2021年6月7日
星期一
星级编辑/蔡富根
组版/李　静
校对/陈文彪

预防近视成为国家战略重在形成合力

▌堂吉伟德

时评 Shiping

每年6月6日是全国“爱眼日”。从2016年到2019年，连续4年的全国“爱眼日”主题聚焦儿童青少年近视防控。“小眼镜”越来越多，让无数家长既揪心又无奈。这个关系家庭健康、民族未来的大问题怎么破解？听听专家怎么说。**（今日本报13版）**

造成近视的原因很多，包括手机、电脑等电子产品的普及和使用，用眼过度、用眼不卫生、缺乏体育锻炼和户外活动等因素，但主要原因还是学习任务过重，造成学习被动用眼过度而难以得到休息。《中国义务教育质量监测报告》数据显示，户外锻炼不达标、学习负担过重以及睡眠不足等现象依旧普遍存在于中小学生的日常生活中，且随着年级越高，这种现象越严重。事实上，正是越来越厚的书本和越来越多的作业，占用了学生的休息、锻炼时间，为眼睛近视埋下了隐患。一项调查显示，认为每天睡眠时间充足的仅有26.1%，睡眠不足7小时的则高达47.9%，睡眠时间7小时左右的有26%，还有部分学生每天睡眠不足5小时，其主要原因就是“作业量过多所致”。

预防和遏制近视的发生首先之举就是“学业负担减轻”，减少过多的作业量让中小学生有更多的时间休息。其实，早在2008年，教育部就发布了《中小学学生近视眼防控工作方案》，对学生睡眠时间作出规定：保证小学生每天睡眠10小时，初中学生9小时，高中学生8小时。然而实际上，学生家庭作业禁令成为摆设，学生家庭作业量不但没有下降，反倒有成为家长作业的趋势。

诱发近视的每个诱因都可以预防，每个致病因素都可以治疗，防治近视率不只是学校和教育的事，也不仅是政府和家长的事，而属于全社会的共同责任。在考试和升学等压力下，家长、老师和学生是否能够做到一体化，关乎最终的成败。从已有的各项禁令来看，在近视防控已成为国家战略的情况下，要让各种有温度的措施最终成为善策，就必须让各项减负禁令的实施更有力度，更有完善的配套保障措施。

市场星报

国内统一刊号CN34-0062
邮发代号25-50

新闻热线　62620110
广告垂询　62815807
发行热线　62813115
总 编 办　62636366
采编中心　62623752
新闻传真　62615582

市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com
Email：admin@scxb.com.cn

零 售 价　1元/份
全年定价　240元
法律顾问　安徽美林律师事务所
　　杨静　律师
承印单位　安徽新华印刷
　　股份有限公司

星报传媒
全媒体矩阵

官方微信
《安徽画报》微信
掌中安徽APP
官方微博

时事乱炖

“作弊神器”换不来“幸福明天”

▌郭元鹏

近几年，作弊器材五花八门，从仿形橡皮、直尺作弊器材到低频隐形耳机，再到调频手表与“枪手”遥相呼应……一些不法分子在网络上兜售作弊器材，宣称只花千元就能轻松考过，诱导考生作弊。教育部提醒，在高考中非法制售和使用无线考试作弊器材属于违法犯罪行为，严重危害国家教育考试安全，破坏社会公平正义，公安机关将依法予以严厉打击。**（6月6日《北京青年报》）**

金榜题名时是人生最幸福的事儿。为了金榜题名，有人努力付出，也有人想走捷径。每年高考之前，五花八门的“作弊神器”就开始大行其道了。

从仿形橡皮、直尺作弊器材到低频隐形耳机，再到调频手表与“枪手”遥相呼应……“作弊神器”随着科技的发展，开始越来越神奇了。一些不法分子在网络上兜售作弊器材，宣称只花千元就能轻松考过，诱导考生作弊。应该说“改变命运”的期待是可以理解的，但是，想依靠“作弊神器”改变命运，不仅是行不通的，而且也换不来“幸福明天”。

对于考生和家长而言，需要有正确的认知。“知识改变命运”，这里强调的是“知识”，只有拥有了“知识”，才能真正改变命运。能够改变命运的是“真才实学”而不是“作弊神器”。我们需要鼓励“我命由我不由天”的奋斗，却不能固执地相信所谓的“作弊神器”，为了所谓的幸福而不择手段，失去底线。

“作弊神器”确实很神奇，但是“作弊神器”再神奇，在现代科技面前也会“现出原形”，科技越来越发达，有多少“作弊神器”能躲过现代科技的拦截？最终只会是害了自己。即便“作弊神器”能够引领你蒙混过关，可是没有真才实学，最终走向社会也不会有精彩人生。每年都有人因为使用“作弊神器”被处罚，有的被取消考试成绩，有的被“终身禁止高考”，有的甚至今后不能报考公务机关，教训是惨痛的。

清道　▌王恒/漫画

当然，还需要思考的是，使用“作弊神器”入刑，生产“作弊神器”也得法办。执法部门应该在源头上加大打击力度，不能让“作弊神器”祸害了考生，让考生一时冲动而失去理智。

热点冷评

动画片成人化，还须监管精准化

▌汪昌莲

最近，有博主发文，直指动画片《精灵梦叶罗丽》内容过度成人化，在网上引起争议。对此，石家庄市文化广电和旅游局回应，已经要求该公司进行核查整改，该公司已修改容易引起歧义的内容，并在相关播出平台进行替换，下一步将组织专家对作品进行全面审查。**（6月6日中国新闻网）**

近年来，儿童模仿动画片悲剧频发。2017年3月，乌鲁木齐一名5岁的女孩模仿动画片的样子撑着一把伞从11楼跳下摔成重伤；2016年，陕西一名10岁的女孩模仿《熊出没》主角光头强用电锯锯开了妹妹的鼻子和右脸……

可见，动画片存在暴力失度、语言粗俗、情节危险等问题，对未成年人造成的危害更大。未成年人模仿性极强，影视作品中的一些危险、暴力、暴露等镜头，往往会成为未成年人的示范教材，这对于他们的健康成长极为不利。比如，动画片《精灵梦叶罗丽》内容过度成人化，在网上引起争议。特别是，此前有媒体曝光“史上最大尺度动画片”，片中出现了动物拟人化的女性乳房，明显突破了“少儿不宜”的底线，给未成年人的认知造成误导，势必会影响到他们对人与动物的正确区分和判断。

除了少儿影视成人化之外，现在的影视作品，大都存在“三多”现象，即暴力镜头多、暴露镜头多、吸烟镜头多。这些影视作品，虽没有标明“儿童不宜”，却具有许多“儿童不宜”的成分，不分时段、不分场合地播出后，自然会对未成年人产生潜移默化的负面影响。可见，在现实生活中，无论是影视创作者，还是相关管理者，实际上扮演了“灰太狼”的角色，成为摧残“喜羊羊”身心健康的罪魁祸首。

因此，动画片成人化，还须监管精准化。首先，应尽早出台国产动画片内容标准，对暴力、低俗、危险情节和不文明语言做出严格限制。同时，不妨借鉴国外做法，实行“分级制”，有关部门照此进行严格的管理，影院也严格照此执行。特别是，针对动画片等少儿影视作品，既要避免过度拟人化，更要规避成人化。要知道，影视作品创作，其核心就是保护未成年人。

非常道

快乐感丧失是痴呆的征兆

早发性痴呆属于精神疾病的一种，但患者经常被误认为患有抑郁症。近日，澳大利亚悉尼大学研究发现，如果出现对快乐感知能力下降的情况，很可能是患有额颞叶痴呆症。目前还没有特殊药物能完全治愈这类疾病，患者需要家人更多关心和照顾。

@生命时报

微声音

温柔与宁静的人才能享有情深意重

生活中并不是只有对与错，很多时候我们需要的是克制和宽容。只有那些特别温柔与宁静的人，才能享有情深意重，才能山高水长。有时，懂得低头才是大智慧，能看到他人的不容易，你才能走得更远。

@人民日报