

2022年3月22日
星期二
星级编辑/蔡富根
组版/李静
校对/刘军

市场星报

出版单位 市场星报社
地址 合肥市黄山路599号
时代数码港24楼



新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115
总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582



市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份
全年定价 240元
法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师
承印单位 合肥安博印务有限公司
地址 合肥市新站区物流路以南
板桥河以东
电话 0551-64278186

星报传媒
全媒体矩阵



市场星报官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



市场星报官方微博



目前，全国已有20多个省份完成《人口与计划生育条例》修订，增设育儿假成为一大亮点。但是，多地网友反映，在请育儿假时遭拒，企业要么不批准，要么以各种理由推脱。更有网友不敢请育儿假，一些企业甚至表示，育儿假不是强制性规定，可以选择性执行。(3月21日《工人日报》)

作为提振民众生育意愿的一项重要措施，育儿假在执行层面竟然别生根芽，甚至让一些网友直呼遇到了假的假期，实在是让人遗憾。如果任由育儿假的尴尬继续下去，不但与政策制定者的本意南辕北辙、无助于提振适龄人口的生育意愿，而且让政府的一项惠民利民措施“注水”，损害法律制度的威严。

育儿假之所以呈现“看上去”很美的情况，主要是一些地方的法律制度设计出了问题。这体现在两个方面，一方面，在育儿假的初始端，立法失之于软。比如，重庆规定“经单位批准可休育儿假”，青海规定“鼓励用人单位设立育儿假”。用人单位在法律没有硬

性规定的情况下，自然毫无动力。另一方面，在育儿假的末端，执法失之于宽。比如北京、甘肃等地虽然规定了“应当给予育儿假”，但没有出台罚则。这种“无牙老虎”式的法律规定，让用人单位不执行育儿假时毫无压力。

所以，必须让法律“长牙”，以过硬的制度设计，保证育儿假落地生根。首先，从立法端改变育儿假模棱两可的规定。所有准备推行育儿假的地区，应硬性规定“用人单位要给予育儿假”，让育儿者有法律依据，让用人单位有执行动力。其次，从执法端增加处罚性规定。对不施行育儿假的用人单位，明确处罚措施，让执法部门有法可依，让用人单位不敢违法。另外，劳动保障部门也应该加强法律制度的落实，通过定期巡查和不定期抽查，培植



墙上贴的和嘴上说的 王恒/漫画

育儿假的浓厚氛围。

当然，徒法不足以自行，也需看到，一些企业对育儿假“不感冒”，也确实有他们的难处。正像媒体报道的某企业负责人所言，现在产假时间越来越长，相当于企业的用工成本越来越高。再加上育儿假，企业有些难以承受。所以，尽快出台相关法律，分担企业在育儿假上的成本，也很必要。

热点冷评

别让“好睡眠”成为“奢侈品”

付彪

3月21日是世界睡眠日。在中国医师协会睡眠医学专业委员会19日举办的“2022世界睡眠日新闻发布会”上，多位专家指出，长期睡眠不足会产生致命的影响，长期睡眠有问题会增加糖尿病、高血压、心脏疾病的发病风险。(3月21日中国新闻网)

中国睡眠研究会等机构推出的《2022中国国民健康睡眠白皮书》显示，44%的19岁-25岁年轻人熬夜至零点以后，19岁-35岁青壮年是睡眠问题高发年龄段，睡不好渐成年轻人的普遍痛点。

“好睡眠”作为人最基本的生理需求，为何成了这届年轻人的“奢侈品”？究竟是什么影响了我们的睡眠？调查显示，“玩手机”

已成为影响睡眠质量的“罪魁祸首”。还有人因为工作压力大和各种焦虑睡不着。“刚想躺下睡觉，就看到工作群中不停弹出的消息”“害怕休息时关手机看不到工作消息，第二天被领导批评”……对于许多上班族来说，这些似乎成为常态。数据显示，47%的上班族反映睡眠质量不佳。还有不少人面临着学习、升学、就业、婚恋等压力，忧郁、焦虑让人难以入眠。久而久之，一些人逐渐养成了睡眠“拖延症”，熬夜成了一种习惯。

“每天睡得好，八十不见老。”好睡眠，不仅可消除疲劳、健脾益胃、坚骨强筋，保持旺盛的精气神，还可以减少诸多疾病的发生。正因此，莎士比亚极力推崇，“睡眠是人生

第一道美餐。”如果长期睡眠不足，不但容易加快机体衰老，危害身心健康，影响学习和工作，甚至对社会也可能构成一定风险。有文献报道，每周少睡6小时，工作中因注意力不足而犯错误的比例高1倍。有数据显示，八成交通事故与司机睡眠不足有关。

《“健康中国2030”规划纲要》倡导健康的工作和生活方式，体现了对国民健康的关怀。别让“好睡眠”成为“奢侈品”，有专家支招：学业太重？告诉孩子，提高效率比疲劳战术更重要。工作太多？提醒自己，摆脱熬夜奋战的恶性循环。打游戏不能自拔？放下手机，改掉坏习惯能发现更好的自己。拥有“好睡眠”，最终还得靠自己。

时事乱炖

劣质头盔支撑不起“头顶安全”

戴先任

2020年以来，全国推行“一盔一带”安全守护行动，督促电动自行车驾驶人佩戴头盔。记者发现，骑车人佩戴的这些头盔虽然外形差不多，但质量却良莠不齐。这些头盔能否有效保护骑车人的安全？(3月21日《科技日报》)

公安部开展的“一盔一带”宣传整治活动，让头盔市场变得火热起来，头盔甚至一度变得“一盔难求”，头盔价格也随之水涨船高。在利益驱使下，一些商家浑水摸鱼，制售质量不合格头盔。

相关调查显示，市场上超七成电动自行车头盔存在安全隐患。据了解，目前我国多数大型企业生产头盔和安全帽，都使用抗冲击性能好的ABS材料作为生产原料，其每吨的价格要上万元。然而不少工厂选择用3000元一吨的“回料”，即废旧垃圾塑料来生产头盔。这种头盔毛坏单个成本不超过1元，成品头盔的售价则可以低至二三十元，甚至只有三、四元。这些使用废旧垃圾塑料生产的头盔，安全性能

差，在关键时刻不仅不能“保命”，甚至可能“送命”。

而不少消费者只关注价格，不关注安全性，这反倒让安全头盔的销量远不及劣质头盔，从而更让劣质头盔充斥头盔市场。

生命安全是头顶大事，头盔质量也是“头顶大事”，不能任由劣质头盔横行头盔市场。要看到，劣质头盔之所以能招摇过市，主要在于目前的电动车头盔缺乏统一的生产标准。据了解，目前国内针对摩托车和单车头盔产品都已经制定了严格的生产标准，只有电动车头盔欠缺统一的国家生产标准，这就给了劣质头盔生存的空间。

针对于此，亟待填补电动车头盔的国家标准空白，出台统一标准，让厂家能够按照标准来生产头盔，让监管部门的监管有明确的执行标准，这样才能对电动车头盔市场把好质量关，才能将劣质头盔清除出电动车头盔市场。另外，消费者也要增强安全意识，要认识到骑车戴头盔的重要性，要选择佩戴安全头盔。

非常道

一个人时好好生活 一群人时不失自我

最好的生活状态其实莫过于，一个人也好好生活，一群人也不会丢失了自我。一个人若是学会了陪伴自己，便学到了人生最重要的一项生活技能。无论你现在是不是一个人，都不要忘了留出“一个人的时间”，首先学会了跟自己相处，才能更好地面对生活，跟自己之外的人相处。 @新华社

微声音

平台要给网暴行为亮红牌

一场场“言语风暴”的背后，是个别人“键对键”时忽视了表达的分量、罔顾了发言的责任。匿名和虚拟不是张口就来的理由，道德和法治才是“言由心生”的前提。如果说网络暴力行为是淹没理性、蚕食公序的洪水猛兽，那么网络平台理应成为一道守护精神家园的坚固堤坝。 @人民日报