



年轻人“不想脱单”，亟须全社会合力疏解

市场星报

出版单位 安徽市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 新安传媒有限公司
印务公司
地址 合肥市望江西路505号
电话 0551-65333666

星报传媒
全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博



“姻缘庙我看都不看，财神殿里长跪不起”并不只是一句玩笑，更是现实。日前，中国科学院心理研究所、社会科学文献出版社联合发布我国

第三本心理健康蓝皮书，书中公布的《2022年大学生心理健康状况调查报告》涵盖对山东、河北等31个省（自治区、直辖市）近8万名15~26岁大学生的调查。数据表明，有27.61%的大学生处于恋爱状态，有41.93%的大学生单身且不想脱单，有25.40%的大学生处于单身想脱单的状态，其余学生未报告。（4月17日《中国青年报》）

统计数据显示，截至目前，我国单身男女人数已达2.4亿，这让人的心情变得异常沉重。我国正处于城市化进程中，不少年轻人从农村或中小城镇来到大都市，生存压力大，很多人把精力用到了奋斗打拼上，因而推迟了婚恋年龄。尽管双十一“光棍节”被商家炒得很热，尽管有关部门曾推介过“脱单指南”，尽管



自闭 王恒/漫画

“脱单盲盒”曾受到不少年轻人热捧，但报告显示，有41.93%的大学生单身且不想脱单。

不可否认，现代年轻人有“不想脱单”的权利，我们不便去干涉，但也不宜提倡。然而，面对诸多压力，他们在主动放弃婚姻和生育权利的同时，也放弃了社会责任。虽说，放弃结婚生子是自己的权利与自由，与他人、与

社会无关，殊不知，“不想脱单”易引发诸多社会问题。要知道，家庭是社会的基石，只有男女结合才可以生生不息地繁衍后代，如果“不想脱单”现象盛行，我国人口数量就会骤减，就会走向越来越严重的老龄化危机。

年轻人与自己和解，最好的方式是脱单。“不想脱单”现象，是一种潜在的危机，有关部门必须正视，尽早化解。要教育和引导年轻人树立正确的人生观、婚恋观和价值观，摒弃过度追求自我的思维。要知道，结婚生子，既是一项权利，更是一种社会责任。

年轻人“不想脱单”，亟须全社会合力疏解。换言之，破解“单身危机”，应成为政府公共管理和服务之要义。要知道，少一点“单身贵族”的自嘲，少一点“不想脱单”的自慰，当今社会，就会多一份发展红利。

汪昌莲



体重偏轻被“约谈”这样的关怀该点赞

“不好意思打扰了，因为你的BMI指数较低，就是和身高相比体重太轻了，所以学校通过辅导员，了解下原因。如果是因为家庭经济原因造成的，学校后面会提供一些帮助。”最近，一条“体重48公斤被学校谈话”的话题冲上了热搜。（4月17日《北方新报》）

这名大学生因为体重身高比的指数较低而被学校“约谈”，“约谈”的目的是看看他是不是因为经济困难，平时吃的不够好，所以导致体重过轻。华中农业大学的这一做法，不但让当事大学生倍感暖心，同时也“暖”到了全国网友。

通过体重身高比的指数来作为判断大学生是否经济困难的线索，首先体现了这所

大学对学生的一种人文关怀。为了帮助大学生顺利完成学业，现在绝大多数大学都有各种针对贫困学生的资助政策，但是很多大学生比较敏感，自尊心强，不想自己的困难被学校老师和同学知道，所以宁可省吃俭用，也不主动向学校提出申请。

对于这部分学生，作为高校有关方面，就不能以为他们真的不困难。华中农业大学通过每年都要给学生进行的体检，来判断一个学生是不是太瘦了，然后通过约谈的方式来了解导致学生身体偏瘦的原因，虽然这其中可能存在误判的成分，但是很显然，即便产生了误判，也总比一些大学生面临困难，却无法得到及时有效的帮助要好得多。

大学是最应该具备人文关怀的地方之一，所以这所大学的做法，体现了它的管理者、领导者对大学生一种发自内心的人文关怀，当然是值得充分肯定的。而有了对学生的人文关怀，还需要把这种关怀做得细致、到位。华中农业大学通过学生身体的胖瘦程度来判断他是否遇到了经济困难，就是把工作做得细致、到位的体现。

令人欣喜的是，近年来把这项工作做得很细的学校越来越多了。比如，湖南科技大学将100万元餐费悄悄打进部分学生的卡里。浙江大学根据大数据分析筛选餐均消费和用餐次数等，通过“暗补”的形式为学生发放餐费。我们为这样的学校这样的关怀点赞。苑广阔



陪诊职业化，规范快跟进

淘宝平台公布的数据显示，2022年有2.6万人次通过淘宝搜索“陪诊”。据不完全统计，淘宝、京东等电商平台上提供陪诊服务的店铺超过500家，生意好的店铺月销达上千单。目前陪诊师收费没有国家统一标准，业内尚未形成普遍遵守的行业“规则”，在收费、流程、服务质量等方面，尚存在行业规范缺位的问题。（4月17日《中国青年报》）

陪诊是就医流程复杂、就诊相对专业、考验患者身智催生出来的一项服务需求，老人、孕妇、未成年人、残疾人、外地患者等是主要群体，而在人口高流动的今天，这样的需求越强烈。当然，不同的群体以及每个个体对陪诊的需求有所差别，有的只需要跑跑腿，帮助挂号、交费、拿药；有的需要就诊过程的照料、心理抚慰甚至替代患者与医生沟通。

如果将陪诊作为一项职业，理应具有最大包容性，才能满足不同患者的就诊陪护需求。因此，成熟的陪诊服务必然是一项有一定专业性质的综合服务，

而作为职业者，不但需要对医院楼层布局、诊疗检查流程熟悉，还需要具备一定的医疗卫生常识、良好的沟通能力，真正为患者提供多元的专业服务。如果陪诊员拥有较高的健康素养，甚至具有医学专业背景，陪诊就会更精准，提出的建议也更科学合理。如果陪诊员具有较强的看护能力，对于失能或半失能患者等特殊群体的陪诊服务，就会更贴心周到。

陪诊服务作为新兴服务，难免会出现一些问题，如骗子、“黄牛党”等可能混迹其中，导致陪诊服务鱼龙混杂。

因此，陪诊服务不能完全放任市场野蛮生长，必要的引导规范不可或缺。一方面指导陪诊服务专业化建设，对陪诊服务进行准确定义，提出服务标准，确立从业门槛，指导开展专业培训和资质认定等。另一方面引导陪诊服务机构规范发展，提出设立的条件，督促机构对从业者资质进行审验，规范市场竞争。同时，引导陪诊服务建立行业准则、收费标准，推动陪诊优质服务。 木须虫



人生最大的捷径：读一流的书

每本好书都是一扇门，通向更加辽阔高远的世界。一个人想要快速成长，就要看一流的书，跟一流的思想交谈。读书，是灵魂的高级妆造。一个腹有诗书的人，往往能滋养出丰沛温柔的灵魂。阅读，是纾解情绪、滋养精神，最简单也最实用的办法。每个人身上其实都有一把认知枷锁，而读书，便是我们打开枷锁的方式。人生多歧路，读书是归处。 @新华社



在漫长的岁月里，慢慢找寻自己

每一个平凡的生命都可以活出自己的意义。我们虽然无法改变生活中的遭遇，但我们可以改变对待生活的态度，找回自己的节奏，让自己活得美好而真实。不要碰到一点不确定，就觉得自己前途黯然无光。不要碰到一点挫折，就搞得自己一蹶不振。愿你学会和生活和解，别给自己太大压力，别让自己有太多的焦虑。开开心心，做你自己。 @人民日报