



疫情 防控



医院发热门诊就诊人数增加

专家提醒：理性就医，避免交叉感染

星报讯(付艳 记者 马冰璐) 12月15日,记者获悉,安徽省公共卫生临床中心、安医大一附院北区发热门诊就诊人数增加。专家建议,病毒感染大多数是一个自限性疾病,轻症患者建议在家休息,避免交叉感染。

“平常每天接诊人数百余人,这两天达到了三四百人。”该院门诊部相关负责人表示,这个季节本来就是感冒、流感等疾病的高发季节,加上最近大家担心自己中招新冠,人数就突然增加了。

到底哪些患者需要到医院就诊? 哪些居家监测

即可? 该院呼吸与危重症医学科副主任医师钱堃表示,如果日常身体健康,没有基础疾病,没有发热,只是单纯的鼻塞、打喷嚏等情况,这类人群居家健康监测就可以。日常多休息,多喝水,如果有明显不适,可以服用一些中药冲剂,缓解症状。如果这类人群出现发热,可以居家服用退烧药,同时辅助物理降温。也不需到医院就诊。

如果本身有基础疾病,比如恶性肿瘤、心脑血管疾病、肝肾疾病、糖尿病等,以及高龄老人等,这类患者的基础疾病如果处于稳定期,又没有出现发热的,也可以居家观察;如果出现发热,尤其是高热不退的,建议尽快到医院就诊。

为方便居家治疗的市民群众能够及时问诊,安徽省公共卫生临床中心、安医大一附院北区微信公众号新上线“发热咨询门诊”,为有需要的患者提供用药及健康指导。(发热门诊线上咨询,考虑准确全面获取患者病情有限,仅供参考。如病情复杂危重者请及时就医。)

钟南山解答个人防护建议请牢记！ 这八条个人防护建议请牢记！

12月15日下午,中国工程院院士钟南山在全国高校抗疫大讲堂发表《新冠(OMICRON)疫情动态及应对》的演讲,重点讲解如何科学理性认识奥密克戎病毒,从容应对疫情发展新变化,做个人健康的第一人,做健康共同体的积极建设者,关心支持他人,承担社会责任,在参与校园和社会防疫工作中彰显青年担当。

感染一次奥密克戎等于打一次疫苗

钟南山院士表示,目前众多数据显示,感染过一次奥密克戎后,一年内再次感染的比例非常小。他说,感染一次奥密克戎后,体内会产生抗体,等于打了一次疫苗。

奥密克戎“北强南弱”? 毒株不存在区别

对于近期网上“北方毒株比南方凶”的说法,钟南山谈到,北京流行的变异株以BF.7为主,广州流行的变异株以BA.5.2为主,本质上毒株不存在区别。

钟南山说,对比之下,北方的潜伏期进一步缩短,有时候接触第二天后就出现症状,大部分人在感染后没有出现明显症状,有些人出现咽干头痛发热。“只要不侵犯到肺,医学上都算轻症。”有些人全身疼痛、高热,很不舒服,但这种不舒服跟医学上的重症是两回事。

他还说,现在广州也有一些发热很高、全身疼痛明显的。北京症状看起来明显,可能跟气温有关,也可能跟病毒逃逸有关。“奥密克戎传播非常快,但不可能有这种看法,哪个地方的毒株比较强、哪个地方的比较弱。”

接种疫苗可降低患“后遗症”风险

钟南山院士表示,一项苏格兰大

型队列研究显示,无症状感染者与“后遗症”之间无显著相关。无症状感染者出现“后遗症”症状的风险并未高于未感染者。感染前接种疫苗的患者,出现“后遗症”的风险下降,如嗅觉障碍风险下降42%,味觉障碍风险下降39%,听觉障碍风险下降40%。他表示,医学上对于后遗症有严格的定义,指的是疾病造成的损害终身存在。现在一些所谓新冠“后遗症”更是一种主观感受,比如全身疲劳和脑雾等,主要是因为精神心理影响导致的。我们不能叫它“后遗症”,目前还没看到新冠肺炎特别明显的对器官引起长期功能不全的案例。

建议加速研发及审批鼻喷、吸入型疫苗

钟南山院士表示,上海3-6月疫情数据显示,疫苗对于老年人的保护作用显著。与未接种疫苗者相比,60岁以上完成加强免疫人群死亡风险降低98.08%;80岁以上完成加强免疫人群死亡风险降低95.83%。用异种疫苗加免(在两剂灭活疫苗基础上加用亚单位蛋白疫苗/腺病毒疫苗/mRNA疫苗)效果明显提高。建议药监局加速研发及审批鼻喷、吸入型疫苗。

加强个人防护的八条建议

钟南山院士提出加强个人防护的8条建议:①加强防护(戴口罩、保持距

离、减少公众聚集等);②不应为感染而害怕;③大多数感染者不需要去医院;④居家注意常做抗原检测;⑤若持续发热一定要去医院;⑥患一般慢性病老年人也要打疫苗;⑦囤药没有太大必要;⑧“老药新用”要经严格实验。

来源:人民日报
每日经济新闻等



合肥市首个专项社区垃圾分类工作站取得良好成效

350人的志愿者让社区垃圾分类参与率达100%

合肥高新区兴园中心金桂社区下辖百商玉兰公馆、乐富强御景城两个小区,总人口约1.9万人,是一个人口密集型社区,日产生生活垃圾400余桶。通过以党建引领融合社区治理,金桂社区组建了350人的志愿者队伍,在2021年12月26日成立了合肥市首个专项社区垃圾分类工作站——高新区垃圾分类专项社会工作服务站。目前,通过专项社区垃圾分类工作站的深入参与,该社区垃圾分类知晓率、参与率均达到100%。建设了13个垃圾分类定时定点投放点,共覆

盖了6282户,覆盖率达100%,生活垃圾资源利用率超过38%。

据介绍,金桂社区以“减量化、资源化、无害化”为工作目标,紧扣“分类投放、分类收集、分类运输、分类处理”四大环节,坚持把垃圾分类工作作为党建引领、发挥基层党组织政治功能的试金石以及社区治理体系和治理能力现代化的主战场,探索出了“党建引领、三阶段、五联动一保障,四进四建”工作法。

该社区结合社区党建工作走访企业,进行常态化

垃圾分类宣传,引导企业员工作为垃圾分类志愿者参与垃圾分类科普、指导工作。在小区的广场、社区的活动室、街面等区域,开展政策宣讲、发放垃圾分类一封信和垃圾分类指导手册、张贴海报等活动。在队伍建设中,要求志愿者在整个过程中积极落实各项职责,带动一批优秀指导员、志愿者参与到小区垃圾分类工作中来,在小区全面实施“撤桶并点”过程中起到很大作用,充分发挥了小区自治自管模式的优势,实现垃圾分类良好成效。