

开展慢性病知识讲座 提升居民健康意识

星报讯(李玲 江倩 记者 马冰璐) 4月9日上午,合肥市南岗镇双塘村公共卫生委员会开展了一场健康知识讲座,特邀中国首席医学演讲家、国家学位中心评审专家、北京言实医学研究院院长陈文实教授为辖区老年人讲授如何预防高血压、糖尿病等慢性病。

“随着老百姓生活水平逐渐提高,如果不注意饮食,不合理、不健康的饮食习惯就会造成一些慢性疾病的产生,比如高血压、糖尿病等。那么既然是这样,我们通过科学的膳食指导,就可以有效减少发病率。”讲座时,陈文实教授用深入浅出、通俗易懂的语言,配予图文并茂的课件幻灯片播放,重点对高血压、糖尿病、心脑血管

管疾病等慢性病的致病原因、疾病症状以及如何有效预防、治疗等进行了详细阐述。他重点强调中老年人一定要注意均衡饮食、适当运动,注意生活细节,呼吁中老年人要做自己的保健医生,培养健康的生活方式,保持身心健康。陈教授还现场为居民耐心解答他们提出的问题。

“以前就稀里糊涂过,也不去想怎么吃健康,听了这个老师的讲座,我以后一定注意,管住嘴、迈开腿。身体好自己不用受罪,孩子们也少担心。”参加讲座的老年朋友纷纷表示,会转变思想,用科学合理的生活方式过健康幸福的生活。双塘村公共卫生委员会还为到场的老年朋友发放了慢性病防治知识手册。



4月10日,合肥市石桥社区“爱心理发屋”复工营业,据悉,2017年石桥社区党总支携手社区老龄委、计生协、妇联、文明办等部门为“爱心理发屋”正式挂牌,至今提供免费服务4000余人次。

■ 张文君 记者 沈娟娟

香格里拉社区:学党史 铭初心 忆英烈

星报讯(李蕾 记者 祁琳) 日前,合肥市瑶海区方庙街道香格里拉社区党委组织开展“学党史 铭初心 忆英烈 过清明”主题系列活动,辖区党员、青少年、部分居民、社区团员志愿者共同缅怀革命先烈、赓续革命精神,培养爱国情怀。以观看革命英烈英雄事迹、手绘春天等方式,让参加人员学党史、谈体会、说认识、汇成果。

活动现场,辖区居民们一同观看赵一曼、刘胡兰、董存瑞等英烈故事传记视频。通过赵一曼写给“宁儿”的家书,引导辖区居民们不仅要以身作则,更要把“家国情怀”传承下去;通过刘胡兰英勇就义的故事,激励辖区青少年锤炼优秀品质,勇敢面

对困难。参加活动的党员表示:要牢记从革命战争年代到和平时期那些忘我舍身的英雄先烈,他们为了国家和人民的幸福,不惜抛头颅洒热血,用青春和生命构筑信念的大堤。作为新时代的党员,要不断增强使命感和责任感,谋创新,促发展,推动我们的国家更进一步。

观影结束后,辖区青少年开始“手绘春天”,通过活动,不仅激发了孩子们的绘画热情,提高了孩子们的审美能力和专注度,促进他们的身心健康成长,同时引领着他们对美好生活的向往。此次清明节系列活动,让辖区居民倍加珍惜今天来之不易的幸福生活,不断增进热爱中国共产党、热爱祖国、热爱人民的浓厚情感。

包河区“四方联动”提升办税便民服务

星报讯(王若西 郭灿 记者 沈娟娟) 为解决纳税人办税难、耗时长等痛点堵点问题,持续推进便民办税服务,不断优化营商环境,合肥市包河区财政局、税务局、街道及专业化市场,四方主体相互配合,共同推进网上办税便民服务站设立。

4月1日起,在五里庙装饰世界综合办公大楼三楼客服部网上办税便民服务站,市场内个体工商户和小规模纳税人

企业可以就近开展网上申报与缴款、完税证明打印、增值税发票申领等涉税业务的咨询辅导及办理。

相关负责人说,此项服务点的设立为五里庙装饰世界商户带来了极大的便利,践行了积极主动解民难、排民忧、顺民意的宗旨,解决了联系服务群众的“最后一公里”问题,为行业树立了良好的企业标杆,为打造绿色健康便利的市场环境添砖加瓦。

合肥东城办开展临街店招店牌专项整治

为美化、净化立面环境,消除安全隐患,近日,合肥东城办城管中队开展了店招店牌专项治理行动,集中拆除和清理违规设置、存在安全隐患的门店招牌。在专项治理行动中,发现辖区站南路一处私自设置的违规店招,执法人员

协调当事人自行处置未果,当即进行了拆除。

下一步,城管中队将继续强化推进辖区店招店牌专项治理行动,加强日常网格巡查监管,同时将加大宣传力度,呼吁群众共同维护市容市貌。■ 张琨

一句话新闻

4月6日凌晨3点左右,合肥市包河区同安街道五里庙社区治安联防队巡逻发现可疑人员偷盗空调外机,迅速拨打110将其带到辖区派出所作进一步处理。

■ 王若西 李海燕 记者 沈娟娟

老官塘社区发放党史学习“指定书目”

星报讯(王静 记者 马冰璐) 近日,合肥市淝河镇老官塘党委组织各支部召开党史学习教育动员会,社区党委为各党支部发放了党史学习教育四本“指定书目”150套。

此次发放的书籍有《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》《论中国共产党历史》《毛泽东 邓小平 江泽民 胡锦涛关于中国共产党历史论述摘编》《中国共产党简史》。学习内容涵盖党的辉煌历史成就、如何做合格党员和廉洁自律教育等方面内容,力求做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,引导全体党员认真学习党的光辉历程,增强党员的光荣感、责任感和使命感,统一思想,不断坚定理想信念,增强爱党、爱国的自信心和决心。

截至目前,社区党委已将150套书籍全部发放到各党支部。大家在领取书籍时纷纷表示:这次党史学习教育要静下心来学、沉下心来悟,注重理论联系实际,通过这四本书学出坚强党性、学出政治站位、学出信仰担当,为和美小区发展贡献力量。

鸡鸣村开展爱国卫生月环境整治

星报讯(韩薛 记者 马冰璐) 今年4月是我国第33个爱国卫生月,合肥市蜀山区南岗镇鸡鸣村开展了环境全面整治,违建拆除、垃圾清理专项活动。此次专项整治活动历时一周,由全体村两委参与,对鸡鸣村辖区进行逐一排查,发现问题立即整改到位。

鸡鸣村辖区董铺水库是饮用水源一级保护区,是合肥市民的大水缸,此次整治重点是保障水源保护区岸绿、水清。村两委工作人员组织人工和机械,共拆除违建建筑5处,清理乱堆放及垃圾20余处。

针对违建综合整治工作的开展,鸡鸣村坚持贯彻“一把尺子量到底”的标准,违法建设一律依法拆除的原则。此次拆违工作,鸡鸣村陆续对大蜀山干渠旁、鸡鸣山南边等5处违建进行了依法拆除,拆除工作中使用机械拆除和人工拆除并举,与此同时,清运工作也有序展开,以保证周边居民的正常生活和出行。

“在今后的管理过程中,我们一定会增强自身责任感和使命感,把净化美化生活环境当做我们的重点工作来做,积极地做好群众的宣传,使我们每一户都能知道我们的爱国卫生运动的目的和意义,一起来打造我们美丽的家园。”蜀山区南岗镇人大代表越有富说道。



美好社区

市场星报

2021年4月12日
星期一

编辑 江锐
组版 李静
校对 刘洁



掌中安徽
APP客户端



官方微信
scxb123

市场星报电子版
www.scxb.com.cn
安徽财经网
www.ahcaijing.com