

别让记忆的“橡皮擦”擦去幸福

今天是世界阿尔茨海默症日,专家呼吁早发现、早干预

星报讯(朱世玲 李皖婷 记者 马冰璐) 数据显示,每3秒钟全球就有一位阿尔茨海默症患者产生,中国目前有1000万名阿尔茨海默症患者,这个数字预计到2050年将达到4000万。9月21日是“世界阿尔茨海默症日”,合肥市第四人民医院(安徽省精神卫生中心)老年心理科专家提醒,患上阿尔茨海默症并非“无药可医”,早发现、早干预、悉心护理照料,可以大大提高患者的生存质量,并延缓疾病进程。

不要怕,认清这些早期表现

合肥市第四人民医院老年心理科张许来主任医师介绍说,阿尔茨海默病是一种发生于老年和老年前期、以进行性认知功能障碍和行为损害为特征的神经系统疾病,主要表现为记忆障碍、失语、失认、视空间能力损害、抽象思维和计算能力损害、人格和行为改变等。

那么,阿尔茨海默症的主要表现是什么呢?早期的表现主要是进行性的记忆减退,就像有一块“橡皮擦”擦去了记忆,最主要为近记忆力减退,前说后忘、拿东忘西;慢慢地,患者会逐渐出现时间和空间定向力下降,对熟悉的家人叫不出名字,有时出门迷路,回不了家;到了晚期,患者会连自己的年龄及孩子的名字都忘了,生活不能自理,终末期甚至出现进

食困难、大小便失禁、失语,最后处于植物人状态,需要专人护理,给家庭带来很大的痛苦和负担。

早发现、早干预可延缓疾病进程

阿尔茨海默症的治疗目前是世界难题,尚未得到攻破。这是否意味着,一旦患上阿尔茨海默症就无药可救了吗?答案是否定的。

老年心理科孔晓明副主任医师表示,对于该病,最好的办法就是早筛查、早预防、早治疗,及时且规范的治疗可延缓痴呆的进展,鼓励患者多参与社交,并长期坚持训练大脑、保持健康的生活作息。当患者合并高血压、糖尿病等血管病的危险因素时,应配合选用相关药物将危险因素控制在合理范围内。

阿尔茨海默症患者常常很难理解别人和被人理解,从而产生“无用感”,家人应该给予足够的耐心和爱心,多体谅患者,对他们说话时要尽量做到心平气和。有时患者会反复问同一个问题或者做一件事情,可以试着用别的事来适当转移其注意力,消除他的顾虑。还可以制作小卡片帮助老人回忆等,在鼓励老人正常社交的同时也要注意保障老人的安全,尤其是走失等意外。当发现家中老人出现早期症状时,应尽快带他们到正规医院进行诊治。

非遗老师传技艺拒绝“舌尖上的浪费”



星报讯(杨晨 孙凯箭 记者 沈娟娟) “哪位小朋友知道‘谁知盘中餐,粒粒皆辛苦’是什么意思吗?”合肥市蜀山区非遗老师刘明凤正在与孩子们通过一问一答的形式,为拒绝“舌尖上的浪费”主题宣传活动拉开了帷幕。

勤俭节约是美德。日前,蜀山区文化馆与稻香村街道联合在区文化馆内举办《“护苗”在行动,拒绝“舌尖上的浪费”》宣传活动,刘明凤将传统的非遗技艺嫁接到“光盘行动”中来,让孩子们耳目一新。活动现场,非遗老师用抛砖引玉的方法,提出问题并解答疑惑,由浅至深引导孩子了解水稻、小麦、玉米、大豆等农作物的生长环境、周期和季节等常识,用日常餐桌上常出现的食物举例说明,开拓孩子们的小宇宙,发散思维,传

教他们用手中的面泥创建自己的“理想农庄”。

“老师,胡萝卜我该怎么做呢?”“妈妈,我想做平时喜欢吃的蔬菜。”“老师,快看看我的,我见过玉米里小虫子,这是我用面泥捏的一位农民伯伯正在除害虫的场景。”30名孩子们争先恐后地举手提问,通过特殊的非遗技艺,孩子们更深刻地领会了粮食生产的来之不易。

据悉,此次厉行节约宣传活动是今年稻香村街道与蜀山区文化馆联合开展“扫黄打非”工作中“护苗”专项行动之一,从娃娃抓起,护助青少年儿童健康成长,加强学生教育,组织丰富多彩的文化民生宣传活动,潜移默化地让节俭意识、绿色阅读、文明上网等文明意识入脑、入心,街道还将继续把节俭氛围融入社区、学校、辖区企业、酒店等单位,携手倡导厉行节俭,反对浪费。

同时,稻香村街道还将结合基层社会治理,线上线下同步宣传,营造良好道德风尚环境,让勤俭节约理念内化于心,外化于行,让社区居民养成良好的生活习惯,逐渐达到零浪费的效果,为打造“五好”小区奠定了基础。

再增一家“省级绿色工厂”! 安徽濉溪经开区聚力绿色生态园区建设

星报讯(高丹青 记者 赵汗青) 近日,2020年安徽省绿色工厂名单公布,濉溪经济开发区安徽弘昌新材料有限公司榜上有名。安徽弘昌新材料有限公司是一家集碳素和石墨材料及制品研究开发、生产制造、销售与服务的高新技术企业,拥有国内先进的研发测试中心及标准化生产车间3万余平方米,产品涉及PAN基、沥青基、黏胶基、预氧丝纤维等系列,并拥有预氧化、碳化、石墨化到制品的完整生产能力,产品应用涉及太阳能光伏、真空烧结、热处理、半导体、航天航空等领域。

近年来,濉溪经济开发区坚持环保优先推动绿色发展,始终遵循“经济生态化、生态经济化”发展理念,加快开发区转型升级,推动园区质态稳步提升。区内安徽理士电源获批国家级绿色工厂,同时获得国家级绿色供应链管理示范企业的荣誉称号;理士电源、力普拉斯、弘昌新材料三企业获批省级绿色工厂;理士电源和力普拉斯的三种产品获批国家绿色产品。当前,濉

溪经开区谋划编制“十四五”发展规划,积极申报国家绿色产业示范基地建设,推进原有存量绿色产业转型升级,促使绿色产业增量发展,提高绿色产业规模、质量、效益,增强园区绿色产业综合竞争力,把绿色发展、创新发展作为园区转型发展主导方向。

建立开发区环保网格化管理制度,明确了173家企业包保人工作职责。引入第三方环保管家,用专业技术力量全面摸排企业环保问题。完善园区企业及河流环境保护基础数据库(一企一策、一企一档等),建立长效监管机制。安装挥发性有机物在线监测系统12台,通过VOCs在线报警监测系统把污染源精准监测和追溯,把控重点污染源企业,确定影响区域空气质量的主要因素,方便监管人员随时掌握大气污染情况,及时处理污染事件,实现定向治理。2019年9月,在厦门举行的第四届中国国际绿色创新发展大会上,被中国国际投资促进会评为全国首批“绿色生态园区”。

长三角(合肥)数字科技中心 在肥东开工

星报讯(杨军 席庆荣 记者 赵汗青) 9月18日上午,长三角(合肥)数字科技中心项目奠基开工仪式在合肥举行。项目旨在构建面向华东、长三角地区的信息化基础设施,加速新一代信息技术与实体经济的深度融合。

该项目位于合肥东部新城核心区,占地面积265亩,规划2万机柜数据中心和大数据研发中心,计划投资41亿元。其中一期工程计划投资6.62亿元,建设规模2400机柜的数据中心和运维中心,预计2021年底前建成交付。该项目建成后,将在服务安徽省数字经济和大数据产业发展的基础上,积极承接东部产业转移,重点服务长三角和中部地区等热点区域,积极开展5G等新一代信息基础设施建设、重点企业引进、全产业链协同培育等工作,为用户提供高质量的信息优质服务,使大数据产业成为地区产业发展的新标识、新名片,为安徽省、合肥市数字经济增添新动力,为加快建设美好安徽,助力长三角一体化发展作出更大贡献。

扬子鳄保护区 举行全国科普日活动

“扬子鳄是一种古老的爬行动物,现存数量极其稀少。在古老的中生代,他们和恐龙一样,曾经是地球上的霸主……”9月19日上午,在泾县2020年全国科普日活动分会场——扬子鳄保护区泾县保护管理站内,一场别开生面的科普讲座正在通过网络直播的形式进行着,现场来自保护区的孩子们和广大网友共同参加了本次活动。

据了解,此次分会场活动由泾县昌桥乡政府和扬子鳄保护区泾县保护管理站联合举办,活动以“普及科学知识,提高民众野生动物保护意识”为主题,采用网络直播和多会场连线技术,有效扩大了宣传范围。

活动采用线上线下同步的方式举行,扬子鳄科普讲座、动物标本展览等一系列活动通过网络直播的形式呈现到了网友面前;发放宣传读本、摆放科技展板、设置现场咨询等线下方式同步展开。据了解,本次活动总计发放各类科普知识读本200册,宣传页300份,起到了良好的宣传效果。 □刘嘉 李金 曹开发

我省每月4000户 参加全国月度劳动力调查

星报讯(毛茵菁 记者 沈娟娟) “你好,我们是朱岗社区的调查员,全国月度劳动力调查抽到您家作为调查对象,感谢您的配合!”每年9月20日是中国统计开放日,记者跟随国家统计局安徽调查总队的工作人员入户,观摩月度劳动力调查全过程。据悉,在全国月度劳动力调查样本中,每月我省有250个社区4000户家庭参与劳动力调查。

“你近三个月是否找过工作?通过哪种方式找工作?结束上一份工作是什么时候?”在朱岗社区珠光南苑小区,调查员正在向各位邀请代表演示入户调查的全过程。相关负责人介绍,月度劳动力调查的标准时间为每月10日零时,入户登记时间为每月10日~16日。2020年10月标准时间为15日零时,入户登记时间为15日~21日。“在全国月度劳动力调查样本中,我省有250个社区4000户家庭,每月每个社区将调查16户家庭,主要调查住户信息、个人信息、工作情况等。”上述负责人透露,将通过询问居民一系列指定问题,综合判断居民经济活动状态,是否为劳动力,就业和失业状态,国家统计局由此加权推算得出季度城镇调查失业率。

据悉,全国月度劳动力调查是国务院决定建立的一项民生统计调查,对于及时摸清人民群众的就业失业情况,科学制定就业政策,改善就业服务,具有重要意义。