



丹心驻深山 银针除沉痾

——驻村医师夏克春为村民治愈顽疾



为实现贫困地区人口“有地方看病、有医生看病”，安徽省结合“不忘初心 牢记使命”主题教育活动，实施健康脱贫“百医驻村”行动。

安徽中医药大学第二附属医院夏克春同志作为选派医生，深入基层一线。夏克春同志是安徽中医药大学第二附属医院一名副主任中医师，也是一名优秀共产党员，2019年7月8日被派驻到黄山市休宁县陈霞乡泮路村。进村以后，结合当地村民的病种特点，他开展了中西医全科诊疗服务，以中药针灸等中医适宜技术为主要治疗手段，凸显中医的简、便、廉、验。驻村近两年，赢得当地村民的一致好评，每天有100余名患者前来问诊。■李晋



辨证施治 病邪祛除解沉痾

2020年3月的一天，一对夫妇领着一名瘦弱的小女孩走进诊室，小姑娘低着头，情绪低落。凭着多年的经验，夏克春医师感觉这一家人肯定有难言之隐。原来小女孩得了考前抑郁症，有轻生念头，学习成绩明显下滑。她的父母听闻泮路村来了驻村医生，赶紧前来求诊。经诊断，女孩因新冠肺炎疫情停课，长期宅在家中，情志不舒，辨证系心肺阴虚内热证，给予中药及针刺调治三个月，小女孩最后顺利完成了高考，以优异的成绩考上了大学。

一根根细细的银针，在夏克春医师的手上，变成了除病祛疾的利器，给乡亲们带去了治愈沉痾的希望。

2020年11月，曾患大面积脑梗死的吴先生，在家人的陪伴下来找夏医师看病。患者10月份出现胡言乱语的现象，认知能力下降，连老婆儿子都不认识。在医院诊断为脑梗死，治愈希望渺茫。

患者家属听说泮路村来了一位擅长中医的驻村医生，便从百里之外的徽州区来村里接受针灸治疗。经连续、规律的治疗，吴先生的症状慢慢减轻了，生活中可以与家人进行正常沟通。

夏克春医师介绍，望、闻、问、切是中医常用的诊断方法，其中望诊中的望神尤为重要。“虽然吴先生的临床症状复杂、病情凶险，但他双目精彩，炯炯有神，脉道流利，寸部虽涩滞，关尺尤弦滑，所谓四诊合参，色脉并举，有治愈的希望。”

守正创新 口口相传创奇迹

脑梗死后遗症、脑出血后遗症、肩周炎、腰椎间盘突出、乳腺结节、体表包块等困扰村民许久的顽疾，在驻村医生夏克春这里得以有效缓解或治愈，创造了很多类似的“奇迹”。

通过多年来对《黄帝内经》针法及理论的学习和应用，结合现代解剖特点及脊柱生物力学原理，夏克春创新了几种针法，可以治疗脑病、脊柱病所致的躯体瘫痪、脊柱疼痛以及各种杂病。

2020年7月，一位65岁的女性患者，30年前因干农活时锄头柄伤大腿内侧，之后逐渐形成乒乓球大小的包块，质硬，压痛明显，每天夜里疼痛需要服用止痛药才能睡觉。接诊后，夏医生给予围针法，2天痛止，4天后包块消失。9月，他接诊了一位50多岁的男性中风患者，患者中风后失语半年，夏医师给予“调督醒神”针法半个月后，患者恢复了语言功能。

自2019年7月夏克春医师驻村以来，截至2021年5月20日，乡亲们口口相传，越来越多的病人慕名而来。总接诊达16000余人次，其中90%是中医治疗，80%是本乡以外的患者，接诊范围除黄山三区四县以外，还有来自北京、上海、淮安、瑞安、开化、温州、杭州、鄱阳、长沙等地的患者。为当地群众省了几百万元医疗费用，有效遏制了部分患者因病致贫或因病返贫的发生，成为群众的健康保护神。

培养贤能 谆谆教诲传帮带

在基层，随着人口逐步老龄化，心脑血管疾病、慢性行性疾病等发病率逐年上升，加之基层医疗水平有限，中医人才匮乏，中医适宜技术的重要性愈发凸显。

2020年大年初二，休宁县确诊一例新冠肺炎病人，是夏克春所驻村的陈霞乡人。夏医师得知消息，立刻取消春节假期，冒着暴雪驾车从合肥奔赴三四百公里之外的泮路村。

休宁县疫情防控小组任命夏医师为专家治疗组顾问，参与会诊，发挥中医特长，与专家组一起讨论治疗方案。疫情期间，夏克春医师接诊500余人次，排查全村1000余人口，发放疫情防控宣传单500余份，协助完成外来回村隔离人员的健康监护工作，宣传疫情防控知识。

泮路村卫生室从无到有，凝聚着夏医师的心血，他根据村里情况，在陈霞乡卫生院协助下建立了泮路村工作台账，对常住人口、贫困户、慢性病特殊病等人群进行摸底。根据现有条件提供测量血压、末梢血糖、体温及健康咨询等服务，按需出诊。他还定期或不定期上门随访贫困户，为特殊患者上门送药。

由于医疗扶贫成绩较为突出，2020年，夏克春医师被休宁县评为享受政府特殊津贴人员。

夏克春医师驻村期间也给自己制订了一个“两年计划”。诊病之余完成本村的公卫工作，并定期举行健康讲座、义诊、中医药文化进校园、中医适宜技术培训等活动。2021年，休宁卫健委聘任他为新安医学传承带教导师，带教了20余名中医学徒，做好“传帮带”，培养出一支带不走的合格村医队伍，他也是休宁唯一一位开展中西医全科诊疗并新建中药房的驻村医师。