



# 中秋佳节天气美 万家团圆齐赏月

记者 祝亮

明天就是中秋佳节,今年中秋节天气是否适合赏月?记者从气象部门了解到,9月10日当天,安徽绝大多数地区天气晴好,天上虽然有云,但不妨碍赏月。

## 中秋假期天气适宜出行和赏月

近日,“秋老虎”在安徽肆虐,好在9月8日,随着北方冷空气渗透南下,“秋老虎”得以被驱赶。

据省气象专家预计,未来一周全省以多云天气为主,仅12~14日,我省有一次弱降水过程。全省最高气温28~31℃。

中秋假期期间,我省无大范围强降雨和高温天气,气温起伏小,总体适宜赏月和出行。今年中秋月亮最圆时刻为北京时间9月10日17时59分,正值黄昏时分。

## 合肥五条航线适合空中赏月

飞常准联合中国科学院紫金山天文台发布“2022中秋十佳赏月航线”及“2022中秋赏月时间表”。根据飞常准大数据显示,2022中秋节当天(9月10日)18:00到23:59,全国计划执行的赏月航班共1607个,其中共有304个计划航班为“最佳赏月航班”。其中,涉及合肥的“赏月航线”有五条。

2022中秋十佳赏月航线则为昆明-上海、昆明-杭州、北京-长沙、西安-广州、青岛-广州、重庆-杭州、大连-上海、长沙-上海、郑州-广州、兰州-上海。2022中秋合肥赏月航线推荐为合肥-广州、沈阳-合肥、包头-合肥、合肥-重庆、合肥-哈尔滨。

## 今年教师节和中秋节同日

今年中秋节和教师节同为9月10日。

天文科普专家表示,这两个节日出现在同一天,这种“巧合”本世纪仅有三次,实属罕见。

依据太阳变化规律制定的历法称之为阳历,而根据月亮变化规律制定的历法称之为阴历,结合此二者所制定的历法即为阴阳历。我国传统的农历就属于阴阳历。中秋节是在每年的农历八月十五这天,是属于农历的节日。

我国农历历法规定,大月30天,小月29天,积12个朔望月为354天或355天;在公历中,地球绕太阳公转一周为一回归年,平年365天,闰年366天。两者相差11天左右。

为了补齐与回归年相差的天数,不致造成月份和季节的严重脱节,调节的方法是在有的年份安排13个月,有两个一样的月份,称为“置闰”,而置闰的规则依据二十四节气来定。

中秋节对应的公历日期最早落在9月7日(如2052年),最晚落在10月8日(如1919年和1938年)。因此,每年公历9月7日至10月8日中的任何一天为中秋节均属正常。

教师节是在1985年才开始设立的,日期固定在每年公历的9月10日。2022年9月10日是我国第38个教师节。天文年历显示,本世纪100年中,中秋节和教师节在同一天年份仅有三次,分别是2022年、2041年和2079年。



9月8日,在合肥庐阳经济开发区安庆路第三小学灵溪校区多媒体活动室,孩子们身穿汉服,正在手绘制作灯笼。当日,该开发区团工委联合学校开展“学民俗,手绘彩灯”活动,孩子们在青年志愿者“嫦娥”的帮助下,手绘彩灯,装扮活动室,喜迎中秋节的到来。  
赵明 朱会会 记者 祝亮 文/图

## 中秋吃月饼,记住这些小知识

星报讯(费秦茹 记者 马冰璐) 八月十五月儿圆,中秋月饼香又甜。又到了一年一度的月饼季,但这美味也不宜多吃哦。9月8日,合肥市第一人民医院消化内科副主任医师张倩倩提醒,一些特殊人群食用月饼须节制。

月饼中脂肪和糖的含量很高,所谓“一口月饼半斤油”,吃的时候一定要适量。最好将月饼切成4小块,老年人最好每顿只吃四分之一块,最多不超过半块。

广式月饼含糖含油量较高,而且含有大量饱和脂肪,相比之下,苏式月饼较低。老年人最好不要选择高脂肪的蛋黄、五仁、鲜肉月饼,尽量选择无糖月饼,馅料以茶叶、山楂、南瓜、豆沙等较为理想。

尽量不要晚上吃月饼,晚上吃月饼易引起消化不良。如果是晚上边吃月饼边赏月,一定要在晚饭之前且需减少晚餐的主食量,少吃或不吃主食。吃过之后可以轻微活动,如散步赏月等,避免血糖血脂的快速上升。

中秋夜团圆饭最好吃得清淡些,在品尝月饼时,可搭配一壶花茶、绿茶、乌龙茶;最好喝点醋酸饮料或酸性饮品帮助消化,去油腻。

# 银联手机闪付,让“适老化”支付更贴心

——关爱老人 银联在行动

数字经济快速发展的同时,我国老龄人口数量快速增长,不少老年人因为不会使用智能手机,无法充分享受科技进步带来的便利。为切实解决老年人群体在支付结算领域面临的“数字鸿沟”问题,让老年人与移动支付并行不悖,加强数字时代支付服务的适老化建设,中国银联安徽分公司开展“关爱老人 银联在行动”活动,通过线上线下系列宣传,切实增强老年人对金融服务满意度和获得感。

“哒哒”双击电源键,快速刷开地铁闸机,这是陈奶奶乘坐地铁的日常。陈奶奶每天上午从西七里塘搭乘2号线地铁到三孝口下车,去儿子家接送小孙子上下学、给孙子做午饭,等到儿子儿媳下班再从三孝口返回自己家中。“儿子给我弄的这个手机闪付,坐地铁只要1分钱,还不需要网络,按两下电源键就行,又方便又便宜。”

记者了解到,银联手机闪付,融合了线下NFC支付、二维码以及APP内线上支付,在线下消费时,无须下载、调起任何APP,双击电源键就能支付,为老年人使用移动支付提供更加简单便捷的支付方式。

银联手机闪付为老年人轻松体验数字化服务打开了一扇大门,不管是饭馆吃饭,还是交通出行、菜场超

市购物,仅需双击手机的电源键,即可快速调用银联手机闪付,无需联网,轻轻松松完成支付。简单易学的支付流程,大大便利了那些因“太复杂、学不会”而被数字化生活拒之门外的老年人。

今年,中国银联携手各大品牌手机厂商陆续上线手机闪付2.0版本。在之前“双击电源键快捷支付”基础上,进一步提升“双击即用”体验,实现绑卡、用卡、还款、查询等支付全流程数字化,为用户提供了更加丰富多元化的支付功能服务。

用户无需进入手机钱包应用,双击电源键后,即可进入绑卡流程。同时,借助手机闪付全新的免输卡号绑卡功能,无需输入银行卡号及任何卡片信息,轻松完成绑卡,在提高支付便捷性的同时,大大提



升绑卡安全性。

作为中国银联闪付家族的一员,银联手机闪付已广泛延伸至经济生活的各个方面,成为银联以支付服务为实体经济发展引流源头活水的重要力量。目前,不仅支持各大主流手机PAY,还广泛覆盖线上购物、商超零售、交通出行等各类便民场景,支持境内5600多万家、境外逾1000万家商户受理使用。只要有银联标识的境内外线上线下商家,均可用线

下NFC碰一碰、出示付款码被扫、扫描商家收款码、线上支付中任意一种方式完成支付。

据中国银联安徽分公司工作人员介绍,银联将持续联合商业银行、手机厂商等产业各方合作伙伴,通过推动支付创新、深化助商惠民实践,为普惠民生和实体经济注入新的发展动能,不断推进“适老化”建设,为用户带来更加安全、便捷、高效的支付服务。