

对话中医药名家顾植山：

中医药在防治新冠肺炎过程中发挥着积极作用



顾植山：国家中医药管理局龙砂医学流派代表性传承人、全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、中华中医药学会五运六气研究专家协作组组长、世界中医五运六气专业委员会会长、安徽中医药大学教授、中国中医科学院博士后合作导师、北京中医药大学特聘教授、无锡市龙砂医学流派研究院院长。

曾先后担任国家中医药管理局特别专项课题及国家十一五、十二五科技重大专项中医疫病预测预警方面的课题组长，国家973项目评审专家等。发表学术论文一百多篇，出版独著或主编的学术专著7部，代表著作《疫病钩沉——从运气学说论疫病的发生规律》等。

新冠肺炎疫情发生后，全国各地积极纳入中医药参与救治。记者从安徽省卫健委了解到，安徽也全面动员中医药行业深度参与，推出了一系列有效方剂方药，充分发挥中医药优势，中医药参与临床病例治疗占比超90%。

日前，知名中医药学专家、国家中医药管理局龙砂医学流派代表性传承人、安徽中医药大学教授顾植山在《光明日报》上发表了署名文章——《从五运六气理论看新冠肺炎疫情》，受到了广泛关注，其医学团队也被湖北汉川市邀请驰援一线疫情防控工作。

从中医角度如何看待本次疫情？中医药在治疗新冠肺炎过程中起着怎样的作用？近日，本报记者对话了顾植山教授。

□ 记者 汪婷婷/文 马启兵/图

记者：从中医“五运六气”理论如何看待本次疫情？

顾植山：“五运六气”是中医学“天人合一”思想的精粹，源自《黄帝内经·素问》。前段时间网上流传的中医科学院名誉院长、中国工程院院士王炎安的预言，有些过度解读了，实际上这不是一种正式的预测，学过“五运六气”的人都能分析出来，这只是中医学上的一种理论。

《黄帝内经》对疫病的发生，有天、人、邪“三虚致疫”的理论，没有相应的运气条件，光有病毒是产生不了大疫情的。历史上的大疫没有现代医学的防控条件到一定时候会自然消退。

这次的疫情不是常规的“热”病，不能简单的“清热解毒”，这次疫病的主要病机是“燥”，表现出的就是疲劳、乏力，这点跟SARS的症状类似。但是这次疫病复杂的地方在于，又“燥”又“湿”，这个跟武汉地区的气候环境有关，也要综合近三年的气候特征分析。

记者：中医药的参与对于防治本次新冠肺炎疫情的作用体现在哪里？原理是什么？

顾植山：很多病人进入医院的时候病情并不是很重的，在治疗过程中有些人病情可能逐步加重，这样的治疗方法并非对每个人都有效。

上面提到的这次新冠肺炎的病机里包含“燥”和“湿”，很多中药参与的方子都是在“化湿”，但是这个后果可能是增加了病人的“燥”。这次死亡的病例中，通过解剖发现，

很多病人的痰很浓稠，这就跟“化湿”有关。而疾病在冬天发生，通过输液治疗容易增加寒性，影响心、肾的阳气，尤其危及老年人。如何处理好“润燥”与“化湿”的矛盾，是中医防治疫情的关键所在。

预防疫病的中药方是以扶正气为主，跟治病是两码事。

记者：非典之时，中医参与的疗效得到了肯定，这次疫情发生后，安徽也很快启动了中医药诊治工作，说明了什么？

顾植山：说明国家对中医药日趋重视，这次派到湖北的中医专家组在推动中医药参与治疗肺炎过程中，也起到了很大的作用。但是，中医药目前并没有实现真正完全的参与，目前看来要达到“一人一方”，也就是每个病人都有一个中医根据他的情况对症下药，还比较难实现。不过，早期的预防是可以大众化的，我们目前的实践也说明了这个问题。

安徽累计报告的确诊病例中，中医药参与救治的病例数达到了90%以上，但是这个要具体看中医药参与的程度和深度，比较理想的状态是根据个人体质，一人一案，辩证施治。

记者：作为安徽中医药大学的教授，您对安徽中医药的发展现状和传承怎么看？

顾植山：从现在中医院的报考情况来看，跟过去不可同日而语。以前中医药相关专业收不满人，需要调剂，现在是热门专业了，安徽也是如此，这跟国家对中医的重视有关，是个很好的现象。

安徽中医历史悠久，有“北华佗，南新安”之称，但目前还是停留在历史文献的研究角度，缺少应用方面的传承人。我本人在包括安徽在内的全国各地有1000多名弟子，这段时间我们也经常针对疫情在网上讨论、会诊。

记者：从辨证的角度看，经过这次大疫，我们能从中总结和获得些什么？

顾植山：突如其来的疫情，是我们学习中华传统文化的一次绝好机会，也能加深对自然规律的认识。SARS之后，中医学相关理论受到了国家层面的重视，对于这次中医药积极参与防治新冠肺炎就起到了很好的推动作用。

上，两三分钟后放下，睁开眼远眺，反复几次。

用菊花茶蒸汽熏眼 在用眼期间，还可拿个杯子放些菊花、决明子、枸杞等明目的药材，用四五十摄氏度的热水冲泡，用升起来的蒸汽熏眼睛。另外可中途做做穴位按摩。睛明穴位于眼部内侧，内眼角上方凹陷处。按摩该穴可以滋肾明目，是治疗眼部疾病常用的穴位。睛明穴靠近眼球，因此按压时力度不宜过大，还要防止感染。

□ 综合

□ 生活百科

耐储存蔬果变身“保健品”

为了响应“不出门”的号召，不少家庭在采购时，大多会选择一些耐储存的蔬果，比如萝卜、芹菜、梨子等。其实这些蔬果不少有药用价值，稍加“改造”就能变身“保健品”。

□ 干没食欲，喝点萝卜水 有的老人经常会出现没食欲、口苦的症状，这时可用萝卜煮水喝，既能通气、助消化，还能养胃阴。如果有焦虑情绪，出现胃火、肝火旺的症状，可以用芹菜和萝卜一起煮水喝。如果出现轻微的头痛、流鼻涕、打喷嚏等症状，这时就可以喝葱白水或用葱姜一起煮水喝。需要注意的是，如果有发热症状，一定要及时就医、排查。

咽喉肿痛，喝肉桂炖梨水 如果出现口腔溃疡、上火、咽喉肿痛的情况，可以喝肉桂炖梨水。取肉桂5克、梨两个、红糖适量。将梨洗净，削皮切块，肉桂捣碎。取适量清水下锅煮沸，将梨块、红糖及半份肉桂放入，文火煮15分钟，再将剩余肉桂放入稍煮即可。本汤品还可调理肾虚怕冷、小便清长、手足冰凉等症。

□ 综合

用紫外线灯消毒小心灼伤眼

在抗击新冠肺炎的特殊时期，很多人买了家用紫外线灯在家消毒。但近日，由于紫外线灯使用不当，导致伤眼的事件频频发生。

暨南大学附属第一医院眼科孟晶副主任医师介绍，紫外线照射灼伤眼睛通常有个潜伏期，快的是半小时后发作，慢的6~8小时后才发作，患者很难当场发现。她提醒，使用紫外线灯进行消毒时，人应该离开紫外线能照射到的区域。使用完后，一定要开窗通风20分钟以上再进房间。

□ 据《广州日报》

戴口罩致皮肤不适 有解决方法

每天戴口罩好几个小时不少人，会出现皮肤问题，该如何应对？

问题1：面部皮肤出现压痕、破皮。

分析：这个问题是由于较长时间佩戴口罩，皮肤组织受压、摩擦而出现的机械伤害。

预防：1.佩戴松紧合适的口罩。对广大群众来说，一般低风险暴露时佩戴一次性医用口罩。非耳挂式口罩如绑带式，也可减少对耳后皮肤的摩擦及压力。2.佩戴时间不宜过长，如卫生条件允许，2~3小时摘下口罩或适度变换口罩位置使局部减压。3.佩戴前可以局部涂抹润肤剂，减少口罩边缘摩擦对皮肤的刺激。

问题2：出现红斑、丘疹、瘙痒等过敏现象。

分析：这个问题的出现可能是口罩的材料如无纺布、金属夹等，对少部分人来说会导致过敏，引起接触性皮炎；或是使用了不合格口罩；或是口罩内潮湿容易滋生病菌，进而引起皮肤红肿瘙痒等。

预防：过敏体质者，佩戴前应了解口罩材质，避开过敏成分，同时避免使用伪劣产品。口罩潮湿时，及时更换口罩。

□ 据《快乐老年报》

给超长开机的双眼放个假

玩手机、打游戏、追剧……宅在家，很多人从早到晚离不开电子产品，眼睛开始“闹意见”。眼睛出现干涩、疲劳等不适如何缓解？

眼睛疲劳？做做“明目操” 如果出现眼干、疲劳、眼红等症状，但没有分泌物增多、视力下降等情况，一般是用眼过度引起的视疲劳。

缓解视疲劳的关键是少用眼、不熬夜。还可以做“明目操”来缓解。将手掌搓热，将掌心凹起来罩在微闭的双眼