



陆集社区送健康到居民身边

星报讯(许相屏 记者 沈娟娟) 为了给社区老年人营造一个健康快乐的晚年,提高社区居民的健康水平,更好地服务居民,8月29日上午,合肥市陆集社区党总支联合老年、计生协、妇联、关工委、残联、社保等部门在欣然居小区广场开展为老年人免费量血压、送健康的便民服务活动,深受老年居民的欢迎和支持。

残联志愿者杨标一边为老年人量血压,一边根据测量结果提出健康饮食、健康生活习惯方面的建议,为老年居民免费提供健康医疗咨询服务,对大家提出的各类健康问题进行解答。

在老人们排队等待测量血压过程中,社区的共青团志愿者们也开始忙碌了起来,他们向老年人发放、宣传《中国公民健康素养——基本知识及技能》《老年健康核心信息》《阿尔茨

海默病的预防与干预核心信息》等资料,讲解健康保健知识。

活动的现场志愿者们还向老年人宣传城乡居民医疗保险知识,社区为老协理员殷芸对围坐在一起的爷爷奶奶们说:“70周岁以上低保、空巢老人和90周岁以上高龄老人每月可以享受政府居家养老服务,80周岁还可以享受每月50元的高龄津贴。”

“再加上失地农民生活费和城乡居民养老金,我们一个月生活费都用不掉哇!”爷爷奶奶们幸福地笑起来。

“爷爷奶奶,咱兜里有钱可得捂紧了,小心不法分子的‘诈骗陷阱’。”综治办志愿者陆凌对老人们开展普法宣传,提醒老人面对形形色色的骗术,一定要保持清醒的头脑,不贪图小利,不轻信他人谎言。

陆大村开展“提升健康素养 乐享银龄生活”主题活动

星报讯(陆亚群 记者 沈娟娟) 为宣传老年健康政策和科学知识,提高老年人健康水平,结合老年健康宣传周,8月29日上午,合肥市陆大村党总支、计生协、团总支、关工委、老年委在辖区欣然居公租房开展“提升健康素养乐享银龄生活”主题活动。

陆大村工作人员通过张贴宣传海报、悬挂宣传条幅,广泛宣传老年健康知识。活动现场,陆大村卫生站张医生结合老年人的特点,围绕老年健康、老年失能预防等,为老年人免费测量血压、健康管理咨询等,耐心地解答了

老人们提出的医疗、健康方面的咨询。

青年志愿者为居民发放中国公民健康素养66条、老年健康核心信息、阿尔茨海默病预防与干预核心信息以及慢性病防治等健康知识宣传资料,让老年人充分认识到了保持健康生活习惯的重要性。

此次活动得到了老人们的一致好评,同时向居民普及了老年健康科学知识和老年健康相关政策,增强了老年人健康意识,提高了老年人健康素养和健康水平,营造了有利于老年人健康生活的社会环境。

高新区城管局多措并举拒绝“舌尖上的浪费”

星报讯(王婷 陆勇 记者 马冰璐) 为有效制止餐饮浪费行为,让“浪费可耻、节约为荣”成为社会新风尚,近日,合肥高新区城管局召开文明就餐专题会议,认真学习习近平总书记对制止餐饮浪费行为的重要指示精神,号召全体职工在生活、工作中文明用餐,发扬勤俭节约的优良作风。

加大宣传。为达到宣传教育效果,区城管局联合各社区中心等部门通过上门宣传、走访等形式对园区重点餐厨垃圾产生单位如学校、综合体、大型企业等进行点对点宣传,深入了解企业餐厨垃圾的日产量,并要求各单位加大源头管控,号召企业及学校向企业员工、学生宣传光盘行动,营造节约光荣的社会氛围;同时,要求所有队员要从自身做起,党员同志要

发挥模范带头作用,积极践行“光盘行动”,以实际行动支持厉行节约,拒绝“舌尖上的浪费”。“我们家一直灌输不能浪费粮食的理念,吃多少盛多少,小时候不太懂,还因为浪费粮食,被罚干了一周的家务,所以现在一直坚持每次光盘。”队员说道。

控制餐厨垃圾日产量。据统计,高新区“三大”重点(大饭店、大食堂、大排档)餐饮类企业的餐厨垃圾每天收运量约20吨,为从源头上减少餐厨垃圾的产量,高新区城管局建立餐厨垃圾收运台账,对每天新增餐厨垃圾进行严格管控。同时,结合垃圾分类工作,在建设垃圾分类投放点时同步配置称重系统,对居民产生的厨余垃圾进行称重统计,劝导居民减少厨余垃圾的产生,践行文明用餐新风尚。

黄巷村开展健康知识进小区宣传活动

星报讯(祁家君 夏仕环 记者 沈娟娟) 为进一步关爱辖区老年人身体健康,增强老年人健康意识,提高老年人的健康素养和健康水平,营造有利于老年人健康的社会环境,近日,合肥市淝河镇黄巷村卫计办、妇联组织工作人员在辖区黄巷新村小区广场开展了“懂健康知识,做健康老人”为主题的老年健康宣传活动。

在此次活动中,辖区关工委、共青团、市容城管等部门志愿者也积极响应参与,采取了悬挂横幅,发放宣传品、宣传资料的形式,为辖区老年人及居民群众提供健康咨询、宣传老年人生活常见慢性病预防及治疗知识,建立健康档案。

出现各种慢性疾病以及功能退化是增龄性改变造成的,也是必然的生理过程,黄巷村工作人员宣传科学的衰老观念,介绍老年人适宜的环境特点,促进社会各界重视老年宜居环境建设,创造安全、便利、舒适、无障碍的老年宜居环境,在活动中为辖区居民共发放老年健康宣传品、宣传资料200余份。

通过开展此次宣传活动,加强了对老年健康知识和老年健康服务政策的宣传,提升了辖区老年朋友们的健康意识,使他们认识到“要提早注意预防,将有一个更幸福的晚年”。

防溺水宣讲进社区,安全教育护成长

星报讯(李浩然 记者 马冰璐) 近日,合肥市蜀山区南岗镇新城社区人大工作站邀请合肥蓝天救援队走进社区开展“防溺水宣讲进社区,安全教育护成长”主题安全教育活动。

活动开始,蓝天救援队吴教官通过讲解防溺水安全知识及发生在身边的真实溺水案例,围绕防溺水的措施、自救、互救三个方面对学生进行培训,并对学生们提出的事发时间、遇害人特点、防溺水技能技巧、注意细节等相关问题进行了现场答疑解惑,进一步学习自防自救知识,提高自防自救本领。

随后,四名教官通过情景模拟救援过程、仿真模型演示如何对溺水人员进行急救,深化防溺水安全教育。“缺少有效看护是造成儿童溺水的主要原因之一,但同时儿童自身也应提高防范溺水风险意识。”蓝天救援队吴教官说道。吴教官再三告诫家长不要带孩子到不安全、无救护人员的水域游泳,不要让孩子独自到河边、水塘等危险地带玩耍。

人大代表束道良表示,本次活动通过专题知识讲座和现场模拟相结合的教育形式,进一步提高辖区少年儿童的防溺水安全意识和自护自救能力,有效构建家、校、社区安全防范网络,为学生平安度过暑假提供了坚实保障。

王大郢社区开展老年人慢病慢创防护知识讲座

为进一步提高老年人自我保健意识,倡导科学合理的健康生活方式,8月26日上午,合肥市同安街道王大郢社区党委组织文明办、卫计办、老年委、民生办联合五里庙卫生服务中心工作人员、安徽省创面与显微外科研究院附属医院的王国宝副主任医师,在王大郢沁园残疾人工作站开展“老年人慢病慢创防护知识讲座”。

□ 龙雪霏

中国银联诗歌POS机公益行动再次“让山里孩子才华被看见”

8月29日,中国银联携手中国宋庆龄基金会在湖南张家界发起2020年“中国银联诗歌POS机”公益行动,并向中国宋庆龄基金会捐赠300万元善款,用于为欠发达地区少年儿童修建公益图书馆及开设艺术素养教育课程。

在公益活动现场,观众可以亲身体验“银联诗歌POS机”,使用云闪付APP、银联手机闪付、银联二维码或银联卡在诗歌POS机上支付,既能收获一张印刷着山区孩子诗歌的精美“小票”,同时可以捐赠爱心善款,支持孩子们接受更良好的文化艺术教育。央视新闻在现场进行了全程直播,两名来自山里的孩子朗读自己创作的诗歌,一条长

达百米的印制诗歌“长河”从张家界的山峰间垂下,将中国古代诗歌和山里孩子的诗歌串联起来,展示中国诗歌文化的传承。

活动当天,云闪付APP“银联诗歌POS机”小程序正式上线。用户在云闪付APP中进入小程序,按下“点击帮助孩子”按钮,即可阅读、转发孩子的诗歌,还可以收到公益图书馆及艺术素养课程的最新进展。香港和澳门地区用户也可在港澳版云闪付APP中参与公益,倾听山区孩子的心声。

在本次公益行动中,银联还与农夫山泉合作,在超过1亿瓶农夫山泉天然水的瓶身上印制了山里孩子的诗歌,将

山区儿童的才华通过银联诗歌POS机“诗歌瓶”展示给更广大的人群。

中国银联诗歌POS机公益行动从2019年7月正式启动,当年所募善款已陆续投入到安徽怀远、河南南阳、四川绵阳、新疆喀什、云南南华地区,帮助3140名家庭困难儿童接受艺术教育。2020年,云闪付APP用户数突破3亿,银联再度启动“银联诗歌POS机”公益行动,积极践行社会责任,助力高质量打赢脱贫攻坚战及精神扶贫,促进全社会对欠发达地区的少年儿童的关注,帮助他们接受更优质的教育。

□ 陈冬冬