



花卉诊所

青苔是一种喜水的植物,要保持充足的水分,保持盆土的微湿润状态,不能缺水,每天早晚各在盆景的表面喷水。青苔适应散射光的环境,是比较喜阴也喜阳的植物,忌强光直射,日常养护不要放在阳光下暴晒。

青苔长得快,离不开施肥料,每隔一个月加一次豆渣水或家用淘米水浇灌,这些含淀粉比较多的水质,有利于青苔长得更加深绿。

养殖盆景青苔环境很重要,防止阳光直射,要放置在阴暗的环境中养护,保持通风透气良好,加强空气流通,防止滋生细菌。长青苔更简单的方法就是铲上一点青苔和红泥土细沙混合捣碎,放置在盆景的表面,让它快速生长。满足温度在20~30℃之间,经常保持空气湿度达到65%以上就可以快速生长出青苔。

怎样让盆景长青苔



丽格海棠的繁殖能力很快,但是出现病症问题的次数也很高,其中以浇水为重中之重、难中之难。那么这种植株要如何浇水呢?

很多人在给丽格海棠的植株进行浇水的时候,总是会等到它的土壤干透了才浇。其实这种做法是错误的。在给它的植株进行浇水的时候,可以等到它的土壤快干了,但是里面还有点湿润的时候浇水。如果你不知道该什么时候给它的植株浇水是最适合的时机的话,可以先在花盆里面插上一根筷子,在浇水之前把筷子拿出来看一下,如果筷子上面比较干,下面有点湿润的话,就可以给它的植株进行浇水了。

对于丽格海棠的植株来说,除了要保持它盆土的湿润之外,经常在它的植株周围进行喷水也是一个很关键的步骤。如果你家里的空气比较干燥的话,它的植株就容易出现干叶,花边干的情况。大概隔上两三天,就需要在它的植株周围进行喷水来保湿。如果你家里面空气很干燥,但是通风条件比较好的话,你可以缩短喷水的间隔。如果你家里的空气比较湿润的话,就可以减少喷水,或者是不给它的植株喷水。喷水是取决于你家里的空气干燥程度的。需要注意的是,喷水的时候不要把水弄到它的叶子和花上面,否则容易出现叶子和花腐烂的情况。

丽格海棠可以说是很多人都觉得很难养的一种植物,之所以觉得难养,就是掌握不了它的浇水方式。如果你掌握了它的浇水方式,它的植株就可以生长得很好。

■ 吴笑文/整理

夏天的时候,很多花友都喜欢在家里养两盆薄荷。薄荷不但颜色嫩绿清新,还是有名的香草植物,气味清新,它的茎叶还有祛风止咳、解热发汗、健胃的效果,可以缓解感冒、头痛、咽喉肿痛、皮肤瘙痒等症状。给大家推荐几种可食用薄荷,闻着清香,叶子还可以摘下来泡水、做甜点。 ■ 吴笑文/整理

夏养薄荷 清新怡人



如何辨别薄荷植物

辨别薄荷的方法通常有两种。第一种就是通过味道来识别,薄荷植物具有独特的“薄荷味”香气,容易和其他气味强烈的植物区分开来。每个薄荷的香味浓度是不同的,你可以用手指在薄荷植物叶片上摩擦,如果手指有油脂感,那么绝对是薄荷。另外一个显著特点是它的茎部,所有薄荷的茎部都是方形的。叶片一般是偏长方形,叶缘带齿,有叶尖。颜色是从浅绿到深绿不等。

巧克力薄荷

这款薄荷植物在巧克力爱好者中很受欢迎。它基本上是薄荷和巧克力的融合香味,因此,它用于甜点、糖果,甚至像奶昔这样的饮料。它也是凉茶和糕点的一种值得称道的成分。作为盆栽植物,它们需要大量的阳光和潮湿的土壤才能生长。



“莫吉托”薄荷

顾名思义,这种薄荷散发我们都喜欢的正宗、温暖和温和的莫吉托味道。除此之外,它还用于水果沙拉,在亚洲和中东美食中也很受欢迎。如果你只是想喝一些舒缓的回味,你也可以加一点古巴薄荷。周杰伦之前很火的那一首Mojito,那个酒里就用到这个薄荷。它们喜欢温暖的温度,所以如果想种植它们,必须注意这一点。

苹果薄荷

它也被称为菠萝薄荷或羊毛薄荷,夏季会开出美丽的花朵。除了薄荷香,因为独特的果味而广受欢迎,尝起来就像真正的苹果味。它比其他薄荷品种更耐寒一点,主要是用来观赏,烹饪上用的少。有趣的是苹果薄荷最适合与豌豆、西红柿、卷心菜还有西兰花一起种植。据说苹果薄荷可以增强蔬菜的风味。

柠檬香蜂草

顾名思义,柠檬香脂最适合用来制作柠檬饮料,因为它的柑橘气味被比作带有少许薄荷的柠檬草。由于其已知的镇静作用,它还用于治疗精神障碍和其他药用用途,如镇静剂。当有这种类型时,需要适当的空气循环和偶尔浇水。

姜薄荷

这种类型通常被称为越南薄荷。它的气味与留兰香相同。它在亚洲美食中很受欢迎,特别是在越南河粉和其他鸡肉和牛肉为主的菜肴中。它也用于茶、柠檬水和涂抹酱中。在药用成分方面,姜薄荷以其高纤维、维生素和矿物质含量而闻名。姜薄荷在肥沃的土壤和阳光充足的地方生长得最好。



薰衣草薄荷

这个品种是最美丽的薄荷植物类型之一。基本上,因其外观和美丽的花朵而被视为装饰品,但主要具有药用和烹饪功能。此外,它被认为是懒惰的园丁的伴侣,因为这种薄荷植物不像其他类型那样需要太多的关注,只要你提供它所需的东西。最适用于茶、洗发水、面霜、润唇膏和其他美容产品,同时也用于增强汤、意大利面和沙拉的味道。打算入手一盆?确保它有适当的土壤排水,全日照环境或者半阴环境,并且最好在花盆中生长。



夏天养薄荷应该注意几点

夏天的薄荷生长比较旺盛,枝叶之间也就比较紧密,再加上因为高温浇水上会比较频繁,所以在这种湿热的环境下,就会成为小虫们的聚集地,从而导致叶子上出现很多黑斑点。

出现这种情况,一定要及时喷药处理,因为光靠修剪是剪不干净的,还会有很多的病菌残留,但喷药的时候切记要控制好浓度,不然容易伤了植株!喷好药之后,要将薄荷放在一个通风散光的地方,先不用给它浇水,等盆土干透之后再浇。

每一次虫害,对薄荷都会有非常大的伤害,所以一定要提前做好预防,修剪、通风,都可以

减少病菌的滋生,修剪并不只是要控制它的长度,而是要以疏剪为主,位置最好是选在有芽点的地方,这样才能促进其长出更多的侧芽,还可以每半月给它喷一次多菌灵,这样可以起到很好的预防作用!

在浇水上也要控制好,避免出现积水的情况。因为过湿的环境,不光能导致细菌的滋生,还会出现烂根的情况。如果烂根了,就一定要脱盆处理,不然就真的等着收空盆吧。

如果想让薄荷的味道更重一点,可以适当增加它的光照时间,这样还能促进它新叶子的长出。

日常使用方法

- 1.感冒咳嗽的时候,可以取清洗干净的薄荷叶片蘸着蜂蜜食用,可以缓解感冒的不适症状。
- 2.皮肤痒的时候可以采摘新鲜的薄荷叶片,揉搓出汁液擦拭在患处,可以起到缓解的作用。

- 3.采摘新鲜干净的叶片,用热水冲泡饮用,制作薄荷水。
- 4.将叶片揉搓后加入冰凉的柠檬水、果汁、鸡尾酒中增加香气,也可以作为装饰让饮品更吸引人。