



# 戳穿“网红盐”噱头需普及营养常识



近来在网络上,各类“网红”进口盐打破了人们对盐的认知,喜马拉雅粉盐、波斯蓝盐、美国夏威夷黑盐、法国灰盐、盐之花……除了包装精美,形形色色,以原产地为“卖点”,这些盐的价格更贵得惊人。例如一瓶425克的美国夏威夷黑盐售价为169元,与普通袋装食用盐相比要贵了50多倍。(9月18日《北京青年报》)

“夏威夷火山红盐混合有红色的火山泥,含有丰富的矿物质,质地脆嫩,口感温和。”“法国灰盐来自法国的凯尔泰海,含水量较高,湿润而脆薄,富含矿物质。”……在商家的文案中,各种“网红”进口盐不仅充满异域风情,而且具有独特的营养成分。尽管

动辄比普通盐贵几十倍,仍有不少消费者对价格不菲的“网红盐”趋之若鹜。

“网红盐”普遍以“自然、原产地、富含矿物质”为主打“卖点”,然而这些纯属概念炒作,不值一驳。首先,食用盐主要包括海盐、湖盐、矿盐,分别来自海水、天然卤水、地下盐矿床。可以说,所有食用盐都是“自然”的,而非人工合成的。其次,食用盐的主要成分是氯化钠,只要纯度达标,产地不同,营养成分和价值没有太大差别。再者,“网红盐”中的矿物质也并非越多越好。以宣称含有84种微量元素和天然矿物质的喜马拉雅玫瑰盐为例,其中的砷、铅、铝、镉、汞、稀土等17种元素已被证实人体不需要,甚至对人体有害。

“吃盐补钙”的说法是有悖科学、自相矛盾的。事实上,多吃盐不仅不能补钙,反而

会导致钙质流失。食盐含有钠离子,而钠和钙在人体中代谢是有联系的,它们由同一种分子调节。钠摄入量过多的时候,身体会努力排钠,同时会增加尿钙的排出量。有研究显示,每吃下6克盐,大约就会丢掉40到60毫克的钙。因此,“吃盐补钙”完全不靠谱,很容易误导消费者。

商家大肆炒作“网红盐”,不仅让消费者多花了冤枉钱,还可能损害消费者的身体健康,影响国民营养健康水平。对此,有关部门不能坐视不管,必须主动介入,积极干预。一方面,加强营养学常识的宣传普及,帮助广大公众提高鉴别力,识破“网红盐”的营销噱头;同时,加强执法监管,规范“网红盐”广告宣传,对容易误导消费者的说法予以叫停,从而维护市场秩序和消费者权益。 张淳艺

## 市场星报

出版单位 市场星报社  
地址 合肥市黄山路599号  
时代数码港24楼



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com  
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
法律顾问  
安徽美林律师事务所  
杨静 律师  
承印单位  
合肥安博印务有限公司  
地址 合肥市新站区物流路  
以南板桥河以东  
电话 0551-64278186

## 星报传媒 全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

## 热点冷评

### 谨防平衡车变为“风火轮”

近日,浙江温州市平阳县鳌江镇一小区内发生火灾。消防救援人员到达现场时,火势已经被房主扑灭,但卧室墙上留下了大片被烟雾熏黑的痕迹。初步断定,在卧室内充电的玩具平衡车引起了火灾。(9月18日央视新闻客户端)

近年来,电动平衡车因为体积小、速度快,成为时尚的代步神器,尤其受到众多青少年的喜爱和追捧。然而,一不小心脚下的平衡车就可能变成可怕的“风火轮”,成为火灾凶器。

代步出行的工具为何成为火灾凶器呢?主要原因有四个。电动平衡车在启动或者制动时功率比较大,如果电池组品质不高、内阻过高,那么就会造成电池组过热,有自然的危险。平衡车的电池通常是装在脚踏板上,经常被踩、被踢,电池极易被粗暴对待而损坏,任何损伤都可能会造成平衡车运作不良或者爆炸。充电器、电池过充也会导致电池受损甚至失火。电动平衡车售卖方为谋



平衡车秒变“风火轮” 王恒/漫画

求更多利润,采用劣质电芯及管理系统,元器件质量不达标、充电器不合格,这都可能造成起火爆炸。此外,部分经营者在销售时,往往

只注重宣传产品的便利和优势,对产品的风险警示和防护提示不足,这导致消费者在使用时安全意识欠缺,且存在侥幸心理。

可见,电动平衡车虽然“拉风”、便捷,但其背后的风险和隐患却不可小觑。对于消费者来说,首先要明确的是,电动平衡车是一种运动娱乐装备,而非交通工具,不能作为交通工具使用,更不能到机动车道骑行。在购买时,消费者要选择合格的平衡车,并主动向商家咨询禁忌事项。在使用过程中也应该戴好防护设备并按照操作说明书,禁止儿童骑行,切忌粗暴使用。平衡车不能长时间充电,充电时一定要远离易燃物品,充电不宜超过8小时。使用或充电完毕,应搁置在阴凉通风的地方。

对于相关部门来说,要加大监管力度,杜绝不合格电动平衡车在市场上销售和流通,最大限度消除隐患。 关育兵

## 时事乱炖

### 垃圾兑物品,小措施大作用

“我又来用积分兑换生活用品啦,上次兑了条毛巾,这次兑一提卫生纸。”周末一大早,河南省焦作市武陟县詹店镇张菜园村村民张永霞拿着刚用积分兑换的物品高兴地告诉记者,自打有了“积分超市”,她在生活用品上省了不少钱。(9月18日《经济日报》)

张永霞所说的“积分超市”,是詹店镇为实现垃圾“变废为宝”专门实行的一套激励机制。每周六,村民只需将家里提前收拾好的废旧纸箱、金属、塑料瓶等物品到称重处称重,即可根据物品所得积分挑选相对应的生活用品。

这确实是个好办法。国内自2000年起就在诸多大城市开展生活垃圾分类收集试点,虽历经多年努力,垃圾分类成效难言乐观,而难就难在习惯的养成。培养垃圾分类投放的意识,需要循序渐进的过程,这当中激励机制不可或缺。因此,不少地方采取垃圾分类投放有奖的

办法,以调动垃圾分类的积极性,加快“习惯成自然”这一过程。

“垃圾兑物品”,其实就是“分类有奖”,虽是小措施却有大作用,成本不大效益显著。比如,可回收垃圾可以换回积分,积分可以兑换盐、味精、牙膏、牙刷、香皂、卫生纸等生活必需品。于是村民把可回收垃圾分门别类地收集用以兑换,同时也就把不可回收垃圾区分出来,达到了垃圾分类的目的。

从“人人都是垃圾生产者”到“人人都是垃圾分类者”,养成分类的习惯是一个反复的过程。然而,如果让每个人都认识到垃圾分类与环境保护乃至每个人的健康密切相关,再辅之以“垃圾兑物品”之类的措施,像张菜园村那样以此引导村民转变观念,提高村民参与的积极性,将加快垃圾分类工作的精细化、规范化、专业化。因此,“垃圾兑物品”值得借鉴推广。 钱夙伟

## 非常道

### 越努力,越幸运;越自律,越自由

我们努力,也许不会获得成功,但是,成功之前的努力是锻炼,失败之后的努力是磨炼。不论是哪一种,只要努力过,结果肯定比不努力好。也许努力无法解决生活中的一切问题,但是越努力,就会变得越幸运,生活就会给我们越多善意。

该努力的时候,我们要努力。一个人的努力程度,决定了他未来的样子。越努力,越幸运;越自律,越自由。 @新华社

## 微声音

### 让生活越来越充实的五种方式

1. 作息规律。睡前放下一切,醒来便是新生。能规律生活的人,方可控制人生。2. 开放心态。想让日子过得丰富,就应该保持积极开放的心态,多了解、多接触新事物。3. 找到热爱。人生最好的状态,莫过于有事做,有人爱,有所期待。4. 不断学习。唯有不断学习,才能与时俱进,不被淘汰。5. 学会感恩。怀着一颗感恩的心去经营生活、创造生活,自然会越越越幸福。 @人民日报