



患了“不孕症”怎么办？

凌波 实习生 杨梦婷/文 冷子璇/图



寻医问病
热线：0551-62623752

“不孕症”是指夫妇有正常的性生活，未采取避孕措施一年而未受孕的一种病症。那么，患了不孕症怎么办？输卵管梗阻，选择治疗还是做试管？试管婴儿怎么做？3月3日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省妇幼保健院生殖医学中心主任洪名云与读者交流，和大家一起谈谈“患了不孕症怎么办”。



名医简介

洪名云 安徽省妇幼保健院生殖医学中心主任，主任医师，硕士生导师，教授。擅长男女不孕不育、妇科内分泌疾病(如多囊卵巢综合征、高泌乳素血症等)、流产及复发性流产等病症的检查、诊断与治疗；精通人工授精、试管婴儿、多胎妊娠减胎等各项辅助生育技术；善于解决卵巢功能减退、不明原因不孕等难治性不孕症患者的生育问题。

患了不孕症怎么办？

读者：医生您好，我今年38岁，和丈夫备孕两年了，目前仍没有怀上第一个孩子。请问，我这种情况是不孕症吗？需要去医院检查吗？

洪名云：不孕症是多种疾病的共同临床表现，是男女双方可能患有全身性或生殖系统的疾病引起的，男性因素占30%~40%，女性因素占60%~70%。

男方因素包括精液异常、输精管阻塞、生殖器畸形等；女方因素包括卵巢、输卵管、宫腔、宫颈、阴道等；还有男女双方的因素，如：性知识缺乏、心理原因等。另外，还有10%是不明原因不孕。“不明原因”不是没有原因，只是通过现代手段不能发现原因。所以，发现怀孕困难，必须双方同时就诊。有些男性对精液检查感到尴尬，其实，男性的不育检查更简单、轻松，能尽快缩小问题范围。

您的年龄超过35岁，如果两年未自然受孕，建议您先到医院检查不孕症的原因，根据病因实施个性化治疗方案并进行相应治疗，从而尽快达到妊娠的目的。

输卵管梗阻，选择治疗还是做试管？

读者：我今年30岁，在我们县医院检查发现输卵管一侧不通。我是不是应该考虑做试管婴儿？

洪名云：如果输卵管梗阻，我们的建议是首选试管婴儿。当然，治疗输卵管也可以，但要根据梗阻的部位、梗阻的严重程度、既往手术史，女方年龄、卵巢功能，男方精子质量等综合考虑。

如果您和您爱人其他检查都正常，建议您不

要焦虑，可以先到医院做一下输卵管的功能评估。如果是通的一侧排卵，就暂时不影响受孕；如果是不通的一侧排卵，再考虑后续治疗。

试管婴儿怎么做？有哪些注意事项？

读者：您好，我女儿多年未孕，医生建议做试管婴儿。因为她工作繁忙，我和她父亲都有些担心会影响手术效果。请问，术后是不是必须卧床休息？

洪名云：试管婴儿技术是将患者夫妇的卵子与精子取出体外，在实验室的培养皿内将精子与卵母细胞结合受精并发育成胚胎后，移植入患者宫腔内，使其着床，达到妊娠目的。目前的妊娠率可达50%，随着年龄增长，妊娠率会下降，特别是40岁以后。移植手术中不会出现阴道流血，患者手脚可活动。术后休息几分钟即可离院，可以正常活动，胚胎不会流出，注意避免感冒、腹泻、性生活、重体力劳动。尤其要避免长时间静卧，防止血栓形成。

您不用过于担心，试管婴儿手术后一般不需要卧床休息，正常工作也不会影响胚胎发育。

月经不正常影响生育吗？

读者：您好，我今年26岁，月经不调。想问您，这会影响生育吗？

洪名云：月经的正常维持需要下丘脑、垂体、卵巢性轴的相互协调，同时子宫内膜对激素的正常反应，任何一个环节出现异常均可能引起月经异常。

绝大部分月经不调的患者都能正常生育，建议您到医院查找月经不正常的具体原因，针对病因治疗。

健康新闻

全国首家！食管癌Orvil手术突破1000例

星报讯(付艳 记者 马冰璐) 近日，安徽省公共卫生临床中心(安医大一附院北区)第1000台“食管癌Orvil手术”成功施行，这标志着该院成为全国首个食管癌Orvil手术破千的医院。

患者来自江西九江，因出现进食梗阻的情况来院就诊。通过相关检查，该患者被确诊为食管恶性肿瘤。针对这类食管癌的根治性手术，传统方法是在胸腹部或胸腹颈三处取切口，其中胸部手术需制作25至30厘米的切口，腹部作15厘米切口，颈部切口5厘米，且需要横断肋骨，创伤较大，且患者术后切口疼痛明显，影响咳嗽排痰，肺部并发症较多，以及术后肠道功能恢复较慢。

而全腔镜食管癌Orvil手术则是在腹腔镜和胸腔镜联合下，经微创手术孔进行手术操作，经口置入吻合器底钉座，利用专用吻合器来完成胃—食管胸内吻合的完全微创食管癌根治手术，可以提高微创食管手术的质量与速度。

该院胸外科主任医师柴惠平介绍，该手术的明显优势在于：胸腹部均为微创切口且避免颈部切口，其中腹部4至5个0.5至1厘米的切口，而胸部为3个1厘米切口及1个4厘米的主操作孔，更微创、美观、术后疼痛减轻；全腔镜手术对患者心肺功能、肠道功能的影响较小，有助于患者术后的快速康复；经口置入钉砧使胸内食管胃吻合更易操作，吻合的位置选择性更大，因此可适用于更多的患者；机械吻合较手工食管—胃吻合更加牢靠，减少吻合口瘘的发生率。

健康提醒

26岁幼师反复干咳 竟是得了这种罕见病

星报讯(王月 方萍 记者 马冰璐) 26岁的幼师张女士因反复干咳来到中国科大附一院(安徽省立医院)呼吸与危重症医学科门诊就诊，经诊断竟是得了一种罕见病——淋巴管肌瘤病(LAM)。近日，中国科大附一院多学科联手，对症治疗半年后，张女士已没有明显不适，不再干咳，影像学检查提示，腹部的病灶也显著缩小。

据该院主任医师胡晓文介绍，LAM好发于育龄期女性，是一种以肺部弥漫性囊状病变为主、侵犯累及多系统的罕见病(发病率约1/20万)。临床主要表现为呼吸困难、咳嗽、咯血和气胸，同时常常伴有肾血管平滑肌脂肪瘤、腹部淋巴管平滑肌瘤等肺以外的脏器或组织受影响的情况。随后，张女士的腹部和盆腔CT提示，腹膜后有约7厘米的团块状低密度影。综合判断，符合LAM病的肺外表现。

“LAM病的临床表现就好比一根藤上结了好几个果，光找到一个果、一切了之没有用，必须顺藤摸瓜，明确诊断，找到病因才是关键”，胡晓文解释道，过去，临床上一般需要通过肺活检等有创检查才能诊断，但由于对LAM病的认识有限，再加上大部分患者畏惧做这样的检查，诊断不明甚至误诊时有发生。

随着医学技术的进步，近年来的研究已经证实，通过外周血管内皮生长因子D(VEGF-D)浓度检测建立诊断，能有效避免大部分LAM病患者的肺活检或肾切除。随后的VEGF-D检测结果显示，张女士体内的VEGF-D水平是正常人的5倍，证实患有LAM病。

安徽省2023年3·15诚信(优秀)单位公示

合肥友爱劳务有限公司
法定代表人：曾宪良

六安市洪恩防护用品有限公司
法定代表人：钟英良

合肥丰润食品有限公司
法定代表人：高俊武

庐江县放马滩龙虾养殖专业合作社
法定代表人：吴保林

凤阳长江建材有限公司
法定代表人：汤继全

安徽秀凯物流有限公司
法定代表人：史晓虎

凤台县百利丰养猪场
法定代表人：赵德华

庐江县贤来农庄有限公司
法定代表人：袁先来

安徽荣斌物流有限公司
法定代表人：王文荣

安徽玮豪环境净化板业有限公司
法定代表人：张爱萍

安徽三福拍卖有限公司
法定代表人：焦涛

长丰县岗集镇华源藜草专业合作社
法定代表人：刘和柱

和治佳凯药业股份有限公司
法定代表人：蒋家凯

泰境洁净科技(安徽)有限公司
法定代表人：刘卓

潜山县绿色养殖有限责任公司
法定代表人：汪余庆

肥东县王守森家庭农场
法定代表人：王守森

合肥峰翔建材有限公司
法定代表人：高军峰

六安市宏运钢业有限公司
法定代表人：方昌群

黄山市顺溜生态农业有限公司
法定代表人：程六顺

霍邱县王西华果蔬种植专业合作社
法定代表人：王西华