



# 17日前我省仍持续高温天气

星报讯(记者 祝亮) 记者从省气象部门了解到,14日至16日沿淮淮北有阵雨或雷雨,部分地区中到大雨,局部暴雨;并伴有短时强降水和8级左右雷暴大风等对流性天气。17日起我省有一次较明显降水过程,其中17日和20日沿江江北部分地区大雨到暴雨,局部

大暴雨。据省气象专家预计,17日前我省高温天气仍持续,淮河以南最高气温可达37~40℃,局部超过40℃。受降水影响,17日后我省高温自北向南逐渐缓解,大部分地区最高气温不超过35℃。

## 警犬“练兵”



“立!坐!卧!来……”烈日炙烤着大地,合肥市公安局特警支队警犬技术大队训练基地大院里传来阵阵犬吠声。进入夏季,各项执勤安保任务增多,而这就需要警犬们具备一定的耐高温能力,所以高温环境下的警犬训练调引是夏季练兵考核的重要科目之一。

■ 记者 徐越 文/图

## 合肥市人社局:每工作日15元的高温津贴是最低标准

星报讯(记者 祝亮) 7月14日,记者从合肥市人社局了解到,目前合肥市高温津贴标准每人每工作日不低于15元,但这是最低标准,且防暑降温饮料不得冲抵高温津贴。

据介绍,企业、事业单位和个体经济组织等用人单位安排劳动者在高温天气下(日最高气温达到35℃及以上)露天作业以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到33℃以下的(不含33℃),应当向劳动者支付高温津贴。

气温以省气象主管部门所属气象台(站)发布的为准。

根据安徽省规定,高温津贴标准每人每工作日不低于15元,这是最低标准。用人单位应建立高温津贴制度,结合生产经营特点和具体条件,通过集体协商合理确定本单位的高温津贴发放范围和具体标准。用人单位不得因高温停止工作、缩短工作时间而扣除或降低劳动者工资,不得因增加高温津贴而降低劳动者工资。最低工资标准不包含高温津贴。

## 皖浙两省交错输电保障供应

星报讯(记者 王珊珊) 记者从安徽省发展改革委获悉,近日,随着来自浙江的50万千瓦电量通过华东电网全部输送到安徽,安徽和浙江完成了2022年迎峰度夏期间第一次电力置换互济。这一“省间电力置换”的创新举措,将通过长三角区域合作,提高电力保供能力,缓解用电紧张的形势。

据悉,今年夏季安徽、浙江两省电力供需形势较为紧张,均存在较大缺口,但安徽省最大电力负荷常发生

在晚间,浙江省最大用电负荷常发生在白天,两省最大负荷的时段差异决定具备开展电力余缺互济的基础。协议统筹考虑两省电力供需形势和迎峰度夏电力供需曲线,约定今年迎峰度夏期间,在7:00~8:30和15:30~17:30由安徽省送电浙江省,19:00~22:30由浙江省送电安徽省。具体送电规模按“基量+增量”的方式确定。其中,月度基量规模为50万千瓦,周前和日前再根据两省电力供需实际开展“增量”置换,上不封顶。

## 合肥市倡议:商场结束营业前半小时关停空调

星报讯(实习生 顾任玲 记者 沈娟娟) 今年夏季合肥市电力供需形势紧张。7月14日,合肥市倡议全社会联合行动,共同做好节约用电工作。

合肥市倡议机关单位率先节电。各级党政机关、事业单位要积极争取节约型机关和节约型公共机构,带动全社会节约用电;加强日常节电管理,充分利用自然通风,减少空调开启时间,制冷温度设置不低于26℃;严格控制办公楼装饰景观照明,合理使用照明灯具,尽量减少照明数量和时间;出门随手关闭电灯、切断办公设备电源,杜绝白昼灯、长明灯、无人灯;办公场所3层楼及以下停止使用电梯。

在商业场所,合肥市提倡商场、酒店、写字楼等场所用电高峰时段自觉减少使用或停用大功率用电设备和非必要照明灯具,积极推广使用节能型电器;努力提高员工节约用电意识,做到走廊、楼道等公共区域照明

“随走随关”;提倡结束营业前半小时关停空调,出入口使用风帘或门帘,减少冷气流失;适度压减夜间景观照明及各类广告灯用电时间。

而在工业企业,合肥市倡议工业企业要科学合理安排生产班次,通过计划检修、企业轮休、调班运营等方式错峰让电,主动支持缓解用电高峰时段供电压力;避免设备空载运行,有序使用高耗能设备,规范使用空调、照明等用电设备设施,减少非生产、非必需用电,尽量将电量用于生产环节。

此外,合肥市还鼓励广大居民在家尽量利用自然光,尽量使用高效率、低能耗电器;合理设置空调温度,减少空调使用时间和频次;不使用电器时彻底关闭电源,减少待机耗电;小区公共照明使用节能灯具;倡导绿色出行,电动汽车、电瓶车尽量避开电网负荷高峰时段,利用夜间负荷低谷时段充电。

## 高温酷暑天,“烤”出多发病

专家:别贪凉,心脑血管病人更要注意

最近,合肥持续高温,省城多家医院心血管内科、消化内科、呼吸内科、儿科等科室门诊量都有所增加。7月14日,多位专家提醒,高温天不仅要注意防暑,更应该注意养成各种良好的生活习惯,比如不贪吃冷饮、不把室内空调温度调得过低、不吃路边摊食品、心脑血管病人则应按时服药等。

■ 张薇 实习生 沈慧 记者 马冰璐

### 贪凉:空调引发“温差病”

据安医大一附院呼吸内科专家李永怀介绍,不仅仅是体质稍弱的儿童和老年人,有不少中青年人也逃不过“温差病”,如果频繁进出空调房,因为室内外温差大,机体调节跟不上节奏,容易导致感冒发热。

“夏季不要长期呆在空调房里,要定时开窗透气,使用空调,切记温度不要过低,最好定在25摄氏度至27摄氏度。此外,长期呆在温度过低的空调房里,人体排汗不畅,不利于血液循环,也会间接诱发中风的发生。”

### 心脑血管病:谨防忽冷忽热,多喝水

酷暑天气,高血压病人发生心肌梗塞、脑血管栓塞的比率明显提高,安医大一附院心血管内科专家林先和表示,夏季高血压病人更要注意控制血压,调整好自己的生活起居,调节好自己的精神情绪,在衣、食、住、行方面做得更科学、更合理,平稳度夏。“高血压患者平时吃饭要清淡,但夏季可以适当在菜里多放点盐,另外应多吃些含钾的水果如橘子等,尤其要注意饮食卫生。”

此外,心血管疾病与温度的关系十分密切,当温度过高时,会增加血管血流量,增加心脏压力;而当温度过低时,会使血管相应收缩。如果忽冷忽热,血管的强力收缩会使冠状动脉内已形成的斑块被牵拉破裂,引起血栓,堵住血管,突发心肌梗死。身处的环境应尽可能保持相对恒定的温度,开空调不能过冷,以身体一动就微微出汗为好。高血压患者夏季不要贪凉,不能洗冷水浴,洗澡应用温水,以免刺激血管收缩,造成血压波动。

林先和提醒,夏天人体出汗多,血液易浓缩,在人们睡眠或安静时等血流缓慢的条件下,容易形成血栓。所以高血压患者在夏季要多喝水,降低血液稠度,特别是出汗多的情况下更应及时补充水分。

## 合肥环卫工人 10:00~16:00 停止户外作业

星报讯(丁勤 产慧 记者 祁琳) 7月14日中午,位于合肥祁门路与呈坎路交口的望湖城“工会幸福驿站”里有点热闹,环卫工人谢翠琴和几名工友忙完上午的工作,来到驿站内休息,他们一边吹着凉爽的空调,一边喝着工会志愿者准备的绿豆汤,还拿到了特意为他们准备的手持小风扇,享受这专为他们提供的“夏季避暑套餐”。

据包河区城管局环卫中心相关负责人介绍,近日持续高温,环卫工人的作业时间调整为早上5:00~10:00、下午16:00~19:00,10:00~16:00停止户外人工作业,增加机械化清扫和洒水频次,减轻环卫工人劳动强度。为确保中午时段的路面清洁,该区有8支应急机动队伍午间在路面巡查,以机械作业为主,发现路面问题及时解决。