

寒潮来袭，注意预防呼吸道传染病

合肥市疾控中心发布1月防病提示

星报讯(刘旭祥 邱向峰 记者 马冰璐) 1月份是冬季最寒冷的季节，气温低、气候干燥，昨日，合肥市疾控中心发布提醒，目前已进入流感、水痘等疾病的高发期，应注意预防呼吸道传染病的发生。2020年1月份恰逢新春佳节，人员流动频繁，外出旅游、度假、探亲和聚餐机会明显上升，在聚会度假期间应注意生活节律，避免疲劳过度，患有心血管疾病的市民更要注意避免情绪激烈波动。

据介绍，老人、儿童以及有基础性疾病者，是流感的易感人群，这类人应该及早接种流感疫苗。在流感高发期，尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所；不得已必须去时，最好戴口罩。

水痘好发季节在深秋和冬季；感染对象主要为幼托、学龄前与学龄期儿童，应注意平时开窗通风，保持空气流通；对易感儿童亦可接种水痘减毒活疫苗免疫预防。对患病儿童应及时就诊，注意护理，防止继发感染。

食源性疾病主要借助食品摄入病原菌感染

发病，发病可表现散发，亦可呈集体性发生。市民在这一季节无论日常生活还是外出旅游、度假或聚餐时应注意食品卫生，不吃不卫生、腐败变质、不洁食品；养成饭前便后洗手等良好个人卫生习惯，防止食源性疾病发生。

冬季门窗紧闭，通风不良，极易因为煤球或燃气燃烧不充分导致一氧化碳中毒，尤其是气温骤升骤降时因气压变化导致中毒。市民应检查燃气或煤球炉及其管道畅通情况，定期开窗通风，保证室内充足的新风量，避免一氧化碳中毒。

冬季来临，雾霾天气逐渐增多，抵抗力弱的老人儿童以及患有呼吸系统疾病的易感人群应尽量减少户外活动，采用外出时戴口罩等措施进行自我保护。

另外，春节期间计划前往东南亚、南美洲、非洲等地区旅游或居住者应做好登革热、疟疾等蚊媒传染病预防措施，可穿浅色长袖衣裤，皮肤裸露部位涂抹驱蚊剂，避免蚊虫叮咬，减少人蚊接触，降低患病风险。

第二批7个省级医学中心确定

合肥四院成为

安徽省精神心理疾病临床医学研究中心

星报讯(朱世玲 李皖婷 记者 马冰璐) 昨日，记者获悉，安徽省科技厅、省卫健委近日组织完成了我省第二批7家临床医学研究中心的评审工作，合肥市第四人民医院(安徽省精神卫生中心)被认定为安徽省精神心理疾病临床医学研究中心。

新成立的安徽省精神心理疾病临床医学研究中心将面向我国精神心理疾病诊疗和防控需求，以临床应用为导向，发挥基础和资源优势，集聚省内精神专科主要医疗和研究资源，开展精神心理疾病的发病机制、新型生物标记物等前沿研究。探索先进诊疗适宜技术，产生一批先进创新成果，加强与北大六院、湘雅二院、上海市精神卫生中心、中国科学技术大学以及安徽医科大学等学术水平高、科研能力强的专科医院和高校间深度合作和学术交流，加强人才培养和临床转化，推广普及成果应用，极大提升安徽省精神心理疾病科研和临床诊疗水平。

构建覆盖省、市、县三级精神卫生专业机构的中心协同网络构架。合肥四院作为中心单位，全面负责中心构架和研发平台建设；省内15家地市级具有精神心理疾病诊疗资质的医疗单位为协作单位，参与平台建设和临床研究；52家医联体单位(包括20多家县区级代表性协作医院)为协作单位，参与临床研究和技术推广。

合肥市青少年活动中心清表开工

星报讯(程晨 记者 马冰璐) 昨日，记者从合肥团市委获悉，随着前期准备、规划设计和招标工作结束，位于合肥东部新中心，依傍美丽的瑶海湾湿地公园的合肥市青少年活动中心清表开工。

据了解，合肥市青少年活动中心是合肥团市委为服务青少年创新创造和实践体验成长需求，由市级财政投资建设的重点公益性工程，项目总投资约7.9亿元，一期建筑面积5万平方米，位于龙岗路与淮南路交口东北角。中心将建有科创

馆、粹艺传承馆、军事安全馆、纪念馆、演艺馆、展览馆、运动馆、少年军校及素质拓展训练基地等，集多种场馆功能于一体。中心还将同时设计科创类、传统技艺类、军事安全类等一系列课程支撑体系，开发青少年的创新素养和创造思维，努力建成科技、教育、文化、交流、展示、服务六位一体的现代化大型青少年活动场所。

合肥市青少年活动中心项目计划建设工期3年，由中国建筑第五工程局有限公司中标承建。

合肥7位老人组团

帮扶特殊老人

星报讯(冷梅 陈三虎 记者 沈娟娟) 在合肥市蜀山新村，有7位热心肠的老人家，虽然平均年龄已经65岁，但他们仍然组建“爱心行动志愿队”，坚持传递自己的爱心，上门探视、打扫卫生、推轮椅老人晒太阳……他们走街串巷，为辖区的高龄、孤寡、独居、残疾老人奉献一份份温暖。

丁秀贞奶奶今年(2020年)87岁，一生无儿无女，自从老伴去世后家中更是冷冷清清，人也变得越来越沉默少语。爱心行动志愿队了解到这个情况后，经常上门和奶奶聊天，随时关注奶奶的身体状况和生活需求。

“他们真是太贴心了。”丁秀贞家的厨房灶台上少了一个手柄，志愿者一次上门探视时发现了这个小细节，当天下午，志愿者就带着新的手柄上门给奶奶换上，“比亲人想得还周到。”

今年70岁的倪宝林是志愿队的队长，他告诉记者，蜀山新村所在的飞虹社区里有很多老人，高龄、孤寡、残疾老人居多，平时子女外出打工，老人们有一些生活上的困难和需求都不知道找谁去说。

“我是一名有着40年党龄的老党员，身边有一些比我年长却孤独的老人，我更有义务去帮扶他们。”2019年10月，蜀山区民生社会工作服务社联合飞虹社区打造了一只爱心行动志愿队，7位热心肠的老人家走到了一起，组建志愿服务队帮扶特殊老人，让老人的晚年过得更幸福。

每个月，这些志愿队的成员们都要去特殊老人家中探访1~2次，倾听他们的需求，检查家里的水电燃气，帮他们打扫卫生等，还实地观察老人们的居家环境，记录下需要改善的情况。

“今年，我想再发展5~7名志愿队的队员，更好地服务辖区的居民。”倪宝林说，虽然自己也到了需要别人照顾的年纪，但只要身体允许，就会一直奉献爱心。

经常晕倒？警惕颈动脉狭窄！

星报讯(鲍邦红 费秦茹 记者 马冰璐) 合肥市民许先生，多次出现不明原因昏厥，他以为并无大碍，岂料差点酿成大毛病。昨日，专家提醒，若经常不明原因晕倒，应警惕颈动脉狭窄。

近日，许先生又一次发生晕厥，并且伴有口角流涎，家人连忙拨打120把他送到了合肥市一院急诊科就诊，后转入心内科进一步寻找晕厥原因。

原来，许先生的左侧颈动脉存在重度狭窄，这个就是导致他发生多次晕厥的罪魁祸首。“如果不手术，以后发生脑卒中的风险极高。”血管外科吴忠寅副主任医师与许先生充分沟通后为他实

施了左侧颈动脉内膜剥脱术(CEA)，手术顺利，一周后，许先生顺利康复出院。

据了解，近年来，随着我国人口老龄化的逐步加快，脑卒中的发病率逐年增高。脑卒中致残率高、病死率高、预后差。据统计，我国有一半以上的脑卒中患者是由颈动脉狭窄引起。

专家表示，在高速血流的冲刷下，某些不稳定颈动脉斑块会脱落到脑组织内造成远端血管栓塞，同时颈动脉重度狭窄也可以导致脑供血不足，引发脑梗塞，而此时对于这类患者，手术往往是行之有效的办法。

小小米粒险酿“大祸”

专家：长期卧床偏瘫患者最好采取鼻饲喂食

星报讯(李欢 记者 马冰璐) 71岁的宋大爷患有脑梗，一直卧病在床，近日，宋大爷的家人突然发现老爷子呼吸急促、呛咳不止、甚至一度昏迷不醒，赶忙将其送至合肥市二院和平路院区急诊科。

经询问得知，宋大爷自患脑梗开始就出现偏瘫现象，长期卧床，日常的饮食也由家人喂食。“我们平时喂食也比较注意，都以软食为主。老爷子怎么会突然出现呛咳症状呢？”宋大爷家人很疑惑。

据合肥市二院ICU陈婷医生介绍，像宋大爷这样受反复脑梗导致长期偏瘫的患者不在少数，其中70~80%容易出现吞咽神经瘫痪，从而影响吞咽功能协调，被食物卡喉后家属不易察觉，直至昏迷才被送到医院，来时食物已经呛在了气道中造

成了肺部感染，如果不及时将所卡食物取出，将很快危及生命。

考虑到患者年纪较大且病情危重，ICU与呼吸内科团队当即对宋大爷进行了纤维支气管镜下的治疗。经过数小时的艰苦奋战，在鳄鱼钳和吸管的完美配合下，米粒残渣全部被吸取出，患者不适症状完全消失。

据了解，三高人群是多发反复脑梗的高危群体，为了防止像宋大爷这样的患者出现所喂食物呛咳在肺部造成严重的后果，合肥市二院ICU项海清护士长建议，对于长期卧床的偏瘫患者，倡导采取鼻饲喂食，进食前需将床头抬高30度，喂食结束后半小时内不宜放下，谨防食物反流造成病人的误吸。所喂食的食物尽量以流食为主，温度适宜，每次少量慢送，提倡少食多餐。