

注意！尿路感染以女性多见

尿路感染是怎么分类的？尿路感染的病因有哪些？1月3日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市三院肾内科副主任杨艳娜，与读者交流。

□傅喆 记者 马冰璐 文/图

尿路感染以女性多见

读者：尿路感染是怎么分类的？

杨艳娜：根据感染发生部位可分为上尿路感染和下尿路感染，前者主要为肾盂肾炎，后者主要为膀胱炎；根据病人的基础疾病，可分为复杂性和非复杂性（单纯性）尿路感染。复杂性尿路感染指病人同时伴有尿路功能性或结构性异常或免疫低下。非复杂性尿路感染主要发生在无泌尿生殖系统异常的女性，多数为膀胱炎，偶尔可为急性肾盂肾炎。男性很少发生非复杂性尿路感染，如发生尿路感染，应检查是否为复杂性尿路感染。

尿路感染最常见致病菌为革兰阴性杆菌

读者：尿路感染的病因有哪些？

杨艳娜：尿路感染的病因有很多种，包括细菌、病毒、真菌、支原体、衣原体等。其中革兰阴性杆菌为尿路感染最常见的致病菌，以大肠杆菌最为常见，占非复杂尿路感染的75%~90%。其次为克雷伯杆菌、变形杆菌等。5%~15%的尿路感染由革兰阳性细菌引起，主要是肠球菌和凝固酶阴性的葡萄球菌。

尿路感染常见的发病机制

读者：尿路感染是怎么发生的，发病机制有哪些？

杨艳娜：尿路感染也是肾内科常见病。1、感染途径：常为上行感染（细菌经尿道上行至膀胱、输尿管及肾脏）。2、机体抗病能力：a.尿液冲洗；b.男性前列腺液排泄于后尿道可杀菌；c.尿道粘膜分泌有机酸、IgG、IgA及通过吞噬细胞作用杀菌；d.尿PH

□ 下期预告

经期前乳房胀痛正常吗？乳房按摩能预防乳腺疾病吗？下周五（1月10日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752，将邀请安徽济民肿瘤医院乳腺外科副主任医师满祎，与读者交流。

寒冬时节，小心低温烫伤

星报讯（记者 马冰璐）天一冷，暖宝宝、热水袋、电热毯……各种取暖神器都派上了用场，低温烫伤也会悄悄来伤人。专家提醒，三类人容易发生低温烫伤。

据介绍，三类人容易发生低温烫伤：婴幼儿的肌肤较娇嫩，语言表达能力未发育完善，即便身体持续受热也不能很好表达，自然烫伤的几率会增大。皮肤热敏感性低的老年人也容易发生低温烫伤。由于疾病影响，糖尿病患者的皮肤感知能力比

预防小儿高热惊厥，及时降温是关键

星报讯（记者 马冰璐）最近，因感冒发烧前往医院就诊的患儿中，不乏有高烧不退出现惊厥症状的急诊患儿。专家提醒，预防小儿高热惊厥，及时降温是关键。

高热惊厥是指由于高热而引起的惊厥，一般初次发作在小儿一个月至五六岁之间，体温在38℃以上时，多突然出现口吐白沫、两眼上翻等症，发作往往短暂，发作后无神经系统症状和体征。高热惊厥是小儿最常见的惊厥类型，一般来说，大多数是好的，且随着年龄的增加、抵抗力的增强，6岁以后



杨艳娜 硕士研究生，擅长肾小球疾病、慢性肾脏病、血液透析及并发症等相关疾病的诊治。

低，高浓度尿素及有机酸，高、低张力不利于细菌生长。3.易感因素：a.尿流不畅通，尿路有复杂情况时称复杂性尿路感染。如尿路器质性或功能性梗阻，异物存在，肾实质病变。b.泌尿系畸形和结构异常，如肾发育不良、肾盂-输尿管畸形。c.尿路器械的使用，可带入细菌、损伤粘膜。d.尿道内或尿道口周围炎症，如前列腺炎、妇科炎症。e.机体抵抗力差：慢性病、长期使用免疫抑制剂。f.遗传关系致尿路粘膜防御能力缺陷，上皮细胞菌毛受体增加。4.细菌致病力：细菌对尿路上皮细胞吸附能力增加，致病力增强。

满祎，副主任医师，从医20余年，擅长恶性肿瘤根治术、恶性肿瘤微创治疗（氩氦刀、射频、微波、粒子植入等），特别是乳腺癌综合治疗、保乳手术等。

□ 记者 马冰璐

□ 安全用药

问：有些药吃完后为什么要防晒？

答：有些药物服用后，在光照刺激下，可引起人体过敏，这类药物叫光敏药物。药物引起光敏反应的主要表现有：在光照皮肤处出现红斑、水肿，同时伴有瘙痒、灼痛或出现色素沉着（皮肤颜色变深或出现色斑），重者可有水疱，溃破后可形成溃疡或糜烂。

那么，如何预防药物引起的光敏反应？首先，在用药期间及停药后至少5天内注意防晒；其次，尽量不要在阳光强烈的上午10点到下午2点间出行，晴天出门应涂防晒霜，撑遮阳伞；再次，如出现皮疹后应立即停药，及时到皮肤科就诊。

需要提醒的是，药物的光敏作用一年四季均可发生，特别是在夏季进行户外工作、外出游玩时更应警惕。建议有光敏反应史的人慎用光敏药物，看病时应主动告诉医生。另外，建议大家在用药前仔细阅读药品说明书，了解其是否为光敏药物，提前做好防晒准备。

□ 石跃新 记者 王伟伟

□ 寻医问诊

读者：什么是新生儿黄疸？

专家：新生儿黄疸，是因胆红素在体内积聚而引起的皮肤或其他器官黄染，一般来说，新生儿血中的胆红素超过5~7mg/dl，就可以出现肉眼可见的黄疸了。

□ 记者 马冰璐

□ 医疗传真

流感进入多发季，省儿童医院门诊部启动应急预案

星报讯（江薇薇 王筠 记者 马冰璐）为认真做好应对流感防控工作，有序高效地落实流感发生时的应急处理，最大程度地减少流感对公众健康和社会造成的危害，保障公众身心健康和生命安全，安徽省儿童医院门诊部早早启动应急预案。

在门诊一楼主入口处设立预检分诊台，安排经验丰富的护士进行预检分诊，筛查流感典型症状的患儿分诊至发热门诊就诊。在中午和夜间增加内科专家出诊，夜间由原来的2个专家增加到4个，延长夜间挂号时间和出诊时间，门诊夜间临时增加收费、挂号、取药、检验人工窗口，减少急诊各部门的压力，缓解急诊大厅的拥堵。为了方便夜间患儿家长进医院大门就能找到夜间内科专家诊区，在大门口处增加夜间电子显示指示牌。

该院呼吸内科毕良学主任提醒，流感季，幼儿园及学校的晨检十分重要，可及时发现患儿，及时隔离，避免交叉感染。家长要少带孩子去人多拥挤、空气不流通的地方。