

新闻热线 62620110  
广告垂询 62815807  
发行热线 62813115

总编办 62636366  
采编中心 62623752  
新闻传真 62615582  
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份  
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所  
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷  
股份有限公司

安徽财经网  
www.ahcaijing.com

星报传媒  
全媒体矩阵



市场星报微信 scxb123



《安徽画报》微信



掌上安徽  
APP客户端



星报官方微博

## 非常道

### 刘永好:90后00后没那么崇洋了 现在中国宝宝要吃中国的奶粉

10月26日,新希望集团董事长刘永好表示以前自己这代人和再下一代人都说进口最好,但今天中国制造和中国品牌已得到认同。以前都买洋奶粉,但今天中国宝宝要吃适合中国人自己的奶粉。90后00后没那么崇洋媚外了,相信中国的不比其他差,而且有可能更好。 @中国经营报

## 微声音

### 秋冬季节,少吃点冬瓜

冬瓜性寒凉,秋冬季节不宜常吃多吃,否则容易积寒,对脾胃不利。建议每周吃冬瓜不宜超过3次,如果是做成冬瓜汤,也不宜多喝,每次200克以内即可。同时为中和寒性,烹饪时要注意搭配。炒着吃时可以配温性的牛肉,或加蒜、姜、洋葱、豆豉等偏温配料同炒;炖汤可以加入骨头和性热的生姜、葱白;煮粥时和性温的红薯一起煮,都能起到暖胃作用。买冬瓜时,选瓜身周正、外皮坚挺并且有白霜、无疤、肉厚的为宜。 @生命时报

## 热点冷评

### “药品浪费现象” 同样不容忽视

□ 杨燕明

在家中备些常用药,结果有的三五年也没用上,不知不觉成了过期药;到医院看个常见病,药还没吃完病就已经好了,剩下的只能先收起来……打开家庭小药箱,许多人惊讶地发现,曾经花大价钱买来的药品,却多半逃不过被丢弃的命运。相比起餐饮业的浪费来说,药品浪费现象同样不容小觑。(10月28日《北京日报》)

药品的浪费触目惊心,这不只是对药品资源的极大浪费,更会带来现实的危害性。最近一段时间以来,“厉行勤俭节约、反对铺张浪费”是一种社会风尚,也是一种内化于心、外化于行的现实行动。但这样的“勤俭节约”,似乎只局限于餐饮方面。但其实,很多的道理与逻辑是相通的,在医药行业,同样需要发扬“反对浪费”的精神,对药品浪费现象说“不”。这样的话,才能将药品资源的效用最大化。药品对一些人来说,可能会因种种原因成为过期的“医药垃圾”,但对其他的一些人来说,则可能扮演治病救人的角色。就此来说,对医疗资源的重新分配,必须提上议程。

就眼下来说,造成药品浪费现象的原因是多方面的,我们对此的发力与努力,也应该从多方面入手。首先,对医生来说,应该严格遵循“急三慢七”(急性病症最多开三天药,慢性疾病首次开七天药)的开药原则,从源头上减少药品浪费的可能性;其次,从国家层面来说,则需要在药品规格设计等方面下功夫,避免不必要的“大规格、大包装”,同时还应设置拆零标准,规范药品拆零售行为,从包装到销售环节对药品浪费现象进行遏制。最后,对患者以及家人来说,也应该坚持“合适”“适量”的原则,没有必要多花冤枉钱。

药品浪费现象不仅浪费医药资源,更带来现实的安全隐患,这样的现实问题必须引起重视,从个人到行业,从社会到国家,都必须高度重视起来,形成积极作为的合力,将这样的浪费之风彻底地刹住,让药品不浪费地抵达每一个需要它的患者手上。

# 切莫盲目迷信 短视频中减肥大法

□ 杨玉龙

时评  
Guiding

“运动5分钟,一天瘦1斤”这样的短视频您点击进去过么?据统计,短视频客户端成为网友获取健身减肥信息的重要平台。然而,记者调查发现,很多健身博主宣传的瘦身方法纯属伪科学,不仅起不到瘦身的效果,甚至还会对身体造成伤害。此外,有的健身博主背后身份竟是化妆品代理,健身视频只是其卖货牟利的手段。(10月27日《北京晚报》)

对上述现象,个人应该增强防范意识,须认识到网络速效瘦身有害健康。从本质上讲,这些短视频正是摸准了一些人的心理,追求快速减肥甚至不想付出过多精力。而有些短视频宣传的方式,很可能是减肥不成,反而会造成身体伤害。而信奉“听书就能瘦”这些,只能说明自身智商不够。所以,避免被伪科学瘦身方法所伤,个人就须加强学习、增强防范。

从短视频平台来讲,应加强对相关内容的规制。对于媒体报道的现

象,有必要重视起来,应加强审核和监管。毕竟,传播伪科学瘦身视频,无异于误人子弟,甚至是传播谣言。对此,一方面当加强相关警示,以提起受众的注意与防范;另一方面对于传播伪科学瘦身内容的当采取规制性措施,以净化短视频空间。

同时,也有必要做好相关知识的普及。从本质上而言,科学健身是一种习惯,并不是一蹴而就的。专家也建议,网络上任何宣传速效减肥的方法都是不可取的,如缺乏专业人员指导,有些训练甚至会对神经、肌肉产生负面影响。对此,政府相关部门以及媒体,不妨做好科学健身知识的普及,引导有需求者走上科学减肥之路。

总之,切莫盲目迷信短视频中的减肥大法。当然,从博主的角度来讲,应该对自己和他人负责。即便是为了吸引流量牟取利益,也应该依法行事,尤其是应对粉丝的生命健康安全负责,而不能只顾一己私利,传播伪科学减肥视频。要知道,即便可以逃脱法律制裁,但终究也会失去粉丝的信任。故此,任何时候任何事情均须恪守法律底线。

## 时事乱炖

### 自愿放弃社保不是侵犯劳动权益的挡箭牌

□ 张智全

在疫情影响下,一些企业面临经营上的困难,有些老板动起了降低人力成本的歪脑筋。“签个字,自愿放弃社保吧,给你加点工资,咱们双方都有好处。”近来,有个别企业让员工签订放弃社保的声明。一些员工也乐于接受,他们认为如果不上社保的话,省下来的社保费,老板能给折到工资里,实际到手的钱多了,肯定比把钱交给社保划算。(10月28日《北京日报》)

不少企业之所以敢于以员工自愿放弃社保为挡箭牌少缴或不缴社保费用,以此达到降低用工成本的非法目的,除了利用自身的强势地位给员工施压外,更多的则是利用了员工贪图眼前小利的心理。在不少员工看来,企业在给自己增加报酬的前提下而自愿放弃社保,不论是对企业降低用工成本,还是对自己获得实实在在的收入,都是“皆大欢喜”的题中之义。至于放弃后可能影响日后的社保待遇,已然不重要。

员工这种贪图眼前小利的心思,既让企业利用其自愿放弃社保而念降低用工成本的歪经有机可乘,也让员工自身置于未来社保待遇降低甚至无着落的风险。根据目前的规定,社保费用的足额缴纳要累计达到一定年限后,方能享受未来的社保待遇。员工不按时足额累



免责歪招 王恒/漫画

计缴纳社保费用,未来则将面临无法享受社保待遇的困境。为图一时待遇的提高而放弃社保,相比于未来能够享受到的社保待遇或遭遇问题所面临的风险,根本就是得不偿失,那些自愿放弃社保的员工,对此必须保持基本的理性。

员工自愿放弃社保不是企业违法降低用工成本的挡箭牌。对企业这种借员工自愿放弃社保之名,而侵犯员工权益之实的不法行为,必须坚决说“不”。对此,劳动监察执法部门要常态化地祭出依法惩戒的利剑,倒逼企业自觉摒弃以牺牲员工参保权益为代价来降低用工成本的不法行为。员工对此也要多一份算好“大账”的理性,在眼前利益和享受未来社保待遇之间作出正确选择,不要因为贪图一时的小利而放弃参加社保的权利。