



# 小儿腹泻有多种病因, 预防需从多方面入手

孩子腹泻要不要立刻就医? 腹泻如何预防和治疗? 4月15日上午9:50-10:15, 本报健康热线 0551-62623752, 邀请了合肥市第三人民医院儿科主任医师王艳玲与读者交流。

■ 实习生 郑世庆/文 记者 张倩莹/图



名医简介

**王艳玲** 合肥市第三人民医院儿科主任医师。对儿科疾病如小儿哮喘、小儿肺炎、小儿腹泻的规范化治疗及性早熟、矮小症、厌食、生长发育迟缓方面的干预治疗有丰富经验。

## 小儿腹泻会影响生长发育

**读者:**孩子经常腹泻会有什么风险? 会影响生长发育吗?

**王艳玲:**小儿腹泻是儿科常见疾病,主要表现为小儿大便次数增加、大便性状变稀。季节交替,正是小儿腹泻好发时期。腹泻不仅会引起小儿出现呕吐、恶心、腹痛、发热等症状,还会影响小儿生长发育,因此需引起重视。

## 小儿腹泻由多种病因和因素引起

**读者:**孩子为什么会腹泻?

**王艳玲:**小儿腹泻是一个由多种病因和因素引起的疾病,可分为感染性因素和非感染性因素。感染性因素包括:病毒、细菌、真菌和支原体。非感染性因素包括:消化不良、乳糖不耐受、过敏以及天气变化等。

## 腹泻伴有其他严重症状需就医

**读者:**孩子腹泻需要立刻就医吗?

**王艳玲:**一般的腹泻不会对孩子健康造成严重影响,但若同时伴有以下症状,则说明很可能存在更严重的问题,要及时就医:

- (1) 血便,能明显看到大便混有血迹,或大便呈果酱样,有可能并发肠套叠等凶险疾病。
- (2) 持续呕吐超12-24小时,易造成脱水和电解质紊乱。
- (3) 出现明显的脱水表现,如小便明显减少;精神萎靡不振或非常烦躁;皮肤干燥松弛,回弹非常慢;手脚冰凉湿冷等。
- (4) 肚子明显腹胀发硬,可能是腹膜炎的表现。
- (5) 一点东西都吃不下,很快就能发展成严重脱水、低血糖等。
- (6) 出现持续发热24-48小时。
- (7) 出现黄疸,即眼睛和皮肤变黄,可能合并胆道及肝脏疾病,需要医生帮助分析原因。

除上述情况外,若孩子有慢性疾病或长期服药,腹泻超24小时无改善,应及时就医。

## 预防小儿腹泻需从多方面入手

**读者:**如何预防孩子腹泻?

**王艳玲:**小儿腹泻由饮食、喂养、感染等多种原因引

起,因此其预防措施也要从多方面入手,具体包括:

- (1) 注意饮食习惯,多食用新鲜水果,少吃刺激类食物,减少不恰当的喂养方式。
- (2) 养成规律作息,加强锻炼,提高抗病能力;
- (3) 腹泻流行季节不去人员密集场所,多开窗通风;
- (4) 注意腹部保暖等;
- (5) 严格消毒隔离,注意奶具餐具的消毒,接触宝宝前后认真洗手,防止交叉感染。

## 腹泻可饮食干预,鼓励进食,保证营养

**读者:**孩子腹泻如何治疗?

**王艳玲:**(1) 根据患儿具体情况积极预防和纠正脱水症状。对于轻、中度脱水及无呕吐或呕吐不剧烈且能口服的患儿,建议采用安全有效的口服补液盐。中重度脱水患儿需及时就医,纠正水电解质紊乱及酸碱失衡。对于新生儿腹泻或少数重度脱水患儿,建议实施静脉补液。

(2) 饮食干预,鼓励进食,保证肠道充足营养供给。原则上选择易消化、不油腻、蛋白质含量较低的食物;种类由一到多、由简单到复杂,少量多次进食。若出现严重腹泻或严重呕吐,可停止进食4-6小时,但不禁水。

(3) 使用肠黏膜保护剂。蒙脱石散能够覆盖、修复消化道黏膜,清除体内多种毒素、病原体,且不会被胃肠道吸收,不会改变肠道内食物运行,安全性高。但需注意用药方法和剂量控制:空腹用药,将药物倒入50毫升温水搅拌均匀后立刻口服,与其他药物间隔1-2小时;急性腹泻患儿首次剂量需加倍,症状缓解后酌情减量或停用。

(4) 使用抗菌药物。一般来讲,症状较轻的细菌性腹泻患儿不需要接受抗菌药物治疗。但当患儿大便镜检白细胞充满视野、便血、血常规白细胞计数异常升高时,就要使用抗菌药物治疗,且应根据病原及药敏检验结果针对性地进行选择。

(5) 使用微生态制剂。常见的微生态制剂包括妈咪爱、金双歧、培菲康等,可以改善肠道微生态平衡。但由于微生态制剂的活性受到多种抗生素的杀灭或抑制,切记不可同时使用微生态制剂和抗生素。

(6) 臀部护理,保持臀部皮肤干燥。选用柔软透气性好的尿布,勤更换,每次使用后用温水清洗臀部并擦干,局部皮肤发红处涂以护臀霜。皮肤潮湿发红严重的,尽量在臀部皮肤干燥前暴露。

**读者:**刚换的门牙因外伤脱位怎么办?

**专家:**常有少年儿童换门牙不久,因跌倒或碰撞使其脱离了原来的位置。这种牙脱位由于受力大小和方向不同,可能出现牙齿嵌入、部分脱位或完全脱位等情况,而且常伴有牙龈撕裂和牙槽骨折。当患者遇到牙齿完全脱位时,应立即将牙齿恢复原位;如果牙齿已落地污染,应就地用生理盐水或自来水冲洗,然后放入原位;如果不能即刻复位,可将牙齿放于患者舌下,也可放在盛有牛奶、生理盐水或自来水的杯子中,切忌干燥,并尽快到医院就诊。

■ 记者 马冰璐

## 健康提醒

### 哮喘发作原是杨柳絮“作怪”

**星报讯(记者 马冰璐)** 最近,因哮喘发作前往医院就诊的患者有所增加,而罪魁祸首则是近期漫天飞舞的杨柳絮。对此,专家提醒,过敏体质特别是患有哮喘的病人,尽量不要在杨柳絮飘飞的时段外出或尽量减少外出,如果必须外出,需要佩戴口罩。

据了解,其实杨柳絮本身无毒,但可能会传播病菌。杨柳絮飘舞,会带起地上的脏物、灰尘,从而影响空气质量。如果这些杨柳絮被吸入鼻腔,则会导致人们流涕、咳嗽和气喘、眼结膜发红等,过敏体质的人群甚至还会出现皮肤过敏,出现小红疹、脱皮、红肿和瘙痒。

对于既往有过敏性鼻炎、支气管哮喘、慢性支气管炎哮喘病史的人群来说危害更为明显,部分患者会出现咳嗽加重、呼吸困难、胸闷气喘等,部分患者可能会因为吸入大量致病菌出现发热等感染现象,严重时可能导致疾病加重住院治疗。

专家提醒,过敏体质特别是患有哮喘的病人,尽量不要在杨柳絮飘飞的时段外出或尽量减少外出;如果必须外出,需要佩戴口罩,必要时还应戴上眼镜,尽量减少杨柳絮与身体的直接接触。

## 健康新闻

### 凶险! 前置胎盘伴出血 多学科救治母女平安

**星报讯(记者 马冰璐)** 近日,安医大二附院妇产科联合院内多学科成功救治一名凶险性前置胎盘伴出血的产妇并帮助其顺利诞下女婴。

患者为31岁的吴女士,既往有1次顺产分娩史、1次剖宫产史及2次人流史,3月22日因“妊娠31周加2天,下腹痛伴阴道流血”就诊于当地县医院,当日5时许急诊转入安医大二附院,入院后急诊查血常规提示中度贫血(血红蛋白74g/l),磁共振检查提示前置胎盘植入,也就是俗称的凶险性前置胎盘。

产科医生随即对其病情进行了综合评估,并制定了详细的多学科抢救预案。23日晚8时许,吴女士咳嗽后再次出现阴道大量出血。产科随即启动多学科抢救预案,在介入科专家进行腹主动脉球囊放置术后,吴女士被紧急送入手术室。手术由该院产科主任医师张舒主刀,术中见子宫下段血管粗大、怒张。医生快速为吴女士娩出胎儿,随着新生儿一声清亮的哭声,在场的医护人员感到短暂的欣慰。随后,又发现吴女士子宫右侧壁及子宫下段处胎盘植入,与磁共振检查吻合。

尽管手术难度大,在妇产科、介入科、麻醉科、新生儿科、手术室、输血科、检验科等多学科的通力协作下,经过2个多小时的努力,手术成功为吴女士保留了子宫,术中出血约2000ml,术后平安回到病房,于4月6日顺利出院。

张舒提醒,凶险性前置胎盘患者需提前进行病情的综合性评估。患者应当在有救治条件的医院进行治疗。若医疗条件不足或转诊不及时可能会造成大出血,甚至死亡。在当前疫情防控形势严峻条件下,建议此类孕妇在首次诊断时即转入有救治条件的三甲医院进行产检及治疗。

