市場星報
第 162~163 期
06～07

安全用药

安徽省药品监督管理局 市场星报社 主办

2020年6月5日 星期五 主编 唐 斌 星级编辑 蔡富根 版式 王贤梅 校对 刘 洁

获取更多药品安全知识，请扫描上方“安徽药品监管”二维码

化妆品怎么选，怎么用，怎么维权？化妆品安全科普宣传 全省在行动

今年5月25日至31日是2020年全国化妆品安全科普宣传周，活动主题是“安全用妆，伴您同行”。为提升化妆品安全科普宣传效果，安徽省药品监督管理局部署在全省开展了形式多样、内容丰富的系列科普宣传活动。

5月25日，安徽省化妆品安全科普宣传周暨2020年“安徽省安全用药大讲堂”首场线上直播活动正式开播。安徽省药监局、合肥市市场监管局、安徽大学化学化工学院材料系等相关专家介绍了安徽省化妆品安全科普宣传周活动的具体安排与部署，宣传普及了有关安全用妆的科普知识。活动当天，近7万人次观看，数百名网友积极参与互动。

安徽省药监局相关处室负责人介绍，每年5月，按照国家药监局统一部署，全国范围内会统一开展化妆品安全科普宣传周活动。今年活动期间，安徽省局围绕“美白类化妆品安全使用”，开展“5.25爱肤日”主题宣传；组织省内知名专家走进安徽新闻综合广播，参加政风行风热线活动，普及化妆品安全使用相关知识，提示消费者购买化妆品的注意事项，引导消费者正确认识化妆品；通过地铁、网站等媒介，播放化妆品安全科普宣传视频；组织监管人员和化妆品从业人员参加第二届“化妆品安全网络知识竞赛”活动；组织化妆品生产经营企业参加“化妆品质量安全管理”公益网络课程。宣传周期间，全省各地围绕活动主题，开展一系列宣传活动，进一步提升公众对化妆品安全的认知水平，引导化妆品生产经营企业落实质量安全主体责任。

合肥市市场监管局采用线上线下联动、科普宣传和互动体验相结合等方式，参加省药监局组织的线上专家访谈直播，播放科普视频，参与组织化妆品安全网络知识竞赛等系列活动。芜湖市市场监管局在化妆品安全科普宣传周活动现场，由专业人员讲解化妆品安全使用和科学防护小方法。宣城市、区市场监管局联合市食品药品检测中心在该市中心万达广场现场播放化妆品宣传视频，向市民普及化妆品安全使用知识，发放科普宣传资料。宿州市市场监管局联合埇桥区市场监管局、宿州市药品不良反应监测中心，通过发放化妆品安全宣传手册（宣传单）、设置化妆品安全宣传展板、播放化妆品安全宣传片等形式，开展宣传活动。淮南市、县（区）市场监管局组织在大型商场发布国家局“安全用妆，伴您同行”主题宣传海报，提高公众关注度，营造宣传周活动氛围。六安市市场监管局通过悬挂横幅、发放宣传手册、有奖问答、咨询服务等方式，向公众普及合格化妆品基本常识和选购化妆品注意事项等系列活动。

释义篇

1 揭开化妆品的神秘面纱

提到化妆品，女孩子们都非常感兴趣，如护肤品、彩妆等。那么，化妆品的范围就是指这些涂在脸上，可以让我们更漂亮的东西吗？

其实，通过《化妆品卫生监督条例》可以看出，条例中化妆品定义是指以涂擦、喷洒或者其他类似的方法，散布于人体表面任何部位（皮肤、毛发、指甲、口唇等），以达到清洁、消除不良气味、护肤、美容和修饰目的的日用化学工业产品。

对于功效宣称超出清洁、消除不良气味、护肤、美容和修饰目的的产品，使用方法超出涂擦、喷洒或者其他类似方法的产品，以及采用口服、注射等不符合定义规定使用方式的产品，均不属于化妆品。

2 化妆品的分类有哪些？

我国现行《化妆品卫生监督条例》将化妆品分为特殊用途化妆品和非特殊用途化妆品两类进行管理。

特殊用途化妆品主要包括育发、染发、烫发、脱毛、美乳、健美、除臭、祛斑、防晒的化妆品。为了达到上述功效，特殊用途化妆品需要添加某些功效成分，安全风险相对较高。因此，特殊用途化妆品需要在国家药品监督管理局注册、取得特殊用途化妆品批准文号后方可上市销售。

除了特殊用途化妆品，其他的都属于非特殊用途化妆品。国产非特殊用途化妆品需要在省级以上药品监管部门备案、取得备案号后方可上市销售。进口非特殊用途化妆品需在全国进口非特殊用途化妆品备案服务平台进行备案，并取得备案号后方可上市销售。

3 美白产品真的含汞吗？

不少对美白比较热衷的女性，常常会疑惑，美白产品为什么能产生美白的效果？难道真的是因为含汞吗？

原来，一些不法厂家可能在美白类化妆品中添加汞、铅、砷、氢醌等《化妆品安全技术规范》中规定的有害成分或糖皮质激素、抗生素等药用成分，以求提升美白效果，迷惑消费者，谋求不正当利益。添加这些物质虽然可能具有“立竿见影”的美白效果，但是使用后很可能危害健康安全。

另外，美白产品中若包含激素、汞等成分，可导致皮肤出现不良反应。化妆品中若含激素可导致停用后出现皮肤刺痒、灼热不适及肿胀、红斑、鳞屑、丘疹、毛细血管扩张、痤疮加重等戒断症状。若为缓解症状继续使用此类产品，会使皮肤症状越来越重。

监管篇

4 现阶段，我省主要采取哪些措施加强化妆品的监管？

当前，我国已成为继美国之后的全球第二大化妆品消费市场。作为化妆品监管的职能部门，国家药监局专门设立了化妆品监管司，在服务人民群众追求美好生活的同时，加强对化妆品的监管，保障人民群众用妆安全。与之对应的，我省专门增设化妆品监管处，其目的也正在于此。

据介绍，省药监局中药和化妆品监管处主要从以下几个方面加强监管：一是按季度开展违法宣称的非特殊用途化妆品清查工作，强化源头管理，严把备案审核关，严防由于违法宣称产品效果导致对消费者消费化妆品的误导。二是强化监督抽检。针对化妆品生产经营环节的抽检，多层次、多渠道考察全省化妆品质量安全状况，有效保障辖区群众化妆品使用安全。三是组织对抽检、监督检查发现的不合格、假冒化妆品的核查处置，对涉及的化妆品采取下架及停售等处置措施，有效防范化妆品使用风险。四是加强不良反应监测，服务用妆安全。五是强化生产监管。以部署开展企业自查并结合监督检查的方式，加强对特殊用途化妆品生产企业的监管，提高企业的质量安全意识和风险管控水平。六是广泛开展宣传，普及用妆知识。通过展板、图片、发放知识手册、开展网络宣传等方式提高公众对化妆品的认知度，引导消费者安全合理使用化妆品。

5 深耕细作，多维度强化监管

据了解，《化妆品监督管理条例》已经国务院常务会议研究通过，即将出台。省药监局一方面将加强对监管人员的培训，一方面，要围绕企业主体责任，加大对化妆品生产经营企业人员的培训和宣传力度，指导企业知法、懂法、守法。

其次，加强对上市后化妆品监管：加强对重点品种、重点领域，特别是婴幼儿化妆品、特殊用途化妆品等重点产品、美容美发机构、集中交易市场、电子商务平台等重点领域的监督抽检力度，强化风险监测，从源头发现和化解化妆品风险隐患。继续加大不良反应监测，通过对不良反应监测信息的汇总和分析，及时发现并防范在化妆品方面可能出现的系统性、区域性、敏感性风险。会同相关部门深入开展“线上净网、线下清源”专项行动，依法严肃查处利用网络违法生产销售化妆品的行为。加大对化妆品违法行为的查处力度，重点查处违法生产、非法添加、生产经营假冒化妆品等严重违法行为。

6 如何识别化妆品违法宣称、虚假宣传？

《化妆品卫生监督条例》《化妆品命名规定》《化妆品命名指南》《化妆品标识管理规定》等文件均禁止化妆品宣称中明示或者暗示具有医疗作用的内容；夸大功能、虚假宣传、贬低同类产品或容易给消费者造成误解或者混淆的内容；违反社会公序良俗的内容；其他法律、法规和国家标准禁止标注的内容，也不得标注虚假、夸大等违反国家相关法规的内容。

从化妆品定义出发，能识别出违法宣称、虚假夸大宣传的情况。化妆品的作用只有：清洁、消除不良气味、护肤、美容、修饰几种情况，且作用温和，只能起到一些辅助作用。有些化妆品广告如“肌肤15倍透亮白皙，7天后奇迹般呈现亮白光采、迅速美白”，这些看着就让人心动的宣语，消费者应理性对待。

科普篇

7 如何看待化妆品里的防腐剂？

一些消费者“谈腐色变”，觉得只要不含防腐剂就是安全的、高品质的，其实这种想法是不可取的。为了避免化妆品在生产、储存及使用过程中发生腐败，一般需要在化妆品中添加防腐剂来抑制微生物的生长，确保其在使用期间不会因为微生物滋长而变质。防腐剂是用来抑制或防止化妆品中微生物生长繁殖，进而防止产品腐败的一类原料。我国现行《化妆品安全技术规范》规定有51种（类）防腐剂可用于化妆品，并对化妆品准用防腐剂的用量使用范围等都做出了明确的规定。由于我国《化妆品安全技术规范》的防腐剂列表为肯定列表，使用化妆品防腐剂时只能选用防腐剂表中的防腐剂。

我们应该理性、科学地看待化妆品中存在的防腐剂，我国法规要求所有的化妆品上市前都需要进行毒理学测试或一定的风险评估，一般来说，严格按照《化妆品安全技术规范》的要求使用防腐剂的化妆品是安全的。

8 美白类化妆品产生美白作用的机理有哪些？

皮肤美白的途径主要是防止黑素的形成及消除已经生产的黑素，因此美白类化妆品中的相应成分主要通过以下机理发挥作用：

通过抑制黑素的生成和酪氨酸酶的活性，或干扰黑素生成的中间体，从而进行美白。

使氧化性黑素还原为无色的还原性黑素，从而起到美白作用。

抑制黑素颗粒转移至角质形成细胞；促进含有黑素的角质细胞脱落。

通过添加具有防晒效果的成分，减少紫外线引起的黑素增多。

消费篇

9 什么是化妆品不良反应？出现不良反应如何正确应对？

化妆品不良反应是指人们在日常生活中正常使用化妆品所引起的皮肤及其附属器的病变，以及人体局部或全身性的损害。不包括生产、职业性接触化妆品及其原料和使用假冒伪劣产品所引起的病变或者损害。

化妆品不良反应的常见类型有：光接触性皮炎、化妆品接触性唇炎、化妆品皮肤色素异常、化妆品痤疮、化妆品毛发损害、化妆品甲损害。

使用化妆品过程中出现皮肤瘙痒、皮疹等任何安全问题时，应该第一时间停用产品，避免对皮肤的进一步刺激。及时到专业的医院进行就诊，向医生征求意见，建议带上可疑的化妆品及完整包装，以便做皮肤斑贴试验，同时配合医生采集信息上报化妆品不良反应报告。

购买化妆品后请您保留好购物票据、使用的化妆品及外包装。化妆品不良反应监测范围不包括使用假冒伪劣化妆品引起的不良反应。如您怀疑购买了假冒伪劣化妆品，请拨打药品投诉举报电话：12315。

10 网购化妆品有哪些注意事项？

首先，应选择到正规合法的网站购买化妆品。购买化妆品时，要仔细查看产品标签和产品资质证明，不购买标签信息不完整的化妆品。

其次，不要盲目轻信互联网广告和宣传，与市场价格相比明显过低的产品，要谨慎购买。要注意索要发票和保存电子购物凭证，核对内容并妥善保存。

11 儿童化妆品该如何选择？

在我国，儿童化妆品是指供年龄12岁以下（含12岁）儿童使用的化妆品。基于该类人群的特点，往往有更谨慎的产品配方安全考量。产品所使用的原料都要求安全性较高，并有一定的安全使用历史。终产品和其中所含原料都须通过针对儿童使用的安全风险评估，才能作为儿童产品投放于市场上。

家长为儿童选购化妆品时，应该注意产品是否适用于儿童，在选购新的化妆品前，可以先给儿童做个“皮试”。首先，在前臂内侧中下部做少量涂抹，观察一段时间后，涂抹部位的皮肤是否有红肿现象，或者是否有瘙痒、灼热和刺痛感，如无异常现象，再按照使用说明涂抹于所用部位进行正常使用。其次，不要让儿童随意用成人的化妆品，成人的化妆品中可能会添加一些功能性成分，会对儿童的肌肤产生较大的刺激。此外，儿童应该在成人监护下使用化妆品，确保遵循正确的使用方法使用化妆品。

12 夏日防晒如何“作战”？

很多美容博主都在提倡防晒可以防止皮肤长斑、抗衰老。但是，医生也说，晒太阳可以增强抵抗力，促进钙吸收？到底要不要晒太阳？怎么晒能两者兼得？

防晒不是防太阳，而是防紫外线。紫外线带给肌肤的不仅仅是晒黑晒伤那么简单，更直接的是严重的老化。除了涂防晒霜，还能通过硬防晒的方式来抵挡紫外线的损伤，例如，遮阳伞、太阳镜、遮阳帽等。但是，只靠硬防晒，不仅在某些场合不太合适，而且很难遮得住我们身体的每一块皮肤。

所以，如果实在担心安全问题，可以选用含物理防晒成分的防晒产品。买防晒产品前需要先看标识，一个是SPF值，另一个是PA等级。SPF值称为日光防护系数，是对UVB（中波紫外线）防护效果的评定，与之对应的是PFA值，它反映的是产品对UVA（长波紫外线）的防御效果，通常用与其数值相对应的PA等级标示。