

耄耋老人写诗赞本报：

## 皖有市场好星报，情牵市民解乡愁

星报讯(徐洁 记者 沈娟娟 文/图)“红日东升照耸楼，春光明媚目中收；佳节喜庆家家乐，亲友往来户户酬；皖有市场好星报，情牵市民解乡愁；生活富裕腰包鼓，读报促进乐悠悠。”这首《读报乐》的创作者是刘在平，今年已经89岁高龄，家住合肥市包河区烟墩街道西杭社区，他是社区里有名的写诗达人，总爱把所见所闻用诗歌描绘出来。

近日，烟墩街道西杭社区党支部走进刘在平的家中，一股文艺气息扑面而来。书柜里，整齐地堆放各类文学作品。与社区工作人员的交谈期间，刘在平拿出一本泛黄的笔记本，上面记录的都是最近几年写的诗，有抒发个人情感的，有描写社区美好的，有直抒胸臆的，有催人奋进的。

“一首首诗表达的是我对祖国的热爱之情。”2020年，刘在平写了一首《援鄂抒怀》，暖暖的诗句扣动人心：“新冠肺炎虐鄂地，牵动华夏万民心。白衣战士伸援手，救死扶伤有道义。捐款捐物来资助，普天掀起抗疫情。驱逐妖魔扬正气，中华儿女一家亲。”

刘在平时而一整天宅在家里，听歌写诗，与三两好友切磋；时而种种花草，看看唐诗宋词……但无论去哪儿，他身上必不少“两件宝”——笔和纸，就是为



方便随时记录从脑海里碰出来的精词妙句。有时候半夜来了灵感，他也会爬起来创作，家里卧室的枕头边、餐厅的桌子上，甚至卫生间里都有他的手稿。

曾经有人问他，写诗有什么用，他说：“我就愿意用诗歌的形式抒发我的感情，表达我对祖国、对家乡的热爱。我年轻的时候就喜欢写诗，现在退休了，别的老人喜欢逛公园，打打牌，我喜欢到处走走看看，用诗歌记录身边的点点滴滴，用文字记录当下美好的生活。”

到目前为止，刘在平已经写了500多首诗，他始终提醒自己不忘党和国家，所以他总想着歌颂大好河山、歌颂新政策，因为他打心眼里感恩祖国，热爱祖国。



电话：0551-62620110

## 西瓜皮别丢掉，做成小菜嘎嘣脆



星报讯(许婉璐 记者 沈娟娟)夏天，很多人都会吃西瓜，吃完的西瓜皮千万别扔掉，家住合肥市盛大社区的周晓玲教你，只要简单处理下，西瓜皮也能成为一道爽口的小菜。

“西瓜千万不能切成一片一片的，先一切为二，然后按照环形切，放在盘子里，顺着边缘将瓜皮和白色部分切下来，留下红瓢给大家吃，瓜皮再进行处理。”周晓玲说，一定要完全去除红色的瓜瓢，否则西瓜皮不脆，吃起来不好吃。

等把西瓜白色的部分以及瓜皮全部切下来后，把皮削掉，留下白色的部分切成长条或者任意你喜欢的形状，再用凉白开清洗一下，就可以进行接下来的工作了。

“用少一点的盐把西瓜皮腌十几分钟，抖一抖，等出水后将水倒掉。”周晓玲将事先准备好的姜丝和大蒜片放进西瓜皮中，再加入薄盐生抽和醋，搅拌均匀，



加入一点点白酒和2块冰糖，“加白酒的好处是可以杀菌，也可以提香。”在冰糖不断融化的过程中，西瓜皮慢慢吸收了冰糖的甜味，在这个过程中，薄盐生抽要能刚好淹没西瓜皮，不用加一点点油，腌制24小时后，就可以转入密封罐了。

“每次吃的时候用干净勺子捞一点出来，再密封好，千万不能沾油，一个西瓜的皮够一家人当小菜吃一个星期了。”周晓玲说，有时候西瓜皮太多吃不了，也可以用差不多同样的方法炒着吃，特别好吃。

## 长丰县杨庙镇：多措并举巩固脱贫攻坚成果

星报讯(许兰兰 记者 赵汗青)2020年长丰县杨庙镇脱贫攻坚成效显著，贫困户人均收入突破13000元大关。2021年是“十四五”的开局之年，为做好脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接，杨庙镇多措并举巩固脱贫攻坚成果。

夯实基础固根基。继续做脱贫攻坚各类基层基础工作，督促村(社区)扶贫专干每月及时更新扶贫手册、因户因人制定并更新“一户一方案、一人一措施”、做好贫困户动态调整工作、非贫困户子女分户工作等，打牢脱贫基础。

精准施策出实效。2021年计划实施扶贫项目20个，认真做好项目库的系统录入、实施和监管工作，让项目落实更见成效。发挥光伏扶贫作用，协助3个重点贫困村制定光伏收益分配方案，科学设置公益性岗位。继续实行社保兜底政策和金融扶贫政策，精准施策让脱贫攻坚成果惠及更多群众。

持续帮扶暖人心。督促各帮扶责任人定期走访贫困户，采取“四看六问”为贫困户排忧解难。积极做好2021年新春慰问工作，400多名帮扶责任人，为全镇1168户贫困户和3户边缘户送去粮油等生活用品，确保每一位脱贫户都能度过一个幸福祥和的春节。

## 春节慰问暖人心

星报讯(王静 记者 马冰璐)新春佳节将至，带着新春的祝福，带着对老年人以及企退特困人员的关爱，2月4日上午，合肥市淝河镇老官塘社区党委组织民政、社保站企退工作人员来到长江养老院开展春节慰问活动，不仅给养老院里老人们送去了慰问金，还送去了牛奶、点心等丰富的年货。

工作人员在养老院内，和老人们聊家常，细心地询问老人们的生活、起居等情况，并叮嘱他们要保重身体，适度锻炼，安心过年。最后针对新型冠状病毒感染的肺炎疫情，社区工作人员叮嘱院内要做好防控预防工作，加强对进出人员的管理，做好登记核查、体温检测、协助消毒等防护工作。百善孝为先，关爱老人，尊敬老人，是中华民族的优秀传统美德。通过此次新年慰问活动，使每位老人从内心感受到党和政府的温暖，切实让社会老龄弱势群体感受到来自社会的关爱。

## 插梅过年

为进一步弘扬传统文化，倡导居民移风易俗，日前合肥杏花村街道汲桥新村社区联合安泰社工在新时代文明实践站开展“插枝梅花便过年”活动，新乡贤与社区企退人员、妇女、少数民族儿童、特殊家庭、低保残疾居民一起吟咏并解读梅花的诗词，志愿者为大家讲解并示范插梅花的技巧，一起剪枝、穿插、固定……把对于美的理解、对美好生活的向往寄寓梅花之中。 ■ 阮丽娟 王义荣

## 干干净净迎新春

日前，合肥杏花村街道松竹社区文明办、民政、妇联、爱卫部门开展“干干净净迎新春”志愿服务活动，志愿者对小区卫生进行清扫，对就地过年人员、企退人员、退役军人、残疾人、困难户进行了慰问。 ■ 周玲玲

美好社区

市场星报

2021年2月8日 星期一

编辑/江锐  
组版/李静  
校对/刘军

掌中安徽 APP客户端



官方微信 scxb123

市场星报电子版  
www.scxb.com.cn  
安徽财经网  
www.ahcaijing.com