



点亮心灵，守护银龄幸福



星报讯(叶慧 记者 马冰璐) 心理健康是健康的重要组成部分,近年来,老年人心理健康引发广泛关注。合肥市望湖社区积极推进老年人心理关爱服务,为辖区老人点亮心灵,守护银龄幸福。

作为合肥市老年人心理关爱项目的项目点之一,望湖社区积极开展工作,把加强老年健康关爱作为为老服务实事之一,与驻地卫生机构联合推进老年人心理关爱服务。据了解,老年人心理关爱项目主要针对试点社区内常住65岁及以上居民(指居住半年以上的户籍和非户籍居民),贫困、空巢、失能、失智、高龄独居老年人为重点纳入对象。

为促进老年人心理健康,提高老年人生活质量,望湖社区坚持开展系列五个到家的活动促进老人的心理健康:“探”详情,入户走访到家、送健康,卫生健康关爱到家、送“娱乐”,精神文化生活关爱到家、送关爱,暖心帮扶到家、送温暖,生活关爱到家。

在望湖社区有一支平均年龄60岁左右的“心连心敬老服务队”,是由社区的低龄老人帮扶高龄老人的志愿服务组织。每月队员们都会到高龄老人家中探望,了解老人们的身体情况和思想动态,排解他们的寂寞情绪,记录下他们的所需,及时解决他们的烦恼。

此外,社区还定期邀请社区卫生服务站的医生开展心理健康讲座,以互动的形式引导中老年人积极地分享开心和难过的事情,通过老年人的畅所欲言,了解老年人平时梳理情绪和调节心理的方式,并向老年人讲解心理健康知识,传授情绪疏导技巧。

40岁后,健康人群应每年测1次血糖

星报讯(李佳佳 记者 马冰璐) 今年11月14日是第14个“联合国糖尿病日”。安徽省疾控中心、合肥市疾控中心联合蜀山区疾控中心举行2020年“联合国糖尿病日”主题宣传活动。专家建议,健康人群从40岁开始应每年检测1次空腹血糖,糖尿病前期人群建议每半年检测1次空腹血糖或餐后2小时血糖。

据合肥市疾控中心慢病中心副主任王茜介绍,糖尿病控制不良将产生严重危害。常见并发症包括卒中、心肌梗死、视网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病足等。针对糖尿病患者,需采用营养治疗、运动治疗、药物治疗、健康教育和血糖监测是糖尿病的五项综合治疗措施。采取措施降糖、降压、调整血脂和控制体重,定期血糖监测,纠正不良生活习惯如戒烟、限酒、控油、减盐和增加体力活动。

“糖尿病是可防控的。”王茜建议市民应合理膳食、经常运动,控制体重,健康人群从40岁开始每年检测1次空腹血糖,糖尿病前期人群建议每半年检测1次空腹血糖或餐后2小时血糖。



小桥湾城中村居民终于盼来了危旧房屋改造的这一天

合肥一环周边最大的城中村迎来改造 230户居民将告别蜗居时代

星报讯(朱晶晶 侯丽娟 记者 祝亮 文/图) “马上就要离开蜗居,离住上新房子的日子越来越近了!”在合肥市小桥湾城中村居住70余年的杜奶奶开心地说道。11月14日,双岗街道小桥湾城中村改造项目正式进入收房交钥匙阶段。当天上午,该城中村的居民们早早地来到长江路第三小学(兰亭分校),等待抽签、交房。

合肥市一环周边最大的城中村迎来改造

位于北一环与阜阳北路交口东北角的小桥湾城中村,是庐阳主城区范围内最后一块城中村,同时也是合肥市一环周边最大的城中村。近年来,四周高楼叠起,但紧邻繁华的此处城中村居民的生活环境依旧恶劣,成为城市管理的一块“心病”,当地群众对小桥湾城中村拆迁改造的愿望十分强烈。

小桥湾城中村大部分民房建设于上世纪五六十年代,目前绝大部分属于D、C级危房,且“握手楼”密布,巷道狭窄,私拉的电线状如蛛网,存在重大安全隐患。此外,该城中村紧邻板桥河,由于没有系统的排水管网,不仅长期对板桥河和南淝河造成较大的面源污染,汛期降雨量大时,还特别容易形成内涝。“今年7月发水的时候,积水排不出去,一个小时的时间水就淹到床上了。”今年71岁的陆奶奶告诉记者,“我们大家都期盼着能快点拆迁改造,今天终于等到了。”

11月14日上午,在收房抽签现场,居民凭抽签资格和身份证件在工作人员的引导下进入抽签区域,从票箱内抽选自己的交房顺序号,并当场公布和签字确认。

230户居民将告别蜗居时代

此次小桥湾城中村改造项目地块面积为22.31亩,涉及征迁户数230户,778人,房屋建筑面积2.4万平方米。

近年来,庐阳区大力实施民生福祉增进工程,深入推进老城保护更新战略,持续优化城市空间布局,着力打造宜居宜业城市环境。自2016年以来,庐阳区重点对一里井(合瓦路与临泉路交口西南角)、望城片区(北二环路以北、阜阳北路以东、虞乡路以南)、三孝口片区(金寨路与长江路交口东北角)等14个危旧房片区和城中村进行了改造,征迁总面积达185.8万平方米。

联合出击! 水源地保护区拆违在行动

星报讯(陈宇 记者 马冰璐) 安徽省第二生态环境保护督察组举报受理转办信访件反映的违建问题,对董铺水库二级保护区周边违章建筑提出明确整改要求。该处违建是新加坡花园城建设方的工棚,前期有人居住,未经处理的生活污水随意排放,为依法打击违章建筑和破坏生态环境行为,合肥市蜀山社区积极动员,组织搬迁,现所有居民均已撤离。

11月13日上午,伴随着挖掘机的轰鸣,违章建筑被依法拆除。此次拆违行动,并岗镇市容所联合蜀山社区市容办、环保办、物业办共出动50余人,现场同步安排洒水车降尘,消除安全隐患,切实保障市民饮水安全。

合肥市拆违冲锋号吹向后,蜀山社区立即行动,前期深入检查,现场拉起警戒线,借助合肥市大拆违的东风,强力推进该处违建拆除工作,经摸排,此次共需拆除违建12处,约3500余平方米。后续社区将组织进行土地平整,并联系相关单位组织复绿,后期加强巡查,确保不再出现新的违建。

蜀山区“十四五”规划征集“金点子”

星报讯(刘晓滕 朱琛琛 刘胜男 记者 沈娟娟) 在“十四五”规划编制的关键时刻,合肥市蜀山区坚持开门问策、问需于民,由蜀山区委宣传部、蜀山区发展和改革委员会联合举办的“我为‘十四五’献一策——寻找金点子”活动正式启动。11月16日~11月26日期间,开通微信、电邮、信件三种渠道,真诚接受群众的宝贵意见和建议,力求编制出一份符合人民意愿、富有时代精神的“十四五”规划。

据了解,参与“我为‘十四五’献一策——寻找金点子”活动的市民,可以结合实际经验和专业角度,就某方面围绕“十四五”规划贡献“金点子”。“建议”可重点聚焦创新驱动、新兴产业、社会民生、改革开放、农村发展、生态环保、文化建设、民主法治等领域,突出未来五年甚至更长时间内在经济、文化、社会建设、生态、智慧城市等方面的改革路径、创新思考。

市民可通过微信、电子邮件、信件三种方式参与活动。微信参与方式:关注“蜀山发布”微信公众号,进入“微平台”,点击“金点子”,即可留言。电子邮件参与方式:发送到ssxyc2020@126.com 活动官方指定邮箱,邮件主题和附件文件名为“姓名+联系方式+蜀山区‘十四五’规划建议”。书面材料邮寄地址:合肥市蜀山区梅山路107号蜀山区人民政府办公大楼806室,电话65125563,邮编230031。来信注明“蜀山区‘十四五’规划建议”,材料中需注明标题、姓名、性别、年龄、联系方式信息。

对群众提出的有效建议,蜀山区发改委将在编制“十四五”规划中进行采纳。为感谢和表彰市民为城区发展付出的智慧和心血,本次活动将组织专家评选出20个“金点子”,并发放证书和奖金。

合肥市第四届篮球联赛 激情开赛

星报讯(记者 江锐) 11月14日,“科运保杯”合肥市第四届篮球联赛在合肥师范学院篮球馆拉开帷幕。来自合肥市各区(县)、俱乐部、企事业单位的83支代表队1000多名选手将参与5人制和3人制两个组别的较量。

合肥市篮球协会副主席王亮介绍,本次比赛是规模最大、水平最高、群众参与性最广泛的合肥业余篮球赛事。今年比赛的主题是“健康合肥,快乐篮球”,分为小组赛和淘汰赛两个阶段,小组赛前两名晋级32强淘汰赛,并最终决出冠军。为切实做好新冠疫情防控工作,赛事制定了详尽的工作方案,错峰安排运动员进出场比赛,并做好参赛人员的管理工作。

莱特集团:喜获四项国家实用新型专利证书

近日,莱特集团迎喜获四项国家实用新型专利证书。莱特集团不断强化科研创新意识,优化整合科技资源,深度挖掘知识产权潜力,注重科研创新与专利创造的紧密结合,提升公司专利质量,科技创新成果喜人。至此,莱特集团共拥有专利及软件著作权共12项,为下一步申办安徽省高新技术企业培育企业工作奠定良好基础。

刘冬玲 何庆