



# 疫情 防控



## 新冠患者如何安全用药？

星报讯(方雯 记者 马冰璐) 随着疫情防控政策的调整,新冠轻症患者可以居家治疗,那么在居家用药中有哪些注意事项?哪些药不可以一起吃?中国科大附一院(安徽省立医院)药理学部主任药师张圣雨为市民一一解答。

问:我们家中可以准备哪些药?

答:奥密克戎感染者大部分都是无症状和轻型,症状主要是上呼吸道感染,因此无需大量囤药,如果要备药,就按照缓解症状的药物来准备,这样才能对症用药。

由于新冠病程大约3-5天,考虑家庭人数,储备的药品按照5-7天的量就差不多了。布洛芬、对乙酰氨基酚用于退热时,我们推荐不要超过3天;关节肌肉痛,不要超过5天。

问:轻症如何居家用药?

答:按照目前定义,轻症患者可表现为中低度发热、

咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状,以及乏力、嗅(味)觉障碍等症状,但是没有肺炎表现。

如选用西药治疗,一般发热可选用布洛芬、对乙酰氨基酚口服溶液(片、干混悬剂)等;

发热、流鼻涕、鼻塞等感冒症状可选用复方制剂:如氨酚麻美干混悬剂、酚麻美敏混悬液、氨咖黄敏胶囊、小儿氨酚黄那敏颗粒等、氯芬黄敏片。

如选用中成药治疗,一般成人可选金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等。

问:哪些药品不可以一起吃?

答:一是退热药和复方感冒药不建议混吃。目前比较安全的和一线使用的,退热药有布洛芬和对乙酰氨基酚,选择一种即可。对乙酰氨基酚起效比布洛芬快,但强度不如布洛芬。对乙酰氨基酚半衰期相对短,建议4-6小时服一次,布洛芬的半衰期长,一天内吃的次数就少一些。对乙酰氨基酚对肝功能的影响相对大一些,对肾功能影响小一些;布洛芬则反过来。服用感冒药前需要仔细查看药品说明书,核对药物成分,避免同时服用含对乙酰氨基酚成分的药品,导致服药过量或蓄积,从而导致药品毒副反应。

第二种情况是,西药退热药和有退热功效的中成药不能混吃。西药如感冒灵颗粒、新康泰克、感康等;中药如金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊这些。

问:有的人没有症状的时候,提前吃药说是预防,这种行为是否可取?

答:不可以,这是不可取的。目前没有证据支持药物可以预防新冠病毒感染。没有明确新冠病毒感染,切不可盲目预防用药。大家可以通过接种疫苗,勤洗手,戴口罩等措施来减少感染风险。

### 合肥百家定点药店 昨开始售卖退烧药



12月22日,合肥市龙感湖路一家定点药房边,市民们有序的排起长队登记取号。

星报讯(记者 祝亮 张良弓 文/图) 12月21日,合肥市疫情防控应急指挥部通告,在市区内100家定点销售药店持续供应退热类药品。12月22日,记者在合肥市多家定点药店门口看到,市民们早早的排起了长队等候购药。

在庐江路某定点药店门口,记者看到等候的市民已经达到20多位,每个人手中都拿着一张小纸片,纸片上写着序号。

“这是我们根据店内退烧药的库存数量制作的简易序号,为了防止有的市民排了好久的队却买不到药。”一位药店工作人员向记者解释到。根据合肥市通告,各定点药店根据每日供应量发放排队号码,公开销售,并在醒目位置张贴公示,公布当日退热等药品供应量、销售人份等信息。市民凭号购买,当日库存售完为止。

“我是已经康复的患者,也就是大家说的阳康。今天家里派我来买药,主要目的还是储备,我们家人冬天特别容易患呼吸道疾病导致发烧。”市民张先生告诉记者:“毕竟我们家也没有别的渠道,没有神通可显,看到昨天的消息后,今天就第一时间来排队购买。”

记者在现场了解到,由于市民购药时需要登记身份信息,有的市民除了退烧药外还加购了别的药物,所以导致队伍推进速度比较缓慢。

合肥市疫情防控应急指挥部提醒暂未购到药品的市民不要恐慌,各门店暂时每日限量供应,后期药品供应种类、数量都将持续扩大,竭力满足大家需求。

同时,提醒大家科学用药,建议无症状和轻症不用药,确需用药应遵照药品说明书或在医师指导下使用。倡导大家按需购药,将目前有限的退热药优先供给有发热症状的市民。呼吁有余药的市民邻里互助、分享给亲友或其他急需之人。

新冠病毒感染者居家治疗常用药参考表

症状	常用药物	适用人群及用法、用量
发热	对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等	须按药品说明书服用或咨询医生
咽干咽痛	地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等	
咳嗽咳痰	溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等	
干咳无痰	福尔可定、右美沙芬等	
流鼻涕	氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等	
鼻塞	赛洛唑啉滴鼻剂等	
恶心/呕吐	桂利嗪、藿香正气水/胶囊等	

### 老年人有序接种“第四针”

2022年12月21日,在安徽省合肥市庐阳区林店街道社区卫生服务中心,老年人正在接种新冠病毒第二剂次加强免疫针(第四针)。据悉,该街道积极推进辖区老年群体新冠病毒疫苗接种工作,通过加大疫苗供应保障,线上线下开展接种疫苗科普宣传,为老年人开辟绿色接种通道,并为腿脚不便老年人提供上门接种等多种形式,推进老年群体疫苗接种覆盖面,筑牢健康安全屏障。

赵明 记者 祝亮



## 高龄患者增多,需警惕新冠诱发原有疾病加重

星报讯(刘理扬 记者 马冰璐) 12月22日,记者从安医大二附院获悉,近期,该院接诊及收治的新冠阳性患者中,高龄老人有所增多,其中不乏百岁老人。专家提醒,对于合并基础疾病的老年人,特别要警惕新冠感染诱发原有疾病加重。此外,合并用药的患者,应注意药物间的相互作用,避免药物间的不良反应,必要时寻求医生或药师的指导。

近日,安医大二附院急诊内科收治了一名百岁新冠阳性患者,目前该患者身体状况平稳,正在医院接受观察治疗。入院记录显示,患者陈奶奶生于1922年,于12月20日傍晚由家人送至该院急诊内科。据其家人介绍,陈奶奶多年前曾被诊断患有冠心病,近两周来感到心慌、胸闷不适,在当地诊所就诊后未见好转,新冠抗原检测显示为阳性。考虑老人年事已高,担忧新冠

感染危及老人身体,家人遂将陈奶奶送往安医大二附院急诊就医。

据接诊医师、急诊内科主治医师徐凤介绍,老人抵达医院后,医生立即为其完善了体格检查,“体温36℃,没有发热及呼吸道症状。除此之外,老人还出现了食欲减退、腹胀腹痛等症状,生命体征平稳。”考虑到患者高龄、合并有基础疾病,医生将老人收入急诊内科病房进行观察治疗。

该院急诊内科近期接诊及收治的新冠阳性患者中,高龄老人有所增多,其中大多合并有高血压、冠心病、糖尿病、肝硬化、消化道疾病等基础性疾病。安医大二附院急诊内科住院总医师潘孝东介绍,“老年人感染新冠病毒临床表现多为发热、头痛、头昏,全身肌肉酸痛、咽痛、流涕等,部分患者还常合并呕吐、腹泻等。

在症状轻重上,不同的老年人存在个体差异。但老人感染新冠后的症状与中青年群体暂无明显区分。”

潘孝东建议,对于有高龄老人的家庭,目前需指导和帮助老人做好个人防护。非必要不出门,出门应规范佩戴口罩,做好手卫生等。“一旦发现老人感染,不必惊慌失措。应加强体温检测,低热(37.3℃-38℃)采取物理降温,方法包括适当多喝水、温水擦浴等。对于高热(39℃以上)合并疼痛的患者可采取口服解热镇痛退热药,如布洛芬、对乙酰氨基酚等。如患者高热不退,全身症状重,建议及时就医。”

此外,潘孝东还提醒,对于合并基础疾病的老年人,特别要警惕新冠感染诱发原有疾病加重。对于合并用药的患者,应注意药物间的相互作用,避免药物间的不良反应,必要时寻求医生或药师的指导。