



帕金森病、难治性癫痫如何治疗？

老年人手抖动就是帕金森病吗？帕金森病治疗什么时候手术比较适宜？癫痫该如何治疗？7月8日上午9:50~10:15,本报健康热线0551-62623752,邀请了安徽省第二人民医院神经外科主任张永明与读者交流。

■ 实习生 余艳艳/文 张倩莹/图



名医简介

张永明 中共党员、主任医师、医学博士、副教授、硕士生导师。安徽省第二人民医院神经外科主任、美国Stanford神经外科访问学者,从事神经外科工作20余年,擅长各型脑脊髓肿瘤、颅脑外伤及癫痫帕金森等手术,特别在鞍区肿瘤、后颅窝肿瘤及重型颅脑损伤及植物人促醒等方面具有丰富的临床经验。

心情抑郁等帕金森综合症的临床症状时,需要及时去医院进行咨询、就医。

帕金森病最佳治疗时间

读者:治疗帕金森病,什么时候手术最适宜?

张永明:帕金森病是严重影响老年人健康的一大疾病,主要临床症状为静止性震颤,运动迟缓,肌强直,步态障碍等。对于帕金森病(PD)的治疗有两种方法,药物治

疗是一种在早期以及长期对病人有帮助的疗法,大部分患者因此而受益;第二大治疗方法是在一定的时间内有些病人通过脑深部电刺激(DBS)获得症状改善。因此,可以说药物治疗和手术治疗是本世纪帕金森病的两大疗法。

手术时机的选择,原则上病程≥5年的PD患者建议行DBS手术治疗。病程<5年,但符合原发性PD临床确诊标准的患者,手术适应症明确,建议病程放宽至4年。以震颤为主的PD患者,经规范的药物治疗,震颤改善不理想且震颤严重,影响患者的生命质量,经过评估后建议放宽至3年。

癫痫病手术治疗适宜人群

读者:什么样的癫痫病人需要手术治疗?

张永明:70%的癫痫病人药物治疗效果均很满意,但30%的患者为药物难治性癫痫。所谓难治性癫痫指经过正规一线抗癫痫药物治疗,观察两年以上仍然不能控制癫痫发作的,诊断前需排除医源性药物难治性癫痫。医源性药物难治性癫痫多因诊断癫痫发作或发作类型不正确,癫痫综合症诊断不明确、用药不正确、用药剂量达不到有效药物剂量、患者用药依从性差所致,不属于真正的药物难治性癫痫。这部分病人需要外科手术处理。

癫痫的正确治疗方法

读者:癫痫该如何治疗?效果怎么样?

张永明:主要采用神经调控治疗的方法治疗癫痫。神经调控治疗包括迷走神经电刺激(VNS)、DBS、重复经颅磁刺激(rTMS)以及其他颅神经电刺激等。目前主要集中在VNS和DBS,前者应用更多更广,长期疗效及耐受性也更高。全球约有10万例癫痫患者接受VNS治疗并获益。对于复杂部分性癫痫发作,或复杂部分性发作继发全面性癫痫发作,以及无法明确致痫灶或致痫灶广泛无法切除等,VNS是主要的治疗方式之一。此外,VNS不仅对癫痫发作有着积极的控制作用,还能对由此引发的心血管症状起到保护作用。除了VNS外,DBS技术在难治性癫痫中的应用也得到重视。



老年人手抖和帕金森病的关系

读者:老年人手抖就是帕金森病吗?

张永明:老年人手抖的原因有以下4种:

- 1.生理性原因,包括情绪激动、紧张、饥饿、寒冷等,这些原因造成的手抖症状在祛除诱因后可消失。
- 2.帕金森综合症,帕金森综合症病人双手为静止性震颤,活动后手抖症状反而减轻。脑血管病、脑炎、中毒等原因均可引起帕金森综合症。
- 3.原发性震颤又称老年性震颤,这类病人也比较多见,在运动时会出现手抖,安静状态下不会出现手抖。
- 4.甲状腺功能亢进、酒精中毒、肝功能损害都会造成老年人出现手抖的现象。

其中帕金森综合症是造成老年人手抖最常见的疾病。在日常生活中当出现静止性震颤,运动迟缓及起步困难、走路踉踉跄跄,面部僵硬、呆板,肠胃不好及便秘,

脑卒中——正向年轻人“靠近”的隐形杀手

■ 吴闯

病还具有较高的复发率,并且每复发一次其症状就会严重一次,因此更需要提高对脑卒中的预防。

脑卒中逐渐年轻化,早发现早治疗

在脑卒中发生的时候通常都会有几个早期的症状,例如:患者语言功能突然出现障碍;面部、四肢或是单侧肢体出现突发性的麻木无力;视线突然模糊有黑影;头部眩晕;平衡调节障碍或行走困难;突然出现的头部剧烈疼痛,或是感觉所有的东西都在眼前晃动。以上症状持续1小时以上就可能是脑卒中发生的前兆。在这些早期症状中,需要特别注意的是眼睛症状,大多数时候人们都会觉得眼睛视线突然模糊是因为身体太累、用眼过度眼睛疲劳导致的,或是在突然起身的时候眼前发黑、头部眩晕看东西可能出现重影,人们常认为可能是低血糖。在这个时候怎样区分是不是脑卒中呢?这就需要患者将自己的一只眼睛进行遮挡,若眼前的现象依旧,那么就是正常的现象,可能是由于眼睛疲劳等问题造成的;如果在遮挡一只眼睛后,眼前的事物开始逐渐变得清晰,那么就应考虑是不是由脑卒中引起的,需要及时来院进行相关检查,做到早发现早治疗。

冬季需要提高对脑卒中的警惕

脑卒中的发生与气候、时间等有一定联系。通过研究观察发现,脑卒中的发生与季节具有密切联系,在冬春寒冷的季节脑卒中发病率较高,与此同时在一天当中,清晨6点至11点之间,也具有较高的发病率。因为

冬季气温急剧下降,人体内的肾上腺素水平迅速升高,血管就会出现急剧收缩的现象,其目的是为了降低人体热量的散发。除此之外,肾上腺素的升高会使患者的心输出量提高、心率加快、血压升高,代谢速度也会加快,同时血小板的活性也会逐渐提升,血粘度进一步上升,极易容易导致脑卒中的发生。因此,糖尿病、高血压、脑动脉硬化、心脏疾病、肥胖症等高危人群,在冬春季节需要特别注意对脑卒中的警惕。

脑卒中患者的黄金生命线

对于脑卒中的最佳治疗时间通常情况下是在6小时内,然而从实际生活当中可以看出患者发生脑卒中后(3~6小时之内)送到医院进行抢救的患者是很少的,在脑血管意外病例中占比还不到10%,从中可以看出提前做好脑卒中疾病的预防对于拯救患者生命来说具有重要意义。临床医师指出,患者及其家属对脑卒中的认知度较低,更加缺乏对救治患者的了解,因此患者多是在语言出现障碍、肢体功能异常后,家属才焦急地来医院就诊或拨打120急救电话,但是在这过程中已经远远超过了脑溶栓治疗的黄金6小时,脑部由于缺血、缺氧已经造成了部分组织的不可逆损伤,在6小时后再对患者实施溶栓治疗不仅不能够达到理想的治疗效果,拯救已经出现死亡的脑细胞,甚至可能造成脑部出血的现象。脑卒中患者不仅会丧失最佳的治疗时间,还可能造成终生的残疾,对今后的生活和工作造成严重影响。

作者系合肥市第一人民医院康复科护士长



据最新研究发现,脑卒中的发病逐渐趋于年轻化,并且目前有超33%的脑卒中患者都在65岁以下,所以社会加强了对脑卒中疾病的关注度。我国的卒中教育日在11月20日,相关专家指出,脑卒中中不仅有很高的发病率,还有较高的致死率和致残率,严重影响人们的日常生活,威胁人们的安全。根据研究调查发现,除了相关遗传因素外,目前大多数的年轻人都具有暴饮暴食、吸烟饮酒、工作压力大、熬夜、不爱运动等行为,都是对身体产生不良影响的重要原因。

什么是脑卒中

脑卒中也被称为脑中风,是临床中一种较为常见的脑部血液疾病。通常情况下患者的症状可以表现为突然昏迷、语言功能障碍、四肢瘫痪、智力障碍、面瘫等。该疾病的发生主要与患者头部的血管堵塞、破损有密切联系,同时高血压、糖尿病、遗传因素、药物原因、生活习惯、暴饮暴食、心脏疾病、肥胖症等也有一定关联。对于脑卒中临床中多采用药物进行治疗,对于疾病严重程度较高的患者多采取手术治疗,若不进行及时的治疗,患者可能出现较为严重的脑损伤,甚至造成长期瘫痪在床的现象。脑卒中疾病严重威胁着人们的身体健康,患者在发病后会出现不同程度的肢体障碍或是语言障碍,降低其生活质量,对自理能力及劳动能力造成影响。除此之外,该疾