



注意！脊柱侧弯的早期治疗非常重要

何谓脊柱侧弯？怎样早期发现脊柱侧弯？2月25日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市第一人民医院脊柱外科副主任医师郑科，与读者交流。

曹凌 记者 马冰璐/文 秦缘/图



脊柱侧弯是脊柱畸形的一种

读者：何谓脊柱侧弯？

郑科：脊柱畸形包含脊柱侧弯和脊柱后凸。从后面看，脊柱是一条直线。如果从后面看到脊柱向左或者向右的方向弯曲，就是患有“脊柱侧弯”。脊柱侧弯是指脊柱的一个或数个节段在冠状面上偏离中线向侧方弯曲，形成带有弧度的脊柱畸形，通常伴有脊柱的旋转和矢状面上生理性前凸或后凸的增加或减少。应用Cobb法测量Cobb角，如角度大于10度，则诊断为脊柱侧弯。它可由多种病因引起，可为先天性、特发性和退变性等。其中以特发性脊柱侧凸最为常见，大约70%，病因不明。特发性脊柱侧凸好发于青少年，通常由家长或老师无意中发发现，常在青春发育期前发病，快速进展至青春发育结束，多数患者成年期仍缓慢进展。

如何早期发现脊柱侧弯

读者：怎样可以早期发现脊柱侧弯？

郑科：脊柱侧弯可表现为站立时有时姿态不对称，有时双肩不等高，弯腰时有的患者可能背部不对称等情况。简单易行的检查方法是：站立时，双手自然下垂，家人在背后观察脊柱是否是一条垂直地面的直线，如果病人较胖，可以用手触摸整条脊柱的棘突，用笔在背部画出脊柱的形状，再观察是否为一垂直线。如果弯腰90度后，可出现两侧背部或腰部不等高，称为“剃刀背畸形”，那就是侧弯严重的表现。患者还可能会出现肩胛骨或者肋骨后凸，严重者可出现胸廓旋转畸形，两侧乳房不对称，上身倾斜，躯干缩短和由于胸腔容积下降造成的活动耐力下降、气促、心悸等。如果家长发现孩子具有以上一个或几个症状，请及时与脊柱专科医生联系。医生在详细了解病史之后，会给予X线片或CT、MRI证实侧弯畸形及弯曲的程度，然后给予治疗建议。

脊柱侧弯的危害

读者：脊柱侧弯的危害有哪些？

郑科：脊柱侧弯会严重危害孩子的健康成长。

健康提醒

耳朵不是想挖就能挖

星报讯(费秦茹 记者 马冰璐) 叮聆即人们所说的耳屎，可以保护耳朵，能够抵抗细菌的侵害及外来异物的入侵；同时阻碍及缓冲外界噪音的进入，防止耳膜的损伤。正常情况下叮聆可随着人活动自行脱落排出，这也是耳朵的自洁能力。合肥市第一人民医院滨湖院区耳鼻咽喉科副主任医师张小青提醒，耳朵不是想挖就能挖。

张小青介绍，若不洁的物品如棉棒、耳勺或手指等挖耳后损伤外耳道皮肤，可表现为耳痛、流脓等，一旦损伤



名医简介

郑科 合肥市第一人民医院脊柱外科副主任医师，医学博士。国际矫形与创伤外科学会(SICOT)中国部青年委员会委员，安徽省医师协会骨科学分会青年委员会委员，合肥市医学会骨科学分会委员。

1.影响孩子的体形外貌 脊柱侧弯一般很难早期发现，很多孩子都是等到出现了明显的畸形，发生了脊柱弯曲、背部不对称地隆起出现“剃刀背”的时候才发现。这时孩子的体形受到了明显的影响，自信心常常受挫，不利于心理健康。

2.孩子身材矮小，不长个 一旦出现了脊柱侧弯，可想而知，后背呈“曲线”生长的孩子怎么能顺利长高？我们在临床上发现，很多发生脊柱侧弯的孩子的身高都低于同龄人。

3.影响心肺健康 很多人认为骨骼的问题不会累及五脏六腑，其实不然。因为脊柱侧弯发生在胸腰段居多，弯曲严重会导致胸廓旋转畸形和胸廓容积下降，影响心肺发育而出现活动耐力下降、心慌气促等症状。

4.影响寿命 如上所述，脊柱严重侧弯的患儿，健康水平大大受损，长此以往，还有发生瘫痪的危险，生活质量明显下降，平均寿命短于正常人。

脊柱侧弯的治疗

读者：脊柱侧弯如何治疗？

郑科：脊柱侧弯的早期治疗非常重要。如果治疗不及时，往往会造成灾难性的后果。一般来说，治疗措施包括三个方面：密切观察、支具治疗和手术治疗。总的原则是根据侧弯度数的大小和侧弯的进展潜能和速度来选择具体的治疗措施。

一般认为，侧弯角度在10~20度之间的患者，可不作任何治疗，家长可以教育其注意正确的坐、立的姿势，养成良好的生活习惯。但必须密切随访，每三个月或半年到医院进行脊柱检查，如畸形不变或减轻，不需治疗，继续观察即可。如果侧弯角度在20~30度之间，可以观察或支具治疗，同样为每三个月到半年复查一次。如果侧弯角度在30~40度之间，首先支具治疗，如果度数仍有增加至40度以上，可手术治疗。支具穿戴时间每日不少于23小时，睡觉时也应该穿戴。支具治疗需持之以恒，若无禁忌，支具使用应至骨生长发育成熟。

鼓膜更迫悔莫及。若挖耳后不慎将叮聆推入耳道深部，使之难以自行排出，更易形成栓塞。更有甚者使用不洁工具“采耳”后导致耳道真菌感染、外耳道乳头状瘤等疾病传播。

如果出现叮聆栓塞明显，影响听力、诱发耳鸣甚至出现反射性咳嗽等耳部不适该怎么办？张小青表示，不要盲目挖耳，建议去耳鼻喉科门诊就诊，同时明确是否合并炎症感染等情况，及时用药治疗，既安全又放心。



读者：漱口水能经常使用吗？

专家：目前漱口水主要有两种，一种是药物治疗性质的，用于辅助治疗牙龈炎、牙周炎、口腔溃疡等口腔炎症；另一类是保健性的，保健性漱口水能除去口腔内食物残渣和部分软垢，并能暂时减少口腔内细菌的数量，但长期使用有杀菌作用的漱口水，就会导致某些细菌被过度抑制，从而导致口腔内菌群失调，反而不利于口腔健康。

记者 马冰璐

健康新闻

38天宝宝架起长三角“连心桥”

星报讯(鲍瑾 记者 马冰璐) 上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心专家团队进驻安徽省妇幼保健院西院以来，迅速进入深度合作状态，长三角医疗一体化深度推进。近日，上海儿童医学中心严志龙主任首诊当天开展了首例腹腔镜下幽门环肌切开术，手术成功，患儿现已康复出院。安徽百姓在家门口便享受到了上海同质医疗服务的“健康红利”，随着皖沪医疗合作不断走向深入，安徽患儿避免了辗转奔波四处求医的辛苦。

2月18日上午约10时许，医院接诊一名出生38天的王宝宝(化名)，就诊时，家人称，王宝宝自从出生到现在，吃奶就吐，拍嗝、正确哺乳姿势都没有缓解该症状，家长特别焦虑，在安徽省妇幼保健院新生儿科门诊诊断后，转入新生儿外科，严志龙教授详细了解病情后，2月18日11时，王宝宝即刻入住安徽省妇幼保健院西院小儿外科，在严教授主持下，经科学评估，在小儿外科、手麻科、新生儿科等相关科室的充分准备下，下午3点20分在腹腔镜下给王宝宝进行了幽门肌层切开术，手术顺利，王宝宝随后转入新生儿外科。

严志龙教授介绍，通过精准诊断，快速进行微创手术，早一天手术早一天解决宝宝的痛苦，将宝宝的痛苦降低到最小化，尽最大可能满足患者需求。据了解，患儿从入院到手术，短短几个小时，便解决了王宝宝的痛苦。

为促进优质医疗资源优化整合和区域均衡布局，合肥市人民政府、上海儿童医学中心、安徽省妇幼保健院共同签署了合作协议，“上海儿童医学中心心脏中心安徽分中心”在安徽省妇幼保健院西院正式挂牌成立，上海优质医疗资源落户安徽，在家门口就能看病，无需再奔波。坐诊的专家有上海儿童医学中心心胸外科主任医师、医学博士、硕士生导师仇黎生，上海儿童医学中心儿童普外新生儿外科主任医师、副教授严志龙，上海儿童医学中心新生儿科副主任医师、医学博士须雨清。

随着长三角一体化推进，“大病不出省”正日益成为老百姓的选择，上海专家来院开展讲学、手术、坐诊等深度合作，助力提升我省医疗技术水平，极大地方便了患者，提升安徽就医患者的获得感。