

看中国吃货的保鲜进化史



冰鉴

不知不觉，六月已经开始了，随着夏日一天天临近，食物保鲜可是必不可少的。现在我们常用冰箱保鲜，那么在冰箱发明出来之前，老祖宗们都有什么保鲜方法呢？

冰窖

古代虽然没有冰箱，但是有冰啊！所以古人为了保存冰，就出现了冰窖。冬天结冰时，将天然冰凿出来，储存在挖好的地窖里，这活脱脱就是一个天然的低温储存室。据考证，在周朝时，朝廷甚至还专门设立了“凌人”这种官职，专门负责取冰、用冰等事宜。《周礼》中曾记载：“有冰人，掌斩冰、淇凌。”注云：凌，冰室也。

在《诗经·七月》中记载：“二之日凿冰冲冲，三之日纳于凌阴。”其中凌阴指的就是“冰窖”。但冰窖的形成，需要大量的人力、物力，所以只有王公贵族能够享有“冰”的待遇。因此这种储存食物的方法，平民百姓也学不来、没条件学。普通老百姓仿照冰窖来了个低配版——地窖。冬天将收获的萝卜、白菜等食物放进地窖内，地窖内放一大桶水，利用水的比热容效应，食物可以保存至来年开春。这种接地气的方法，我国东北地区现在仍在使用。

制冰

每年大寒季节，官吏带领下属到冰冻河上凿采，再将冰块运送到冰窖里，用新鲜稻草和芦席做铺垫，将冰放铺垫上后，覆盖稻糠、树叶等隔热材料，密封窖口，待来年享用。另外，在唐朝末年，人们生产火药开采硝石时发现，硝石溶解于水时会吸收大量热量，使水温降低，甚至结冰。于是，在大盆里加水，再放一个装水的小盆在大盆里，然后往大盆里加入硝石，小盆里的水就会结成冰。

冰鉴

这个是现代冰箱的始祖。冰鉴是古代夏天用来盛冰，并置食物于其中的容器。冰鉴箱体两侧设提环，项上有盖板，上开双孔，既是把手，又是冷气散发口。《周礼·天官·凌人》：“祭祀供

冰鉴。”可见周代当时已有原始的冰箱，只是冰并不是一年里时时都有，特别是在炎热的夏季，冰可谓弥足珍贵。

具体方法是将冰块放在一个木制或青铜制作的箱子里。功能明确，既能保存食品，又可散发冷气，使室内凉爽。不过冰鉴的使用阶层多为皇宫贵族或是王侯将相，普通老百姓基本用不上。

水井



用不上高级玩意，冷水总是有的！夏天的时候，古人把食物放进木桶里，然后把木桶吊进水井里，让木桶的一半沉入水里，再盖上井盖。夏天的井水一般在20℃左右，这个温度远低于炙热的气温，剩饭剩菜保存一个晚上还是没问题的，偶尔冰镇一个西瓜也是可以的。直到今天，在一些水质清澈的溪流里，人们依旧喜欢将啤酒、饮料、西瓜等消暑食物放进清冽的水中进行“冰镇”。

食物加工

当前面几种条件都不满足的时候，还有一种办法也可以延长食物保存期，那就是对食物进行加工，比如：脱水、熏制、腌制、泡制等等……

总而言之，不能改变世界，那就改变自己！不过，这些办法只能是保存，而不是保鲜了。后来的故事大家都知道了，道光十四年（1834年），第一台现代意义的压缩式制冷装置成功被发明出来，人类开始逐渐进入电冰箱时代。冰箱的出现终结了皇亲贵族吃“新鲜”事物的专利，老百姓也终于不用购买冰块或是用什么土办法来保鲜了。 据大象新闻 河南卫视

“家”字的下面为啥是头猪？

家庭是社会的基本细胞，是亲情维系、道德养成、价值观念形成的平台纽带。家庭和睦则社会安定，家庭幸福则社会祥和，家庭文明则社会文明。“家”字的下面为啥是头猪？



“家庭”一词，最早出自《后汉书·郑均传》：“均好义笃实，养寡嫂孤儿，恩礼敦至。常称疾家庭，不应州郡辟召。”这里的“家庭”是“家中”的意思。

早在甲骨文中，就有了“家”这个字。上部是一座房子的造型，下部则是一头简化的猪，意思是“房里养猪即为家”。这个字的结构，原来早在3000多年前就基本确定了。

“家”字的下面为啥是头猪？这就反映出古人造字的智慧。与牛羊不同，猪是圈养的动物。对古人来说，圈养生猪便成了定居生活的标志。所以“家”的本义，就是指蓄养有生猪的稳定居所，这也反映出我们祖先农耕文明时期的定居生活。

“家”这个字，其实就是古人对美好生活的向往。而在一个美满的家庭中，父母、孩子和伴侣都是不可或缺的。

不知你是否发现，一个人无论年龄多大，无论看起来多么顶天立地，无论是否已成家立业，只要父母健在，他们就永远是长不大的孩子，就可以感受到来自父母最无私、最深沉、最厚重的爱。老舍先生曾说：“人，即使活到八九十岁，有母亲便可以多少还有点孩子气。失了慈母便像花插在瓶子里，虽然还有色有香，却失去了根。有母亲的人，心里是安定的。”有人说，父母在，人生尚有来处；父母去，人生只剩归途。所以，请善待你的父母，因为有他们在，你的奋斗和努力才更有意义和价值。

有妈妈说，带孩子劳神伤财，又伤筋动骨，尤其在辅导作业时；有妈妈说，有了孩子，从此就有了始终割舍不断的牵挂和担心；还有妈妈说，有孩子之后，失去了很多自由，失去了许多潇洒的底气，甚至还为他忍受过许多无奈和委屈……

那既然如此，为什么我们还那么需要孩子呢？

我们需要孩子，需要他们帮我们找回童心，找回好奇心，找回最单纯的快乐和初心；我们需要孩子，因为他们可以成为我们内心最柔软的一部分，让我们在繁忙的工作之外能找到人生的安慰和支撑；我们需要孩子，因为无论我们对他们如何，哪怕偶尔生气争执，在他们的心里，父母永远是他们最爱的人。

有人曾说，孩子经常不知道，父母有多么爱他们。其实，父母可能也常常不知道，你的孩子究竟有多爱你。

网上有个问题：什么情况下，你才更懂得伴侣的重要性？有个高赞的回答说：在升职后踌躇满志却无人倾诉时，在良辰美景却无人分享时，在生病了急需一杯温开水时，在人生低谷最需要陪伴和鼓励时。其实，即使你的另一半再完美，生活中都会有许多矛盾，需要互相包容、理解和体谅。于大多数人而言，婚姻是一种风雨同舟的担当，是一份有福同享、有难同当的承诺，也是一种有人问你粥可温、有人与你立黄昏的平淡相守。看过这样一句话：“婚姻的纽带，不是孩子，不是金钱，而是精神的共同成长。”在你最无助和软弱的时候，在你最沮丧和落魄的时候，有一个人扳直你的脊梁，要求你坚强，并陪伴你左右，共同面对风风雨雨。

因为家是我们身心的港湾，是我们人生的支撑点，更是我们生活中最大的满足和快乐。因为有父母在，我们才会感到更加安心和坦然；因为有孩子在，我们的生活才会如此丰富多彩；因为有伴侣在，前行的道路才不再感到孤单。

家，是我们安身立命的最终归宿，也是我们拼搏奋斗的最初动力，更是我们生命中最强的盔甲和最柔的软肋。

来源：人民日报

