



## 这支“娘子军”咬牙保障患者“生命线”



星报讯(刘理扬 记者 马冰璐) 护士余娟、方政都是身怀六甲的准妈妈,仍然坚持在一线工作。护士江君易、刘梨园抗原检测阳性后接连发烧,看到科室人手紧缺,一天都没有请假,发烧依然坚持上晚班。护士吴陈诚、鲁业芳上班期间出现感染症状,头疼得厉害,仍然没有停止手中的工作。12月19日早上,见到护士长为人员排班发愁,护士陆婷婷主动申请“承包”了当天的白班和晚班,从早上8点到晚上12点,连续工作16个小时……特殊时期,这支护理“娘子军”咬紧牙关维系着尿毒症患者的“生命线”。

血液透析也叫做“肾脏替代治疗”,是维系终末期肾病(俗称尿毒症)患者生命的治疗手段,如果不进行规律的血液透析,病人就会因为毒素积聚而死亡。因此,医院的血透室全年无休,连春节也正常运转。近日,随着新冠感染人数增加,血液透析等特殊诊疗的运转也面临着巨大考验。

“血液透析由专科护士进行操作,病人一般每周来院做三次透析。”在安医大二附院肾脏内科血液透析室,护士长赵茜芸告诉记者,血透患者无论是否感染新冠,都必须按时定期到这里接受治疗。“每天150名左右的患者,12月21日的阳性病人已有98人,往后的数字还会更多。”

阳性患者不断增多,护士们的工

作也面临更大压力,需要筛查感染新冠患者情况、为阳性病人单独排班、分片做好患者的治疗保障等。赵茜芸介绍,血透室共有29名护士,除一位支援发热门诊、一位请了产假,目前剩下的27名护士中,只有一人未感染新冠。“近一周来,接连有护士‘倒下’,但最多也只休息两三天就返岗。”为争取推迟感染、错峰感染,她们上班时几乎不戴口罩,甚至连水也不敢喝一口。

“因科室保洁及护理员因病无法上班,为病人更换床单、环境卫生清洁、消毒隔离、处理垃圾等工作,也只能由护士们来做,但没有一个人因此有怨言。”赵茜芸说,在岗的护士中,有的患基础疾病,一直在吃药,还有的护士刚做完甲状腺手术不久,免疫力还很弱。但没有一个人打退堂鼓,都拿出自己最大的力气坚持工作。“大家都为了一个信念,我们倒下,那些肾衰竭患者就会倒下,血液透析对他们来说就像吃饭一样重要,我们要尽全力让这里‘不停摆’,让他们按时、规律地接受治疗。”赵茜芸说。

护士们的坚韧和顽强,被病人和家属看在眼里,“她们口罩下的一声声干咳令人感到心疼……”“病倒的护士需要充分休息!”“她们坚持的不只是一份工作,而是为守护我们的生命!”“谢谢你们,最平凡的天使!”在安医大二附院血透患者交流群里,这样的声音此起彼伏,纷纷表达着诚挚的理解与感谢。

## 维生素C可防治新冠?

安徽疾控:目前没证据表明维生素C可治疗新冠

星报讯(记者 马冰璐) 众所周知,维生素C在提高人体免疫力方面发挥着重要的作用,一些文献指出它还可以缩短感冒病程,促进伤口愈合。因此在最近病毒感染的高峰期,维生素C成为新“网红”。12月26日,记者获悉,安徽省疾控中心提醒,目前,没有证据表明维生素C可以治疗新冠,真正想要预防病毒感染,增强自身体质,佩戴口罩,注意防护才是最正确的选择。

根据《中国居民膳食营养素参考摄入量(DRIs)》,一般推荐我国成年人每天摄入100毫克维生素C(孕妇和哺乳期女性除外)。成人的最高可耐受摄入量每日2克,如果过量补充药品维生素C或维生素保健品,可能会加重肾脏负担。因此,科学补充是关键。

维生素C通常只存在于植物性食物中,各类新鲜的蔬菜和水果是其主要来源,动物性食物则基本不含维生素C。豌豆苗、芥蓝、油菜薹、辣椒、菜花等都是有丰富维生素C的蔬菜。维生素C含量很高的刺梨、酸枣在西南地区比较常见,日常可以多吃猕猴桃、草莓、橙子、橘子等比较常见的水果(柠檬的维生素C含量并不优于其他水果,不建议泡水以补充维C)。

维生素C极不稳定,遇热易氧

化,如果蔬菜经过了复杂的炖、熬、煮,可能就会损失维生素C。因此,建议简单蒸煮蔬菜。如果发烧不舒服,没有食欲,可以多吃一点水果,把水果蒸一下,或者榨成水果汁都行。

如果因为一些原因蔬菜水果摄入量不足,可以尝试服用维生素C膳食补充剂或药片。市面上的维生素C补充剂,有泡腾片、咀嚼片、药片,甚至是软糖,这些都可参考服用。药品维生素C是精确到了分子结构的维生素C,保健品是添加了维生素C的食品。从性价比来看,补充维生素C首选新鲜蔬菜水果,其次选药品维生素,再次选天然维生素保健品。无论是吃药品维生素还是吃天然维生素保健品,都要遵照说明书服用。

需要注意的是,维生素C为酸性,如同时服用碱性药物,如氨茶碱、碳酸氢钠、谷氨酸钠等可能会影响疗效。恶性贫血、白癜风、痛风、葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症、胃溃疡等患者,补充维生素C需谨慎。

有一些人夸大了维生素C的作用,甚至以为它可以预防、治疗感冒甚至是新冠。安徽省疾控中心提醒,目前,没有证据表明维生素C可以治疗新冠,真正想要预防病毒感染,增强自身体质,佩戴口罩,注意防护才是最正确的选择。



## 赶制药品,助力抗“疫”

2022年12月23日,在安徽省合肥庐阳经济开发区新世纪药业有限公司制药生产车间,技术人员和工人们正在加紧研发、生产、装配新冠肺炎抗病毒生产胶囊、散剂和口服溶液等药品。连日来,全国各地新冠病毒感染后治疗药物的需求明显增长,该开发区药企开足马力加紧生产,加大药品供应,助力抗击疫情。  
赵明 记者 祝亮

## 安徽省2022年诚信(优秀)示范单位公示

铜陵益民物业有限公司  
法定代表人:欧阳璠

安徽安合粮油有限公司  
法定代表人:唐世桢

安庆皖韵物业管理有限公司  
法定代表人:夏韩生

寿县泰华米业有限责任公司  
法定代表人:方庆军

安徽工长建筑劳务有限公司  
法定代表人:张勤关

霍邱县田珍米业有限公司  
法定代表人:程田珍

芜湖鑫仁人力资源管理有限公司  
法定代表人:赵赫

霍邱天润生猪养殖有限公司  
法定代表人:周五

安徽长江彩色印刷包装有限公司  
法定代表人:晋汉俊

六安市东桥畜牧养殖有限公司  
法定代表人:许金满