



慢性咳嗽是什么原因？如何治疗？

凌波 实习生 杨梦婷/文 秦缘/图

刚入秋，气温还不稳定，经常忽冷忽热，是呼吸道疾病高发时间段。再加上天气干燥，空气中灰尘较多，空气湿度比较低，导致呼吸道湿润度减低，很容易受到刺激，引发咳嗽。秋季为何容易出现咳嗽？慢性咳嗽一定是肺部出问题了吗？慢性咳嗽的病因有哪些？如何治疗？

9月16日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了安徽省胸科医院呼吸与危重症医学科主任医师牛华与读者交流，和大家一起谈谈“如何治疗慢性咳嗽”。

为什么秋季容易咳嗽？

读者：医生您好，我平时身体健康，但一到秋季就咳嗽不断，这是为什么呢？

牛华：秋季确实是呼吸道疾病高发时间段。由于气温渐降，早晚温差较大，所以如果短时间内没有适应的话，我们的呼吸道免疫屏障功能就可能减弱，病毒、细菌也容易入侵。再加上天气干燥，空气中灰尘较多，空气湿度比较低，导致呼吸道湿润度减低，很容易受到刺激，引发咳嗽。另外，秋季的植物花粉、枯草的碎屑也比较多，风一吹就容易引起呼吸道过敏。一些慢性气道病，像慢性支气管炎、肺气肿、支气管扩张，在季节变化时、天气转冷时也易加重。建议您加强锻炼，合理搭配饮食，及时增减衣物，必要时可就医。



热线：0551-62623752



名医简介

牛华 安徽省胸科医院呼吸与危重症医学科主任医师 安徽省全科医学会呼吸病学专业委员会青年委员会副主任委员

对呼吸系统常见病及疑难危重疾病的诊治有丰富的临床经验，擅长慢性阻塞性肺病、肺部感染、支气管哮喘、支气管扩张、胸腔积液、肺癌、间质性肺病等疾病的诊治。

慢性咳嗽一定是肺部出问题了吗？有哪些病因？

读者：您好，我有十几年烟龄，经常持续性干咳，是不是肺部有问题？

牛华：其实在我们大多数人的观念中，只要一咳嗽就会想到跟肺、支气管有关系，可能会想着炖点梨子汤润润肺，吃一些常用的止咳药或者抗生素。但其实咳嗽不光跟支气管、肺部有关系，跟我们人体很多的器官部位都有着紧密的联系。比如说我们的鼻腔、咽喉还有胃、食道发生病变，还有过敏都会诱发咳嗽，所以我们要逐一排查。如果口服药物效果不佳的话，我们会进一步通过胸部X片或CT检查。如果影像检查发现肺部斑点、片状、结节状、肿块影，也就是肺部发生了实质性病变，可能就会有支气管异物、肺炎、支气管扩张、肺癌等情况发生。另一种情况是肺部没有发现病灶，以咳嗽为唯一的主要症状，就是我们通常所说的慢性咳嗽。常见疾病有五种：咳嗽变异性哮喘、上呼吸道感染综合征、嗜酸粒细胞性支气管炎、胃食管反流性咳嗽、变应性咳嗽。

慢性咳嗽有哪些危害？

读者：我今年35岁，咳嗽经常持续很久，但也没有出现其他不适症状，这属于“慢性咳嗽”吗？

牛华：我们一般将咳嗽分为急性咳嗽、亚急性咳嗽和慢性咳嗽。咳嗽持续时间少于3周的叫“急性咳嗽”，一般是急性支气管炎或感冒引起的咳嗽；3到8周的叫“亚急性咳嗽”，通常是感冒后咳嗽，持续时间稍长；大于8周的就称之为“慢性咳嗽”。反复咳嗽导致气管长期处在高反应状态，可能导致肺功能减退，影响从事剧烈活动。且慢性咳嗽多发生在夜间，影响睡眠，导致白天精神差、注意力不集中；长期咳嗽会产生焦虑、抑郁的情绪；还容易使儿童体质下降，影响生长发育。另外，如有肺气肿、肺大泡，剧烈咳嗽能引起自发性气胸。所以慢性咳嗽是有危害的，建议您及时就医，避免对身体造成更大损伤。

慢性咳嗽如何治疗？

读者：您好，我的孩子19岁了，小时候患有哮喘，入秋后经常咳嗽，请问怎样治疗？

牛华：慢性咳嗽要分具体情况治疗。咳嗽变异性哮喘治疗和哮喘一样，主要是吸入激素治疗，或者是加用支气管扩张剂。上呼吸道感染综合征针对鼻部的治疗，鼻炎需要鼻喷激素或口服抗过敏药（扑尔敏、氯雷他定），鼻窦炎则需要使用一些抗生素（青霉素、头孢）。胃食管反流症要注意饮食习惯，避免进食过饱或睡前进食，避免进食酸性、油腻的食物，吃制酸剂及促进胃动力的药物。嗜酸粒细胞性支气管炎主要是吸入激素治疗。变应性咳嗽主要是抗过敏治疗，必要时吸入激素治疗。具体采用哪种治疗方式还需遵医嘱。

健康新闻

中国科大附一院独立完成钇[90Y]微球内放射治疗介入手术

星报讯(桂思奇 记者 马冰璐) 9月13日，记者获悉，中国科大附一院(安徽省立医院)影像科吕维富、鲁东教授团队与核医学科汪世存教授团队联合，成功为一位直肠癌肝转移患者采用钇[90Y]微球选择性内放射治疗介入手术治疗肝脏肿瘤。

62岁的刘大伯因结肠直肠癌肝转移入院治疗，病情严重复杂，原发病灶已通过手术切除。在对刘大伯进行系列检查评估后，介入放射科、核医学科、肝胆外科、胃肠外科等多学科专家团队研究讨论，决定通过钇[90Y]微球选择性内放射治疗手术来治疗肝脏转移病灶，达到缩小病灶、缓解症状、延长生命的目标。影像科主任吕维富、影像科介入放射科亚专科主任鲁东带领的介入团队在核医学科主任汪世存团队的配合下，历时1小时，成功为刘大伯实施手术。目前刘大伯生命体征平稳，情况良好。

据鲁东介绍，接受此项治疗后，患者无需进行特别的

护理，患者、陪护以及参与救治照护的医护人员也无需穿戴辐射防护服。术后患者应规律地接受随访，在3个月的时候进行PET-CT复查，随访疗效。

钇[90Y]树脂微球是目前唯一获得国家药品监督管理局(NMPA)批准用于临床治疗的放射性微球。钇90树脂微球，就是树脂做的微球搭载放射性核素钇90，是钇90的载体。树脂有着良好的生物相容性，对组织无毒无害。钇90树脂微球是目前唯一的纯β射线治疗性核素微球，其选择性内放射治疗是一种应用治疗肝部肿瘤的方法，利用肝脏肿瘤独特的供血结构进行核素内放射治疗。

吕维富介绍，医院引进该项先进的治疗技术，将钇90树脂微球通过局部精准介入手术直接注入肝脏肿瘤的供血动脉，在肝脏肿瘤处进行精准内放射治疗，从而达到强化抑制肿瘤的效果，延长患者生存时间，“从治疗效果看，目前国外众多的使用患者大多数获得了满意的效果。”

流感季

高风险人群趁早“打疫苗”

星报讯(记者 马冰璐) 随着天气转凉，流感季即将到来，9月20日，合肥市疾控中心提醒，市民注意防范流感，符合条件的高风险人群应趁早接种流感疫苗。流感是流行性感动的简称，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。主要临床症状为发热、头痛、鼻塞、流鼻涕、咽喉疼痛、咳嗽、全身乏力，严重者可并发肺炎、支气管炎、急性心肌炎等，更有甚者会威胁生命。

老年人、婴幼儿、孕妇和慢性基础疾病患者是高危人群。流感主要通过呼吸道飞沫和接触传播，常出现局部暴发流行。流感治疗措施有限，如何预防流感才是关键。

流感的预防措施：接种流感疫苗，这是预防流感及其并发症最有效、最经济的方式。我国批准上市的流感疫苗包括三价灭活疫苗、三价减毒疫苗、四价灭活疫苗，市民可自愿接种任何一种流感疫苗，符合条件的高风险人群应趁早接种。

平衡膳食，提高免疫力，鸡蛋、奶类、鱼类等均可为人体提供优质蛋白质，新鲜的蔬菜、水果则能补充人体所需多种维生素。应多吃优质蛋白质和富含维生素的食品，增强免疫力，以预防流感病毒的侵入。

坚持合理运动，针对一些活动范围较小的学生、上班族等群体，应适当减少久坐时间，每隔一段时间起来动一动；长期坚持适量、规律的运动，增强自身抵御流感病毒的能力；减少去人群密集场所。



近日，合肥市汉嘉社区党委组织开展了“党建引领凝聚力”主题党日，将量血压、测血糖、健康咨询等便民服务送到居民身边。张嗣莹 记者 马冰璐 文/图

白云山和黄中药“8.13家庭过期药品回收”十九周年公益活动

9月19日，广州白云山和记黄埔中药有限公司联合安徽省绿十字医药股份有限公司，在蚌埠市正式启动“8.13家庭过期药品免费回收”十九周年公益活动。经过长达19年的坚守，广药白云山家庭过期药品回收活动回收网络从城市扩大到农村，从线下升级到网上和移动端，家庭过期药品回收机制的每一次升级都带来了便民、利民、惠民的新变化。白云山和黄中药表示，希望能通过家庭过期药品免费回收活动，为市民科普安全用药的知识，同时倡导更多的市民行动起来，做好垃圾分类，做好家庭过期药品回收。