

安徽人的生活指南

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所
杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

市场星报
微信二维码



官方微信 scxb123

非常道

高通CEO: 10年后5G 将给中国创造9千亿美元经济产出

6月9日,在中国发展高层论坛举行的CDF TALK中,高通公司首席执行官史蒂夫·莫伦科夫称,预计5G比4G LTE快两年全球连接达十亿。他强调5G不仅是手机的更新换代,它催生的全新商业模式、业态和经济,将成为全球经济复苏的关键。 @北京时间

微声音

10个信号,说明你缺乏运动了

不爱运动的人注意了,出现10种情况的你该动一动了:1.稍微动一下也会气喘,需锻炼心血管系统。2.站久了就背疼,核心肌肉群退化。3.打球后手臂酸痛,肩部力量不佳。4.静息心率快,需增加有氧锻炼。5.轻度运动也容易受伤,需要增加身体活动性动作。6.走不了远路,说明活动量太低。7.深蹲时,手臂和胸部前倾,表明肌肉不活跃。8.经常感到疲劳。9.做些简单家务活,就感觉力不从心。10.锻炼几天后持续疼痛,需要适应训练量后逐渐增加。 @生命时报

高温天,“猛回头”容易让心脑血管崩溃

夏季,人体容易出现血容量不足和血液粘稠度高的情况。一旦颈动脉内不稳定的斑块“受刺激”脱落,会给心脑血管带来重创,引发脑卒中等急症。患有心脑血管疾病的人,生活中不要有“猛回头”的动作,以免意外发生;避免需要突然发力的动作,比如打羽毛球、篮球、突然起床等。 @生命时报

别让怕麻烦心理 影响“新食尚”

□贺成

时评
Shi Ping

“我赞同使用公筷,但是特别难执行。”28岁的高先生告诉记者,他认为在家里吃饭是一家人温馨和睦的体现,家人之间使用自己的筷子相互

夹菜非常普遍,如果在家也分公筷老人心里可能会不舒服。对此,记者先后3天选取了100组路人,对其进行了街头采访。从结果来看,在家不使用公筷的原因分别为“一家人没必要”“不习惯”“太麻烦”,而外出就餐不使用公筷的原因分别为“餐厅没有主动提供”“大家都不用”“不习惯”“亲朋好友没必要”。(6月10日《北京青年报》)

一场突如其来的新冠疫情,将公筷、分餐再次推向餐饮的最前沿,也让使用公筷公勺逐渐成了约定俗成的“新食尚”。

对此,北京、上海、广州等诸多城市陆续发出使用公筷公勺和推行分餐制的倡议,避免“病从口入”。其中,北京将公勺公筷分餐制纳入了《北京市文明行为促进条例》进行推广,条例于2020年6月1日起正式实施,而甘肃省也在十三届人大常委会第十五次会议通过了《甘肃省文明行为促进条例》,明确了使用公筷公勺取餐、推行分餐制等规定。

当“新食尚”逐渐形成,并作为时代不可逆转的趋势呈现,虽然一些人拒绝使用“公筷公勺”只是怕麻烦心



“新食尚” 王铎/漫画

理,但这绝对不是很简单的问题。因为,这种心理具有一定的劣根性,同时还受长期的传统观念禁锢。

只是,越是这样,越需要引起高度重视。一方面,要从科普的角度,进一步加强宣传引导,让人们从“让我使用”向“我要使用”过渡,形成现代公民起码应有的自觉;一方面,要让现在纸上的条例,在现实中得到真正体现,让那些拒绝使用者受到应有的约束;再一方面,还要进一步研究人们除了怕麻烦之外,还有没有更多的原因,比如公筷公勺的设计款式、价格是不是科学合理,等等。

总之,要让公筷公勺真正成为“标配”,让“使用公筷、文明用餐、健康生活”的行动倡议落地,进而让“小餐桌”带动“大文明”,还需要做更多工作,甚至是以问题为导向集中发力。

GREE 格力 | KINGHOME 晶弘冰箱 | TOSOT 大松

让世界爱上中国造

格力电器 年中大促

6.13 董小姐约您 抢空调



扫码线上报名
预约专属服务

董小姐

格力空调

天热前的绝佳买点
价格优 服务好

6.13
全安徽

抢格力