值岗的制度,加强重点管控,认真做好所负责田块的督查工作,保证责任田块的零着火点。

志愿者和党员干部组成秸秆禁烧清运队伍,对河沟中的漂浮物进行打捞,对散落在田边、沟边、路边的小麦秸秆、废弃物、杂草、垃圾等进行全面清理,并引导群众积极有序清运田间地头堆放的秸秆,确保从源头上消除焚烧隐患。