

2022年5月18日
星期三
星级编辑/蔡富根
组版/李静
校对/陈文彪

市场星报

出版单位 市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 合肥安博印务有限公司
地址 合肥市新站区物流路以南
板桥河以东
电话 0551-64278186

星报传媒
全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博

家用摄像头不能成了“双刃剑”

■ 戴先任

越来越多的人选择用家用摄像头解决小偷“光顾”、车被刮蹭、老幼安全、宠物安全等问题。但与此同时,这些摄像头又给人带来了新的“烦恼”:邻居的日常出行不可避免地入镜、别有用心之人借个人安全为由偷拍他人影像、云端保存的视频存在被兜售的隐患。(5月17日《法治日报》)

城市居民邻里之间挨得很近,门对门的很多,安装可视门铃,摄像头就容易对着邻居家门口。而现在有越来越多的家庭安装智能可视门铃等带有监控功能的电子设备。正因为可视门铃等有利于保护安装者的人身财产

安全,给人们的生活带来便利,这也是很多人选择安装可视门铃的原因。

但正对邻居家门口或对着居民公共过道的可视门铃,又有着“双刃剑效应”,如就算安装者没有偷窥他人隐私的企图,也可能造成他人隐私泄露的结果。比如智能可视门铃一般可以24小时不间断录制;而“云存储”则是在画面出现变动时才会录制,画面静止时不会录制。而从本地上传至云端存储的录制视频中,有可能包括大量人员活动的画面,甚至人脸信息。如果安装者主动泄露或是可视门铃遭到黑客入侵,信息遭到暴露,都会对他人的隐私甚至人身财产安全带来侵害。

可视门铃带来对邻居隐私权的侵犯,法

院也有了不判决拆除的案例。但仍然有越来越多的人安装可视门铃或摄像头,由此带来的侵犯他人隐私权的问题也越来越常见。背后原因就在于存在监管盲区、监管空白。

所以,如何保护“私人生活安宁”,又避免侵犯他人隐私权,有必要进一步在法律上对“私密空间”的范围予以明确划分,弥补监管空白,要将可视门铃等纳入强有力的监管范畴,避免可视门铃成侵犯他人合法权益的“罪恶之眼”。公众也要能明晰权利边界,增强法律意识,既懂得尊重他人的隐私权,同时也要增强维权意识。还要防范安装摄像头存在的隐私泄露风险,在选购摄像头时选择品质靠得住的产品。总之,防范家用摄像头带来的“双刃剑”风险,需要多措并举。

热点冷评

健康生活从学会合理膳食开始

■ 栗水

5月15日至21日是全民营养周,今年的主题是“会烹会选 会看标签”,提倡大众更好地利用食物,在烹调中减油减盐,享受食物的天然美味。近日,中国营养学会正式发布《中国居民膳食指南(2022)》。这份《指南》适用于2岁及以上的健康人群,将对指导居民通过平衡膳食改善营养健康状况、预防慢性病发挥积极作用。(今日本报07版)

习近平总书记曾经指出,健康是幸福生活最重要的指标,健康是1,其他是后面的0,没有1,再多的0也没有意义。党的十九大把健康中国作为国家战略实施,进一步确立了人民健康的重要地位。可见,健康对于一个人、一个国家是何等的重要,没有健康就没有一切。

那么,如何确保我们的身体健康?守护健康我们第一要做什么?当然是吃!有句话叫“民以食为天”,又说“病从口入”。我们每天都与吃打交道,合理膳食就能保障健康,胡吃海塞定会带来疾病缠身。2018年

全球营养报告指出,全球近五分之一的死亡与饮食相关,其中主要原因是高盐,全谷物、水果、坚果摄入量少,以及能量不平衡。这一数据为我们的健康敲响了警钟。

如何规划我们的饮食才最合理?怎样烹调出健康又美味的食物?膳食指南给出了答案:多吃全谷、大豆、蔬菜,烹调少盐少油……

中国营养学会理事长杨月欣指出,决定一个人的健康素质强弱有3个条件:遗传、营养摄入、后天的训练。遗传在短期内很难改变,但是生活方式的改变,特别是膳食模式的改变,对我们的身体状况有非常大的作用。新发布的膳食指南是根据营养科学原则和我国居民饮食的新问题、新特点而给出的针对性指导,对我们每个人的健康都非常重要和宝贵。

吃什么更营养?怎么吃更健康?被誉为中国人膳食宝典的《中国居民膳食指南》使我们怎么“吃”有了新方向,下一步就看我们如何在思想上高度重视、生活中认真执行了。



送健康
王恒漫画

再好的战略和指南,不严格执行,管不住自己的嘴,一切都将是徒劳。只有守住你吃的“底线”,才能保持你的身体健康。

时事乱炖

预付式消费乱象不能无解

■ 杨玉龙

“卡还在,店没了!”为了能在夏天显露好身材,家住北京市丰台区的周鹏于今年年初在家附近的健身房花2000元办了一张年卡。之所以选择年卡,是因为商家承诺办年卡“买一年送一年”,没想到办卡不到两个月,店就“撤”了。一直以来,预付式消费“爆雷”事件屡见报端,由于麻烦或维权成本高等,消费者大多自认倒霉。(5月17日《法治日报》)

所谓预付式消费,是指消费者预先向经营者支付一定资金,然后按次或按期获得商品或服务的消费方式。预付式消费看似能够给消费者带来便利,但其相伴的问题也不容小觑。现实中预付式消费最常见的问题就是商家“卖卡”后,因各种原因关门跑路,消费者退款难。预付式消费的存在,不仅给消费者权益带来侵害,且会扰乱经济秩序。

针对预付式消费乱象需要综合施治。首先,法规的完善亟待重视起来。对此,

有关部门应当通过完善政策,强化对预付式消费市场的监管。

其次,行业自身须强化自律。预付式消费成套路消费的背后,是经营者的利欲熏心、不择手段。经营者要强化自律,祛除套路,诚信经营。

同时,也须借力法治手段。多地立法对发卡备案、建立预收资金存管等制度的探索对遏制预付式消费乱象有积极作用,但重要的是,对违法违规经营,要动真格。一些地方开展的预付式消费乱象治理专项行动就值得借鉴。尤其是,商家因经营不善,转让、倒闭时违约“跑路”,未对债权债务做妥善处理是引发预付式消费纠纷的主要问题之一,对此更须加大治理力度。

此外,从消费者角度来讲,应当增强防范意识,警惕掉入消费陷阱。

终归来讲,预付式消费乱象不能无解。上海等地建立“风险预警”和“信用治理”制度,取得一定成效,具有借鉴意义。

非常道

人与人之间最舒服的关系:互相付出,双向奔赴

世间所有的情意都是流动的,人和人之间的关系也是相互的。任何一份感情想持久经营下去,都得用真心交换真心。没有谁会无缘无故对一个人好,也没有谁有义务必须去对谁好。所有能够长久的人情往来,都是双方共同努力,用心呵护的结果。双向奔赴的情谊最值得珍惜。 @新华社

微声音

让自己变好的努力 什么时候开始都不晚

坚持阅读,读书是成本最低的自我增值方式;多把时间用在思考上,比横冲直撞更高效;早睡早起,健康的生活状态同样会上瘾;提升钝感力,没那么多人关注你;遇到事情,先处理问题再处理情绪……想成为更好的自己,那就尝试改变。行动起来,生活终会奖赏努力的你。 @人民日报