



传承中华武术, 致力青少年健康快乐成长

武术是中华民族悠久文化之一,是中华民族瑰宝,习武可以健体,习武可以修德。新精武教育成立于2008年,以“改写中国武术未来,为武术人赢得更多的尊敬,致力于用武术帮助中国青少年儿童更健康快乐成长”为使命,专注于5~16岁青少年武术教育,目前,在全国45个城市创建了85个直营分校。

仁义礼智信是儒家所提倡的道德准则,也是习武的规则和智慧。正如新精武教育合肥瑶海分校校长杨保胜所说,练习武术,不仅可以强身健体,还可以培养专注度、毅力、耐力、规矩等。同时,习武先习德,武术中的礼仪、礼德,有助于修身养性,对于一个人的性格养成和心智成长都非常重要。

在课程设置上,新精武教学研习院在传统武术的基础上,融合国际青少年儿童体能协会专业体能考核标准,制定了武术+体能科学JETI武术进阶课程。课程围绕强身健体、树立自信、磨炼意志、预防欺凌、武术精气神等方面的能力素质培养。同时,新精武按照学员的年龄段有所区分,5~7岁是武术启蒙课程,主要是塑体形,促发育;8~12岁,武术腾飞课程,帮助学员练就强健体魄,轻松拥有自信;13~16岁则是专设防身散打课程。

“散打包含了丰富的武术技巧,保留了武术

早期的竞技性质,实战训练富有竞技趣味,技术性,但散打并不只适合于想专业发展武术的人,散打也同样适合广大青少年。”校长杨保胜介绍说,散打是一项综合训练,能够全面激发学员运动潜能,让孩子爱上散打,养成积极良好的运动习惯,可以终身收益。学习散打有很多好处,现在青少年学业繁重,散打可以帮助学员释放压力,调整心态,助力轻松、自信面对升学挑战;告别瘦弱或是肥胖,通过散打课程的训练,甩掉多余脂肪,纠正驼背等不良体型,获得阳刚自信的青少年形象。当然,散打对于体育也有很大帮助。

在师资队伍方面,新精武高标准、严要求,教练都是全职的,不仅在教练的选用上有多重严格筛选标准,在教练的专业化考核上,新精武始终坚持“把第8次课留给孩子”的理念,即每一名教练,在正式给孩子上课前,都必须经过七关考验:自主备课、集体备课、教案优化、模拟上课、自主录课、听课笔记、终极考核,只有顺利通过考核后,才能正式给学员上课。

新精武以责任心、匠心、爱心铸就品牌,赢得了广大学员的赞誉:“自从城城在新精武学习,体质和免疫力都比以前好多了,而且比之前更加阳刚自信,已经有了小男子汉的气概了。”一位学员的妈妈开心地说。

合肥市双岗幼儿园教育集团总园 双幼萌娃迎冬奥

近日,合肥市双岗幼儿园教育集团总园开展了“双幼萌娃迎冬奥”系列活动,帮助孩子们了解冬奥文化,激发爱国情感,体验体育运动带来的快乐,领略奥运精神散发的独特魅力。

各班级开展了不同内容和形式的“北京冬奥我知道”主题活动,为冬奥会加油助力。小班幼儿通过观看视频了解2022年北京冬奥会的会徽、冬奥吉祥物、比赛项目等知识;中班幼儿进行了“助力冬奥,共筑梦想”亲子调查,他们不仅知道了冬奥会的相关项目,还了解了在运动中要做的自我保护;大班幼儿用缤纷的色彩绘制出了冬奥运动项目,一幅幅精美的作品凝聚着孩子们对冬奥会的期盼和祝福以及他们追求梦想、奋发向上的精神。

幼儿园里的冬奥会是什么样的呢?老师还让孩子们做起了“双幼冬奥运动会”的小主人,让幼儿自己设计冬奥会项目,做自己喜欢的冬奥会



会。看,孩子们的创意多么精彩!“轮胎是不是能搭一搭变成雪山,我们爬过去呀。”“我觉得彩虹跑道上推雪车就很不错!我要给班级争第一!”

孩子们还一起表演了“舞动冬奥”手势舞,为北京冬奥会助力,为奥运健儿加油。

■ 高经纬 韩敏 记者 谢静

合肥市和平小学第四小学 传统游戏创编大赛培养孩子创造性

传统游戏是劳动人民生活经验的积累,也是优秀教育智慧的结晶。合肥市和平小学第四小学以“玩传统游戏,享绿色童年”为项目创建新优质学校。近日,和四小面向全体师生开展了传统游戏创编大赛。

绘画篇,孩子们以手中的五彩画笔,绘出了生活中充满童真童趣的多彩世界;童谣篇,《拍手谣》《木头人》《挤牙膏》《跳绳歌》等等,一首首童谣,充分展现了孩子们优秀的语言表达力、想象力

和创造力。手工篇、玩法篇等不同项目中,孩子们也都创作了大量的作品,表现不俗,很多作品给校园带来快乐的同时,也让老师们赞叹不已。

和四小用健康多彩的传统游戏文化,让少年儿童更多地参与户外集体游戏,对培养孩子们主动性、创造性、群体合作性,形成快速反应判断能力、丰富的想象思维能力,增强体质和身体协调能力,锻炼意志,养成开朗的心态大有裨益。同时,也助力“双减”落地见效。

■ 方舒

合肥市瑶海实验小学 国际象棋社团传佳绩

日前,由安徽省体育局、安徽省教育厅主办的2021年安徽省青少年棋类锦标赛通过线上线下相结合的形式,在云端举办。共有24所学校、184名学生参加了本次国际象棋比赛,合肥市瑶海实验小学国际象棋社团有两支代表队参加了此次比赛。

在比赛“云”现场中,选手们有条不紊地进入对弈平台,按对阵表上的台次对号入座,虽然没有直面对手,但仍然能感受到赛场上的雄兵健卒、车马奔腾。经过激烈的比赛,瑶海小代表队勇夺小学男子甲组团体第八名,也是安徽省唯一进入前八名的合肥市团队;小学女子乙组也获得团体第七名的好成绩。

2004年,该校首次开设国际象棋教育活动课,并于2005年将国际象棋纳入校本课程,成立国际象棋社团。社团自成立以来,学生获得的荣誉已不计其数。2012年该校就成为全国首批5个全国国际象棋后备人才基地之一,也是合肥市棋类少年训练基地。该校不断深入推进国际象棋教学活动,形成特色梯队和良好的课程资源,让孩子们在美好的“棋”文化氛围中感受国际象棋的魅力。

■ 浦风云

合肥市翠庭园小学 “家长进课堂”分享职业故事

本学期每周二上午的第三节课,合肥市翠庭园小学一(6)班的孩子们都会迎来他们非常期待和喜爱的“家长进课堂”活动。截至目前,先后共有9位家长志愿者走进课堂。

戚晋铭妈妈的同事董杨带来了“安全乘梯”知识讲座;殷正炫和徐睿然妈妈带来了“‘手护’健康与爱牙行动”主题活动,讲解了“七步洗手法”和“巴氏刷牙”等相关科普知识。宋弦齐爸爸带来了警犬知识分享,汪熹妈妈的朋友姚瑶带来了“葫芦雕刻”,刘鑫淼妈妈带来了“城市是怎样建成的”,帮助孩子直观地感受到了祖国的地大物博。还有张司马家长讲述的水环境保护、许菁恒爸爸的户外自然体验、常澜曦妈妈的双语“感恩节”以及莱一扬妈妈的手工课等,也纷纷走进课堂。

家长进课堂,分享自己的职业故事,不仅开拓了孩子们的视野,也更好地促进了家校合作。

■ 王宗勤 郭婧

合肥优秀少儿武术巡演获赞



日前,由动脉传媒、新精武武术培训学校联合主办的优秀少儿武术巡演在合肥欢乐颂购物中心成功举办。活动旨在彰显新时代少年昂扬向上的拼搏精神,近百位学生和老师参加了本次武术活动,他们将中华武术中的坚韧不拔、团结、勇敢等精神展现得淋漓尽致。最让人印象深刻的节目是《武动乾坤》,本套武术既体现了力量,又展现了技巧;既展示了阴柔之美,又呈现了阳刚之力。表演者的精彩演出,引得现场观众一片喝彩。