

# 居家学习 孩子各种状况怎么破?

## 合肥少儿艺校教育集团总校长吴敏为家长支招

安徽省中小学返校时间已经确定,在家长朋友继续与“小神兽”一起居家学习的日子,教师如何安排好线上教育教学工作?家长如何安排好孩子宅家学习生活?这考验着每位教师,每位家长。有家长表示,学生在线学习因自我管理能力不足,导致各种状况,往往束手无策。这段时间,学生和家如何调整状态,父母到底该从哪些方面去做呢?本报邀请了合肥市少儿艺术学校教育集团总校长吴敏做相关介绍。

□ 记者 谢静 谢钱钱



去,我们所要求孩子做到的自己必须做到:

首先,需要具备迎接每个新一天的积极状态。从愉快地迎接清晨,穿戴整洁,让每一天充满仪式感。引导、鼓励、帮助孩子克服消极情绪与困难,建立良好家庭氛围,从而让孩子以最佳状态专注投入于各项学习与活动中去。

另外,以身作则,有计划、有质量地完成自己的工作与事务。通过父母自身的示范,让孩子在耳濡目染间,影响帮助孩子加强自我管理,调整心态,积极面对每一天的学习与生活。

### 把握契机 促进终生发展

吴敏说,特殊的居家学习时期,也是难能可贵的教育契机,将是孩子们成长最珍贵的教材,汲取成长力量。家长可以努力尝试从以下这些方面去突破。

1.这段时间,小学阶段的孩子有较为充足的时间,家长要充分利用这段时间,并给孩子时间,引导他们去做自己感兴趣的事情,培养并享受个人兴趣爱好,在愉悦的氛围中增长知识,提升能力,陶冶情操,体验成长与快乐!

2.培养孩子关注新闻,关注国家大事,培养其具备一定搜集处理信息能力,培养其理性的思维判断与鉴赏能力。

3.对孩子进行生命教育,不回避生老病死这一看似沉重的话题,引导孩子珍爱生命、珍爱亲情、友情,关注健康,养成良好的个人卫生习惯及自我安全防护意识。

4.弘扬社会正能量,让孩子在全球瞩目,共抗疫情这样的特定时期,感知排山倒海的榜样故事,让孩子在一个鲜活的故事中,深刻辨别高尚与丑陋,深刻与肤浅;理解体会作为社会一员的责任与担当,理解尊贵与卑微,树立正确的世界观、人生观与价值观。

### 家校共建 保证教学质量

吴敏说,孩子们宅家学习,如果家长管理缺失,必然无法保证线上教学的质量与效果。唯有,家长真正担当起教育责任来,积极配合学校,管理好孩子宅家学习,做好线上教学督促与管理,才能有效保证线上教学质量。

家长应该根据孩子实际情况,引导帮助孩子制定一份宅家学习与生活作息,这尤为重要。帮助孩子从小养成有规律作息的好习惯,善于主动计划、分配、管理时间与生活。制定作息时间需要注意以下几点:

1.科学安排。要根据一天不同生理状态的,合理规划好上课、作业、运动、娱乐实践、阅读、兴趣爱好、休息等时间安排,让各项安排尽可能达到最佳效果。

2.充分沟通。尊重考虑孩子意愿,根据其年龄特点,日常习惯,共同制定切实可行的作息安排,作息一旦形成不随意变动,坚持执行。

3.作息内容安排要删繁就简,板块清晰、可适当粗线条一些,抓大放小,留有一些机动时间,避免内容与时间安排上细、碎、繁杂,不利于操作。

4.良好的作息,离不开家长的督促、鼓励、引导,家长要帮助孩子加强自我管理,遵照作息时间表,坚持不懈,精心安排学习与生活,从而养成良好的自主管理时间能力与生活习惯,好习惯的养成需要坚持才能得以形成,一旦形成将会让孩子受益终生。

### 言传身教 加强自我管理

特殊的居家学习时期,赋予家长更多与孩子共处的时间,吴敏提醒,家长的举手投足,言传身教,可见或未见都被敏感捕捉,并潜移默化影响着他们的态度、行为。为此,家长要加强自律,身教重于言传。家长也要合理安排好自己的生活与工作,以饱满的热情投入到每一天的生活中

## 让春天流淌在笔尖

春意盎然,百花争春。同学们拍下一张张春花图片,或是小区里的一树樱花,或是农田里的一穗油菜花,抑或是窗台上一个蓬勃的盆栽……面对这满眼的春光,他们有很多感悟。

### 油菜花的遐想

□ 合肥五十五中九(4)班 陈爱文 指导老师 童宗权

田里的油菜花相继开放了,金黄的花儿开着,叶子油绿的。一片生机盎然,微风下,那花儿如翩翩起舞的少女,蜜蜂蝴蝶为她伴舞。阳光下,我一时忘却了疫情的存在,在浓浓的花香中,仿佛我也是一棵油菜花。

“同遭雨打摇日落,墨籽成花待柳还。”油菜花虽经风雨吹打,但仍顽强成长。它是一种积极向上的乐观态度,是面对困难与生活无所畏惧的生活态度。不久的将来我们将迈入中考的殿堂,面对中考的严酷考验,希望我们像油菜花一样无所畏惧,积极向上。

春风一起,油菜花就如潮水一般涌出。那一大片金黄,向我们展现出它那平凡的力量,团结的力量。这次疫情,我国众志成城,抗击疫情。医生、护士、志愿者们奔赴前线,他们以血肉之躯为我们搭建安全的避风港。火神山医院十天竣工:这是中国科技的力量,也是中国人民团结的力量。我们很平凡,但我们又很团结。

疫情过后,让我们好好看看这来之不易的春天。看,武汉的樱花要开了;听,鸟儿的歌声要唱起来了;闻,那百花要盛开了。

### 春天的奖励

□ 合肥五十五中九(4)班 邓佳欣 指导老师 童宗权

二月初,由于受新冠疫情影响,我们全家被迫在家中隔离。一日饭后,父亲突发奇想:“你们姐妹俩谁去把我之前从老家挖回的萝卜种下去试试?”妹妹的兴致很高,许是无聊太久。而我则了无兴趣,无奈妹妹年小力弱,无法松土,只得叫我。“种的好,爸爸有奖励。”“什么奖励?”妹妹很激动。“等你种出来就知道啦!”

我来到阳台,嚯,好家伙,花盆里不计其数的烟头和肮脏的烟灰。“好妹妹,咱俩是被你爸坑了啊!”我俩低头认命似得清理着花盆。浇水、松土,栽种,看似简单的步骤,却也耗费力气。所以过了几天,索性我们就置之不理了,把它抛到脑后了。

阳春三月,春暖花开。“姐姐,萝卜开花了!”我赶忙来到阳台,是的,之前的忽视没有

影响到它,它仍是蓬蓬勃勃地开花了。花瓣是淡紫色,花蕊是鹅黄,一如少女娇俏的脸蛋。虽然它生长的土壤不够肥沃,缺少呵护,可还是开出了可爱的花朵,叫人打心眼儿里高兴。眼前的这棵萝卜被我忽视了那么久,可还是没有放弃希望,仍旧开出了美好的花朵。我不由得满怀欣喜,向爸爸索要奖励。“你问什么是奖励,这便是奖励了。”耳边传来父亲回应的话语,妹妹一脸失望。我笑道:“没错,这便是春天里最好的奖励。”

面对任何处境,一草一木依旧能一心向阳,蓬勃向上,去迎接春光,这才有了窗外满眼的春光。面对突如其来的疫情,面对特殊时期的中考,我们只有保持奋发向上的姿态去迎接挑战,才能拥抱春天!



### 风

□ 张梓琪(10岁)

风的奔跑  
是谁也看不到的  
它吹散我们的语言

向着另一个方向自由吟唱

风的声音  
是大自然的旋律  
它奏出的音调  
只有你和我听得懂

风的愿望  
是聆听大海的笑声

它传递的欢乐  
是蝴蝶挥动蓝色的翅膀翩翩起舞