

2021年2月18日  
星期四  
编辑/吴承江  
组版/李静  
校对/陈文彪

## 节后收心再出发 续写奋进新篇章

潘铎印

一年之计在于春。辛丑牛年正常上班的序幕已经拉开,春节上班之后,不仅要上班“点卯”,更要及时收心,做到身到心到,为新一年的工作开好头、起好步。对于每一位工作人员而言,必须摒弃“自我放松”观念,及早把心态从节日的喧闹中平静下来,把思想从节日的氛围中收拢回来,把情绪从节日的闲散状态调整到紧张的工作上来,全身心投入工作,让节日里蓄积的能量充分发挥到工作中,以崭新的面貌面对新年的工作,使各项工作呈现新气象,使全年工作再上一个新台阶。

节后的工作状态,堪为对作风建设的

检验,这要求广大党员干部努力克服“春节综合征”,用饱满热情、求实态度和扎实作风全身心投入到工作中,完成党和人民交给的各项任务,推动经济建设和事业发展更上一层楼。各级纪检监察机关要加强监督执纪,各单位各部门要把纪律和规矩挺在前面,及时对那些不按时到岗、心不在焉、纪律松散的人和事予以严肃问责。

时序更替,梦想前行。在这万象更新的时节,每一位党员干部都要以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋进姿态,当好新时代的奋进者,在民族复兴征途中成就自我。当好新时代的奋进者,就要在明确所处历史方位基础上肩负历史使命、找准前进方向、鼓足奋进动力,要坚定理想信念

念,牢记历史使命,保持强大定力,不犹豫、不懈怠、不畏难,以“等不起”的紧迫感、“慢不得”的危机感、“坐不住”的责任感,撸起袖子加油干,苦干实干拼命干。

新春要有新气象,新春更需新作为。奋斗号角已吹响,壮美画卷已开篇,在“两个一百年”的历史交汇点,“十四五”新征程已开局起步,我们要大力发扬“为民服务孺子牛、创新发展拓荒牛、艰苦奋斗老黄牛”的“三牛”精神,为开新局、谋新篇、绘蓝图、铸未来提供“牛动力”,以昂扬姿态接续奋斗,勇于挑战、敢于担当、善于干事、锐意进取,在全面建设社会主义现代化国家的新征程中奋发有为,积极贡献力量,续写奋进新篇章。

## 市场星报

国内统一刊号 CN34-0062  
邮发代号 25-50



新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115  
总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582



市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com  
Email: admin@scxb.com.cn



零售价 1元/份  
全年定价 240元  
法律顾问 安徽美赫律师事务所  
杨静 律师  
承印单位 安徽新华印刷股份有限公司

## 星报传媒 全媒体矩阵



官方微信



《安徽画报》微信



掌中安徽APP



官方微信

## 时事乱炖

互联网企业春节发红包已经成了“新年俗”,支付宝集五福分5亿、今日头条分10亿,抖音分20亿、快手分21亿、百度分22亿、拼多多分28亿……仅几个互联网“大厂”,春节发红包就超100亿元,你抢了多少?(2月13日中国新闻网)

理想很丰满,现实却很骨感。想从巨头们那里分一杯羹,太难,想抢他们的大红包,想得美!很多人定好了闹钟,在各大巨头那里来回赶场,忙了大半晚上,等到春晚都快散场,却发现自己也才抢到块儿八毛,就算运气好的,也不过十块八块……这真是“一顿操作猛如虎,红包抢到两块五”,太尴尬了不是?

而且更坑的是,最后想要拿到这几块钱,也并非易事,还需要“过五关斩六将”,因为提现被附加了很多条件和限制。如红包金额需要达到最低限额,需要下载绑定注册各种APP等等,不一而足。

此情此景,也让很多冷眼旁观的人感叹“机智如我”:看看,我就说吧,都是套路……

## 春节红包大战不该是一本糊涂账

徐建辉

更有网友一语道破天机:“一是数额小、二是难提现、三是有限制、四是费精神,某音、某宝、某多,在把全国人民当猴耍呢!”

诚然,抢红包这事本来就充满不确定性,商家也从来没有保证每个人可以“保底”抢到多少。再说了,过年抢红包大战这件事,也纯属锦上添花的“气氛组”,重在参与,抢的少了也别太在意,否则就本末倒置了。但是在另一方面,有些互联网巨头也别玩过头了,对大家而言,娱乐之外,该较真的地方必须较真。至少有两个问题必须严肃对待:首先,各家实际到底发出去多少钱(不能提现金额的和有使用门槛的优惠券都不算),这不应该是一本糊涂账。口惠而实不至,那就是噱头欺诈!其次,红包可以有大小,但是既然发出去了,就不该设置任何提现、转账门槛和各种附加条件,哪怕是一分钱的红包,也必须允许用户无条件提现,否则就是霸王条款!对此,各家主办方不仅有义务向全国人民自证清白,市场监管等有关部门也该介入调查,还人们一个明白!



空欢喜 王恒/漫画

## 热点冷评

### 有健康意识还需有健康知识

周家和

“你的血管堵了,定期输液可以把斑块化掉,就不用做支架了!”明明是坑人的谎言,可有些血管里出现斑块的人听到这句话,简直像有了不要钱的救命法宝。很多人以为,血管堵塞和水管堵了一样,是因为一些污垢和脏东西粘附在管壁旁边,只要用足够大的水量用力冲,有可能冲走。但真实情况是:不可能!(2月16日澎湃新闻)

许多人注重养生,健康意识有了提高,这是好事。可只有健康意识,若缺乏健康知识,就会被某些推销虚假保健产品和治疗仪器者的不实宣传所忽悠,对他们的谎言信以为真。

其实“输液通血管”就是一个忽悠人的骗局,根本没有任何科学来源和依据,这些谎言的出发点和落脚点就是“骗钱”。《中国心血管病预防指南》《血脂异常基层诊疗指南》等都没有把静脉输液列在其中。主要原因是血管如果堵了,堵塞它的斑块,其实是长在血管壁的内部,成了血管壁的一部分,想要把斑块冲掉,就要把血管壁破坏

掉。如果只是输液,既没有改变血管弹性,又没有让身体代谢机制变好,怎么可能把血管疏通?

有些人或许觉得,“输液通血管”起不到保健和治疗作用,也不至于有什么坏处。医学专家的共识是,输液需要穿刺血管,长期频繁地穿刺静脉血管,可能会造成静脉炎,导致静脉血管血栓、闭塞。对老年人来说,因为慢性基础疾病较多,内环境的调节能力差,不良后果更严重。

笔者以为,健康意识和健康知识是两个概念。现在我们不少人有较强的健康意识,但健康知识较少。因此大家特别是老年人学习和了解一些健康知识十分必要,以免上当受骗。笔者建议,一方面政府有关部门要进一步加大对不良厂商虚假宣传保健产品的力度,另一方面要进一步向公众普及健康知识,要把重点放在老年人身上。通过广播、电视、报纸和各类新媒体,让更多老年人明白一些常见病、慢性病的防治知识,增强自我保健意识。从一定意义上来说,这也是一种务实的“适老化”举措。

## 非常道

### 网购包裹损坏谁担责?

专家提醒:①网购时尽量选默认快递公司,包裹若损坏就可让商家赔钱或退货。②网购时商家标错价格能薅羊毛吗?根据民法典,界面显示“提交订单成功”时,网络交易合同已成立,若商家未经沟通私自取消订单,属违约行为;若商家不小心标错价格,可请求法院撤销合同。

@央视新闻

## 微声音

### 晨起一杯淡盐水并不养生

刚起床时,人体血液处于浓缩状态,摄入淡盐水可能会进一步提高血液浓度,导致身体不适;另外,很多人盐摄入量本来就超标,再喝淡盐水,反而会觉得口干舌燥。有高血压、心脑血管疾病、肾功能异常的人,更不要将淡盐水作为起床后的第一杯水。因为早晨是人体血压升高的第一个高峰,喝盐水会使血压更高。推荐早起喝一杯温白开水,小口慢饮吞咽。

@生命时报