



“前段时间因为疫情，恰巧我也在产假期间，母亲就带着我哥哥的孩子一起住到我们家里了。”说起最近几个月的生活，合肥市民小玉说，母亲要带两个孩子，作为女儿看着真是心疼，同时家里人多也自然多了一些摩擦。“我丈夫对此颇有微词，我也是左右为难。”日前，记者联系到一些家庭，发现生活中，不少老年人面临着儿子和女儿共同需要搭把手的情况，辛苦异常。

当外孙和孙子都需要你，老人应该如何选择？合肥芝麻开门心理咨询中心张量主任给出建议，这种情况的“夹心老人”要注意实际情况，有问题、为难之处，与子女及时沟通，注意身体，量力而行。

□ 牛红磊 记者 祁琳

## 外孙和孙子都需要照顾 “夹心老人”遭遇“囧途”生活

### “交接”太难 父母两人干脆一人带一个

合肥瑶海区三里街街道一位民政基层工作人员告诉记者，他们辖区就有这样一个例子，“两位老人一直在老家安庆生活，儿子一家在我们辖区。”后来新添了一个小孙子，阿姨就从安庆来到了合肥儿子家。

据工作人员介绍，这位阿姨也就像大多数的“老漂族”一样，来合肥之后生活全围着孙子转，带孩子加上家务活，每天忙得不可开交，叔叔则会隔一段时间来儿子家小住一番，看看老伴和孙子，日子虽然过得紧凑，但也是很有乐趣的。

而就从去年开始，家住庐阳区的女儿家也新添了小外孙，公公婆婆身体不太好，女儿就希望母亲能过去帮忙。这样一来，阿姨每天送孙子去了幼儿园之后，就要马不停蹄地赶往女儿家进行“交接”。一来二去，阿姨有点吃不消了。

“她女儿也多次想让母亲住到她家里，全程帮忙带孩子，但儿子这边又不肯放人。”工作人员介绍，儿子这样的情况，也是能理解的。虽然孙子已经长大，但儿子家夫妻双方工作时间不固定，说不准什么时候就要出差，所以这个问题一直没有解决。

前段时间，叔叔来到合肥，住了一段时间后，实在是心疼老伴。每天路上的奔波、生活琐事的繁杂，而且阿姨患有高血压，有时候容易犯病，于是就提出——他们两人轮流在两家照顾。

这样的一波操作得到了女儿和儿子的赞同。“叔叔说，自己虽然不擅长带孩子，家务活也不擅长，但是看看孩子、接送孩子、搭把手还是没问题的。”就这样，两位老人时常轮换，外孙需要就上外孙家，孙子需要就上孙子家。

合肥市民封女士家也是同样的情况，父母分别在儿子和女儿家中，好在双方住得并不远，两位老人通常还能忙里偷空，散步时见上一面，拥有一段属于他们自己的时间。

### 一个老人带两个孩子，没有一秒钟是属于自己的

姜先生与妻子小李于去年11月份生了一个女儿，“我有一个大儿子在老家交给我父母带了，这个孩子也指望不上他们了，丈母娘在其他地方帮忙带孙子，这边又生了一个，我们夫妻两人只能自己带。”

姜先生与妻子在合肥经营一家渔具店，时间上比上班族自由不少，“因为时间自由，我以为我们两人能搞定孩子，但最初的几个月真的好累啊。”姜先生说，妻子生完孩子，自然要多休息，夜里带孩子加上日常的家务全落到他头上，“时间长了真受不了。”

今年年初，姜先生与小李一起，也说服了丈母娘让她过来帮帮忙，“但后来因为疫情，丈母娘的孙子也一起来到了我们家。”姜先生说，两个孩子在一起，丈母娘有时候

能帮忙一些家务，他轻松了不少，很感激。“但丈母娘的工作量很大，真的很辛苦。”

像姜先生这种情况的，采访中记者也遇到不少。合肥市民孙阿姨目前就住在小儿子家中，连带着大儿子的孩子一起带着。

“我们家情况有些特殊，大孙子妈妈不在了，爸爸常驻外地，这孩子从小就跟着我长大，眼下小儿子家孩子也需要我帮忙带，跟小儿子商量好了，两个孩子都交给我。”

早晨在小区里，经常能看见孙阿姨推着小车，送大孙子上幼儿园，而后就一整天围着小孙子打转，到了放学时间，又得推着小车去接大孙子回来，“一整天没有一秒钟是自己的，连病也不敢生，就怕没人照顾两个孩子。”

### 儿子、女儿家不在一地，老母亲实在没办法

“女儿哭着让我过去帮忙，我做母亲的，哪有那么狠的心呢？”合肥市民朱阿姨说起自己的“夹心”经历，都忍不住落泪。

朱阿姨女儿在蚌埠，怀孕后，朱阿姨就忙着去照顾了，“女儿怀孕过程也很艰难，加上自己不注意，我要去照顾她的生活。”朱阿姨心疼女儿，一直忙活到女儿做完月子，才由婆婆接手。

本想着回到合肥，朱阿姨可以喘一口气，没想到，儿媳也紧接着怀上了二宝。这样一来，朱阿姨说，手心手背都是肉，她要一视同仁，就住到了儿子家里帮忙。

可是这才过去了几个月，女儿就哭着打电话求助，“女儿跟婆婆之间相处得不太好，加上对带孩子有些不同的意见，女儿说出来怕影响关系，不说出来自己也是在是

憋得慌，所以她想让我过去。”

此时，朱阿姨就有些为难了，她既是母亲又是婆婆，还是那个问题，手心手背都是肉，实在不知如何取舍。

考虑再三，朱阿姨还是决定跟儿子儿媳说了这个问题，也答应儿媳生产了就回来，但女儿那边总是不能完全脱离，儿子也私下跟朱阿姨说，儿媳父母身体不好，照顾孩子也是力不从心，孩子一出生，两个孩子的压力，就要全部落在儿媳身上。

“要不然就是儿媳辞职，在家里全程带孩子，那样一家子的经济压力全在儿子身上，我也是左右为难，不知道到底是帮助女儿好，还是帮助儿子好，双方都需要我。”到最后，朱阿姨也没能想出一个好的解决办法，维持着现状。

### 专家建议：“夹心老人”不要太追求完美，量力而行

针对处在外孙和孙子之间的“夹心”老人苦恼的情况，合肥芝麻开门心理咨询中心张量主任给出自己的看法：“遇到这样的情况，老人不要太追求完美，及时与家人沟通，量力而行。”

张量称，孙子和外孙之间，老人一定要注意，根据实际情况有所取舍，“不要到最后，发生两方都想带、两方都

带不好的情况。”

在这个过程中，同时也要充分考虑到儿子儿媳、女儿女婿之间的意见，有问题及时沟通，要注意量力而行，“自己的身体也很重要，不要因噎废食，到最后自己身体也弄垮了。”作为子女方，也不要全部希望寄托在父母身上，毕竟父母并不是“全职保姆”。