



高血压患者如何选择既能降血压又能改善性功能的降血压药

一直以来,男性是“强者”的代名词,但据医学统计,越来越多的疾病正快步向男性走来,如前列腺炎、勃起功能障碍、男性更年期综合征等,正严重威胁着男人的身心健康,男性健康需要被大家重视。5月27日上午09:50~10:20,本报健康热线0551-62623752,邀请了合肥市第一人民医院泌尿外科主治医师许国胜与读者交流。

凌波/文 记者 张倩莹/图



引起成年男性勃起功能障碍的危险因素有哪些?

读者:哪些因素会引起勃起功能障碍?

许国胜:低教育水平、年龄增长、肥胖、心血管疾病、糖尿病、血脂异常、吸烟、被动吸烟、药物使用等因素和勃起功能障碍有关。

如果出现勃起障碍患者应该如何正确面对?

读者:出现勃起障碍,配偶是不是也要陪着一起看病呢?

许国胜:要正确面对勃起障碍事实,不能讳疾忌医。建议积极寻找导致勃起障碍的诱因及危险因素,工作和生活中,要注意消除焦虑、抑郁等精神因素。亲密的夫妻关系,有助于改善男性的性功能。相反,家庭不和睦,剑拔弩张的夫妻关系,将严重影响双方的性欲和性生活。对于偶发性勃起障碍,可能由于男性工作、生活等方面原因导致精神心理压力增大,此刻,需要配偶的体贴与关爱,以适当的性刺激方式,培养配偶的性自信,配合其及时就医,及时诊治。

糖尿病患者是否更容易出现勃起障碍?

读者:患有糖尿病的男性,是不是更容易出现勃起障碍?

许国胜:是的。血糖增高可导致血管内皮及神经功能的损伤,是勃起功能障碍的重要危险因素。最新



名医简介

许国胜 医学硕士,合肥市第一人民医院主治医师。安徽省性学会理事、安徽省性学会科普联盟专家组成员、安徽省抗癌协会微创学组委员。

研究发现,在新诊断的糖尿病患者中,有1/3的患者同时存在勃起障碍,在6年以上糖尿病病史的患者中,超过一半患者同时患勃起障碍。

为什么冠心病患者勃起功能障碍患病率更高?

读者:我患有冠心病,是引起勃起障碍的因素之一吗?

许国胜:勃起障碍比冠心病更易发生,甚至较冠心病发生更早。超过九成患者在发生冠心病前就已经发生了性功能障碍,一般早于冠心病发病一年。

高血压患者如何选择既能降血压又能改善性功能的降血压药?

读者:降血压药会影响性功能吗?

许国胜:很多高血压患者伴有勃起功能障碍,而不同的降压药,对男性勃起功能影响是不同的。其中,血管紧张素II受体阻滞剂类药物如氯沙坦、缬沙坦,不仅不减弱性功能,还可改善性功能,因此,在病情允许情况下,推荐口服该类降血压药。而利尿类降血压药,如速尿、氢氯噻嗪,具有较高的性功能障碍发病率,因此,阳痿病人不推荐服用该类降血压药。其他类型如氨氯地平、卡托普利等降血压药,对性功能无明显改变。具体降血压药的选择,需要根据心血管内科医生的意见而合理应用。



读者:不吃早餐是不是容易得胆结石?

专家:进食后胆囊开始收缩,排出胆汁。不吃早餐,胆囊内的胆汁经过一夜大约12小时的贮存、浓缩,胆汁中的胆固醇的饱和度较高,胆汁没有及时排出,容易形成胆固醇结晶,日复一日逐渐形成结石。

记者 马冰璐

健康新闻

夏天养胃,这三个习惯要远离

星报讯(记者 马冰璐)夏季是胃肠疾病的高发季节,胃肠道感染最为常见,专家提醒,夏季是胃最为脆弱的时期。一些季节性的不良饮食习惯和生活习惯,极易让胃受损,要引起重视。

专家提醒,夏天养胃,要远离经常喝冰镇饮品、经常吃烧烤、大量吃凉拌菜这三个习惯。

“冷饮过多,不仅会冲淡胃液,而且还会刺激胃黏膜。频繁地饮用冷饮,会影响食欲、不利消化,还会引起局部血管收缩,导致消化道缺血、缺氧,发生胃肠功能紊乱。”

而烧烤高油高盐,不仅加重肠胃负担,而且容易产生苯并芘等致癌物,会慢慢损伤胃黏膜,严重还会导致胃黏膜萎缩、胃黏膜病变等,伤胃的最高级别还能够达到胃癌。

夏季本身食物就不易储藏,而凉拌菜又是提前加工的食物,一不小心就遇到了变质的情况,尤其是夏天的绿叶凉菜,过夜之后就容易亚硝酸盐含量超标。

安医大二附院举办第十三届安徽省儿童白血病联谊会

星报讯(戴睿 记者 马冰璐)在“六一”国际儿童节即将到来之际,5月31日下午,第十三届安徽省儿童白血病联谊会在安医大二附院举行。今年的活动主题为“我们的六一,病房里的节日”。活动以走进儿童血液肿瘤科病房的形式,呈现出一个外界不曾深入了解的环境和在这里与病魔作斗争的“生命小战士”。

活动中,安医大二附院儿科主任、安徽生命小战士会名誉主席王宁玲介绍了多年来投身儿童白血病救治和公益事业的心路历程,并通过一件件康复患儿留下的礼物、一张张贴满墙壁的照片,回顾分享了许许多多与患儿的感动故事。活动现场,经王宁玲主任治愈的儿童白血病康复者、正在该院实习的皖南医学院学生李梦婷也来到病房,和小朋友以及家长们分享了自己与病魔斗争并最终战胜疾病的励志经历,并讲述了她选择从医报答社会关心的特殊情怀。

据悉,安医大二附院自2010年以来,已连续十三年举办关爱儿童白血病患者联谊会,该活动已成为安徽省公益活动的一张优质“名片”。由该院儿科发起成立的“安徽生命小战士会”已累计帮助近2000名儿童白血病患者和他们的家庭,参与志愿服务的社会各界爱心人士达1500人。

安徽省人民政府指定国有资产拍卖机构 安徽银河竞拍公告 35期

将于6月21日(周二)上午10时,在本公司拍卖厅举办庐阳区太和路茶城北苑22栋、23栋、27栋、29栋、30栋共计10处门面房3年租赁经营权竞拍会。(面积、租金、合同保证金等详细内容,以目录、规则及注意事项等文件内容为准。)

看样登记:公告日至竞拍会前日下午4时止(到账)

公司地址:长江中路55号省委办公厅服务楼四层,13856934193 张

注意事项:凭有效证件登记报名。目录1号、2号仅限医疗机构(须有医疗机构执业许可证、营业执照,至少1名执业医师、2名护士,均须提供资格证书),同等租金原租人有优先权。原租人凭委托人公函报名,需注明业态,不接受联合体报名。每人限1处,以区间价一次性密封报价。已参加过茶城北苑竞拍会的中标人不得报名。租金自第2年起每年递增5%;竞拍保证金:详见目录。竞拍成功保证金冲抵价款,竞拍不成3日内退还(不计息)。经营项目须符合国家法律法规的规定。

2022年6月1日

健康提醒

蜱虫进入繁殖高峰期,这种病不得不防

星报讯(记者 马冰璐)夏天来了,天气炎热,草木茂盛,蜱虫也进入了繁殖高峰期。小蜱虫可以传播多种疾病,其中以发热伴血小板减少综合征最为常见。每年4~10月份是我省发热伴血小板减少综合征的流行季节。安徽省疾控中心提醒,注意防范发热伴血小板减少综合征。

发热伴血小板减少综合征,简称“发热伴”,是一种由新型布尼亚病毒引起的,以蜱虫为传播媒介的自然疫源性疾,俗称“蜱虫病”。

该病急性起病,主要表现为发热,体温在38℃以上,重者持续高热,在40℃以上。伴乏力、明显纳差、恶心、呕吐等,部分病例有头痛、肌肉酸痛、腹泻等。查体常有颈部、腋下及腹股沟等浅表淋巴结肿大伴压痛、上腹部压痛及相对缓脉。

通过及时规范的治疗,绝大多数患者预后良好。

少数病例病情危重,出现意识障碍、皮肤淤斑、消化道出血、肺淤血等,可因休克、呼吸衰竭、弥漫性血管内凝血等多脏器功能衰竭而死亡。

公众应做好防护,谨防蜱虫叮咬,积极预防发热伴血小板减少综合征。外出游玩时,避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。

有蜱虫叮咬或野外作业史者,一旦出现发热等症状,要及时就诊,并主动告知医生蜱虫叮咬或野外作业史。被蜱虫叮咬后,不要恐慌,可用酒精涂在蜱虫身上,使蜱虫头部放松或死亡,再用尖头镊子垂直向上取出蜱虫。切勿捏、拽、用火或者其他东西刺激蜱虫,避免蜱虫头部残留体内。取出后,再用碘酒或酒精局部消毒伤口。同时,密切观察2周内有无发热、乏力、头痛、肌肉酸痛、明显食欲减退、恶心、呕吐、腹泻等症状,一旦出现这些症状,应及时就医,并告知医生相关暴露史。